

به نام آنکه جان را فکرت آموخت

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت آموزشی
دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی
مرکز سنجش آموزش پزشکی

سال تحصیلی ۹۵-۹۴
سوالات آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد

رشته

فیزیوتراپی

مشخصات داوطلب:	تعداد سئوالات: ۱۶۰
نام و نام خانوادگی:	زمان پاسخگویی: ۱۶۰ دقیقه
شماره کارت:	تعداد صفحات: ۲۲

داوطلب عزیز:

خواهشمند است قبل از شروع پاسخگویی، دفترچه سوالات را از نظر تعداد صفحات به دقت مورد بررسی قرار داده و در صورت وجود هرگونه اشکال به مسئولان جلسه اطلاع دهید.

عصر

چهارشنبه

۹۴/۲/۳۰

فیزیوتراپی

بیومکانیک ۱، ۲ و ۳

۱- کدام یک از لیگامان های زیر در ثبات مفصل Talonavicular نقش ایفا می نماید؟

الف) فیبرهای کالکانئوکوبوئید لیگامان Biturcate

ب) فیبرهای تالوناویکولار لیگامان Biturcate

ج) فیبرهای قدامی لیگامان دلتوئید

د) فیبرهای خلفی لیگامان دلتوئید

۲- کدام جمله در مورد Closed Packed Position مفاصل درست است؟

الف) حداکثر تطابق سه سطح مفصلی (Congruency) وجود دارد

ب) دامنه حرکتی حداکثر است

ج) عناصر حمایت کننده مفصل در وضعیت شل هستند

د) در این حالت مفصل استحکام اندکی دارد

۳- عضله اصلی برای انجام Mandibular Depression در مفصل TM کدام عضله است؟

الف) Pterygoids (ب) Maseter (ج) Temporalis (د) Digastomic

۴- در مورد خط عبور مرکز ثقل نسبت به مفاصل اندام تحتانی در وضعیت ایستاده کدام جمله صحیح است؟

الف) از پشت مفصل زانو عبور می کند

ب) از جلو مفصل مچ پا عبور می کند

ج) از پشت مفصل هیپ عبور می کند

د) از پشت همه مفاصل اندام تحتانی عبور می کند

۵- در مورد مسیر مرکز منشاء (Path of Center of Pressure) در کف پا در حین راه رفتن همه جملات صحیح

هستند، بجز:

الف) در مرحله Initial Contact در سمت خارج خط وسط پا شنه قرار می گیرد

ب) تا قبل از Midstance مسیر آن به سمت داخل Foot است.

ج) بعد از مرحله Midstance، مسیر به سمت داخل پا متمایل می شود

د) مسیر کلی آن از سمت خارج پاشنه شروع شده و به انگشت بزرگ ختم می شود

۶- همه حرکات Accessory زیر جزء کینماتیک پاتلا محسوب می شوند، بجز:

الف) Tilt

ب) Spin

ج) Medial-Lateral Shift

د) Compression

۷- در هنگام برخورد پا به زمین (Initial Contact) در حین راه رفتن چه گشتاوری در پا ایجاد و توسط انقباض کدام

عضله با آن مقابله می شود؟

الف) Eversion و Plantar flexion عضله Tibialis Posterior

ب) Inversion و Plantar flexion عضله Tibialis Anterior

ج) Eversion و Plantar flexion عضله Tibialis Anterior

د) Inversion و Dorsi flexion عضله Tibialis Posterior

- ۸ - کدام یک از عوامل زیر سبب افزایش Lateral Tracking در پاتلا می شود؟
 الف) ضعف عضله و استوس لترالیس
 ب) کوتاهی ایلویوتیبیال باند
 ج) کوتاهی Medial Patella Femoral Lig
 د) کاهش اندازه Q Angle
- ۹ - Integrity و Stability مفصل آتلانتو آگزپال به کدام یک از عضلات زیر وابسته است؟
 الف) Obliquus Capitis Inferior
 ب) Obliquus Capitis Superior
 ج) Rectus Capitis Posterior Minor
 د) Rectus Capitis Posterior Major
- ۱۰ - نقش اصلی لیگامان Alar در ناحیه سر و ستون فقرات گردنی فوقانی محدود کردن کدام قسمت است؟
 الف) Lateral Bending (ب) Flexion (ج) Extension (د) Axial Rotation
- ۱۱ - عضله دیافراگم از طریق چه مکانیسمی به عمل دم کمک می کند؟
 الف) پایین کشیدن دنده های فوقانی
 ب) پایین کشیدن دنده های تحتانی
 ج) بالا کشیدن دنده های فوقانی
 د) بالا کشیدن دنده های تحتانی
- ۱۲ - ضعف کدام عضله باعث افزایش قوس کمری در حین انجام حرکت Unilateral Active SLR در وضعیت Supine می شود؟
 الف) Rectus Abdominis
 ب) Rectus Femoris
 ج) Obliquus Abdominis Internous
 د) Quadratus Lumbum
- ۱۳ - کدام یک از جملات زیر درست می باشد؟
 الف) نوتیشن ساکروم با حرکت Out Flare در ایلوم همراه است
 ب) کانترنوتیشن ساکروم با کشش لیگامان ساکروتوبروس محدود می شود
 ج) نوتیشن ساکروم با کشش لیگامان ایسکیوفمورال محدود می شود
 د) کانترنوتیشن ساکروم با حرکت Out Flare در ایلوم همراه است
- ۱۴ - مقدار کدام حرکت در مفصل آتلانتواکسی پیتال بسیار اندک و قابل چشم پوشی است؟
 الف) اکستنشن (ب) سایید فلکشن (ج) روتیشن (د) فلکشن
- ۱۵ - عضله اینفر اسپیناتوس، مشخصا مسئولیت انجام کدام یک از حرکات زیر را به هنگام ابداکشن شانه بر عهده دارد؟
 الف) ایجاد Roll به سمت بالای سرهومروس
 ب) ایجاد نیروی Depression بر روی سرهومروس
 ج) ایجاد نیروی Compression روی سرهومروس
 د) ایجاد نیروی Translation بخش فوقانی سرهومروس

۱۶ - در هنگام پرونیشن در مفصل ساعد چه حرکتی اتفاق می افتد؟

الف) Roll و Slide در رادیوولنا تحتانی و Spinning در رادیوولنا تحتانی

ب) Roll و Slide در رادیوولنا فوقانی و Spinning در هومرو رادیال

ج) Roll و Slide در رادیوولنا فوقانی و Spinning در هومرو اولنا

د) Roll و Slide در رادیوولنا تحتانی و Spinning در هومرو رادیال

۱۷ - در حین حرکت Elevation، در مفصل SC، آرتروکینماتیک مفصل به چه صورت است؟

الف) حرکت سطح مفصلی محدب کلاویکل روی سطح مفصلی مقعر استرنوم، Roll به سمت بالا و Slide به سمت پایین

ب) حرکت سطح مفصلی مقعر کلاویکل روی سطح مفصلی محدب استرنوم، Roll به سمت بالا و Slide به سمت پایین

ج) حرکت سطح مفصلی محدب کلاویکل روی سطح مفصلی مقعر استرنوم، Roll به سمت پایین و Slide به سمت بالا

د) حرکت سطح مفصلی مقعر کلاویکل روی سطح مفصلی محدب استرنوم، Roll به سمت پایین و Slide به سمت بالا

۱۸ - در ایجاد Static Stability در مفصل گلنوهومرال، کدام لیگامان نقش موثری دارد؟

الف) Coracoacromion (ب) Coracohumeral (ج) Acromioclavicular (د) Coracoclavicular

۱۹ - در هنگام فلج عضله سراتوس آنتریور، مقاومت به حرکت ابداکشن شانه باعث چه تغییرات حرکتی ابنرمال در

اسکاپولا می گردد؟

الف) تیلت آنتریور و اینترنال روتیشن

ب) تیلت پوسترئور و اینترنال روتیشن

ج) تیلت آنتریور و اکسترنال روتیشن

د) تیلت پوسترئور و اکسترنال روتیشن

۲۰ - کدام یک از عضلات زیر در Reposition شست نقش دارند؟

الف) Oponens Pollicis

ب) Ext. Pollicis Longus

ج) Abd. Pollicis Brevis

د) Flex Pollicis Longus

الکتروتراپی ۲ و ۱

۲۱ - در دیاترمی امواج کوتاه رادیویی (SWD) کدامیک از موارد زیر بیشترین تاثیر را در سطحی تر کردن تجمع میدان

الکتریکی و کاهش اثرات عمقی دارد؟

الف) کاهش فاصله الکترودهای SWD از سطح پوست و بزرگتر کردن اندازه آنها

ب) کاهش فاصله الکترودهای SWD از سطح پوست و کوچکتر کردن اندازه آنها

ج) افزایش فاصله الکترودهای SWD از سطح پوست و بزرگتر کردن اندازه آنها

د) افزایش فاصله الکترودهای SWD از سطح پوست و کوچکتر کردن اندازه آنها

۲۲ - ایجاد تمامی موارد زیر جز اثرات غیرحرارتی امواج اولتراسوند محسوب می گردد، بجز:

الف) Cavitation (ب) Micromassage (ج) Micro streaming (د) Collagenous stiffening

۲۳ - در کدامیک از موارد زیر می توان از حمام پارافین استفاده کرد؟

الف) عفونت پوستی (ب) درماتیت حاد (ج) ادم بافتی (د) زخم باز

۲۴ - ایجاد اریتم یا قرمزی در کدامیک از موارد زیر با تاخیر بیشتری برای بیمار اتفاق می افتد؟

- الف) هنگام استفاده از نور مرئی قرمز
- ب) هنگام استفاده از امواج فرابنفش
- ج) هنگام استفاده از نور Infra Red
- د) هنگام استفاده از cold pack

۲۵ - بطور کلی، مناسب ترین دوز درمانی پیشنهادی برای شروع درمان توسط لیزرهای پرتوان درمانی در فیزیوتراپی کدامیک از موارد زیر است؟

- الف) ۱۰۰ تا ۱۰۰۰ میلی وات
- ب) ۳۰۰۰ تا ۷۰۰۰ میلی وات
- ج) ۱ تا ۱۰ ژول بر سانتیمتر مربع
- د) ۳۰ تا ۷۰ ژول بر سانتیمتر مربع

۲۶ - کدامیک از گزینه های زیر در مورد استفاده از phonophoresis بهترین پاسخ است؟

- الف) فرکانس های کمتر به ویژه به صورت پالس نفوذ دارو را بهبود می بخشد.
- ب) فرکانس های بالاتر به تجمع سطحی دارو و ایجاد اثرات درمانی بیشتر بسیار کمک می کند.
- ج) شدت های بسیار کم به همراه زمان درمانی زیاد بیشترین جذب دارو را ایجاد می کند.
- د) میزان جذب دارو توسط بافت های بدن به فرکانس و شدت مورد استفاده بستگی دارد.

۲۷ - کدامیک از موارد زیر بهترین پاسخ برای موارد عدم استفاده از لیزرهای درمانی مورد استفاده در فیزیوتراپی می باشد؟

- الف) درد شانه در یک بیمار قلبی دارای Pacemaker
- ب) درد مچ دست یک نوجوان ۱۰ ساله
- ج) درد مفصل ران در یک خانم باردار
- د) درد مفصل آرنج در یک بیمار ۶ ماه پس از رادیوتراپی

۲۸ - در شرایط درمانی یکسان، کدامیک از لیزرهای درمانی زیر دارای بیشترین عمق نفوذ می تواند باشد؟

- الف) لیزر با طول موج ۶۳۸ نانومتر
- ب) لیزر با طول موج ۷۹۰ نانومتر
- ج) لیزر با طول موج ۱۰۳۰ نانومتر
- د) لیزر با طول موج ۱۴۷۰ نانومتر

۲۹ - علت اینکه الیاف عصبی درد تحریک پذیری کمتری نسبت به الیاف عصبی حسی و حرکتی دارند، چیست؟

- الف) قطر کمتر
- ب) قطر بیشتر
- ج) قرار گرفتن در عمق کمتر
- د) قرار گرفتن در عمق بیشتر

۳۰ - کدامیک از گزینه های زیر پارامترهای مناسب برای کاربرد Burst TENS می باشد؟

- الف) Burst frequency < 5 Bps , Sensory level stimulation
- ب) Burst frequency : 20-30 Bps , Sensory level stimulation
- ج) Burst frequency < 5 Bps , Motor level stimulation
- د) Burst frequency : 20-30 Bps , Motor level stimulation

۳۱ - کدامیک از جریان‌های زیر برای Iontophoresis مناسب‌ترین جریان محسوب می‌گردد؟

- الف) Direct current
ب) Interrupted direct current
ج) Low intensity direct current
د) High voltage current

۳۲ - در جریان اینترفرنشپال (IF)، "Sweep" چه نوع مدولاسیونی است؟

- الف) Amplitude Modulation
ب) Frequency Modulation
ج) Duration Modulation
د) Burst Modulation

۳۳ - یک فیزیوتراپیست برای برخی از عضلات بیمار خود از پارامترهای تحریک الکتریکی زیر استفاده می‌کند. هدف این فیزیوتراپیست از تحریک الکتریکی چیست؟

- Moderate intensity
- High repetitions
- Frequency <15 Hz

- الف) افزایش قدرت عضلاتی (ب) کاهش ادم ناحیه (ج) افزایش تحمل عضلانی (د) بازآموزی عضلانی

۳۴ - تمامی پارامترهای زیر برای تحریک الکتریکی عضلات بدون عصب مناسب هستند، بجز:

- الف) پالس تحریکی بلندمدت
ب) پالس تحریکی مثلثی شکل
ج) فرکانس تحریکی ۱ الی ۱۵ پالس در ثانیه
د) فرکانس تحریکی ۳۰ الی ۵۰ پالس در ثانیه

۳۵ - برای کاهش تون عضلات اسپاستیک یک بیمار سکنه مغزی مزمن توسط تحریک الکتریکی، کدامیک از روش‌های زیر پیشنهاد بهتری است؟

- الف) Low intensity , low frequency current
ب) Biofeed back training
ج) Short duration pulsed current
د) CP diadynamic current

۳۶ - مدولاسیون زمانی در کدامیک از جریان‌های تحریک الکتریکی زیر وجود دارد؟

- الف) Conventional TENS
ب) Russian Current
ج) Interferential Current
د) DF diadynamic current

۳۷ - کدامیک از موارد زیر در مورد انواع جریان TENS می‌تواند صحیح باشد؟

- الف) Conventional TENS فیبرهای A دلتا را تحریک می‌کند.
ب) High-rate TENS سبب مهار درد از طریق سیستم کنترل نزولی درد می‌شود.
ج) Low-rate TENS مدت زمان پالس کمتری نسبت به High-rate TENS دارد.
د) Brief-intense TENS سبب مهار در راه‌های صعودی درد می‌گردد.

- ۳۸ - برای یونترفوروزیس یون Dexamethasone phosphate به منظور کاهش التهاب تاندونیت عضله دو سربازویی، کدامیک از موارد زیر مناسب تر می باشد؟
- الف) به روش کاتودال با حداکثر جریان ۸۰ هزارم آمپر در دقیقه
 ب) به روش کاتودال با حداکثر جریان ۱۵۰ هزارم آمپر در دقیقه
 ج) به روش آنودال با حداکثر جریان ۸۰ هزارم آمپر در دقیقه
 د) به روش آنودال با حداکثر جریان ۱۵۰ هزارم آمپر در دقیقه
- ۳۹ - کدامیک از گزینه های زیر در مورد تحریک کننده های الکتریکی ولتاژ ثابت صحیح است؟
- الف) تحریک کننده های ولتاژ ثابت برای رسم منحنی SDC دقیق تر می باشند.
 ب) با کم شدن سطح تماس الکترود با پوست، مقدار جریان تحریکی افزایش می یابد.
 ج) فیزیوتراپیست برای جبران تطابق بیمار با جریان، می تواند الکترود را به پوست بیمار فشار دهد.
 د) افزایش تعریق زیر الکترودها سبب افزایش دانسیته جریان می گردد.
- ۴۰ - در مورد SDC (Strenght Duration Curve) کدامیک از موارد زیر صحیح است؟
- الف) در عضلات قطع عصب ناقص، منحنی به دست آمده فقط در ناحیه long duration است.
 ب) حداقل ۲ ماه بعد از ضایعه عصب قابلیت رسم و تفسیر دارد.
 ج) در عضله سالم (عصب دار) منحنی به دست آمده فقط در محدوده short duration صعودی است.
 د) در حالتی که عضله قطع عصب کامل باشد، kink ایجاد شده بر روی منحنی، در ناحیه short duration است.
- ارزشیابی و اندازه گیری
- ۴۱ - در آزمون طول عضلات در صورتی که در حالت ایستاده لوردوز کمر کمر طبیعی ولی در حالت زانوزده (Kneeling) کمر لوردوز بیش از حد طبیعی نشان می دهد، احتمال کوتاهی کدام عضله داده می شود؟
- الف) تنسور فاشیالاتا (ب) ایلوپسواس (ج) پکتینئوس (د) سار توریوس
- ۴۲ - در پاسچر Flat back کدام مورد اتفاق می افتد؟
- الف) عضلات اکستانسور هیپ در حالت کوتاه و عضلات اکستانسور کمری در حالت کشیده قرار دارند.
 ب) عضلات اکستانسور فقرات کمری و اکستانسور هیپ در حالت کشیده و عضلات قدام شکم و فلکسورهای هیپ در حالت کوتاه شده قرار دارند.
 ج) عضلات فلکسور تک مفصلی هیپ در حالت کشیده و فقرات کمری دارای لوردوز طبیعی است.
 د) عضلات قدام شکم در حالت کوتاه و لگن دارای تیلت طبیعی است.
- ۴۳ - گزینه صحیح در مورد ناهنجاری های پاسچر کدام است؟
- الف) در زانوی پرانتزی پاسچرال، عضلات تیبیالیس آنتریور، فلکسورهای بلند انگشتان و پوپلیتئوس در حالت کشیده قرار دارند.
 ب) در پرونیشن پا، عضلات تیبیالیس پوستریور و فلکسورهای بلند انگشتان در حالت کشیده و عضلات پرونیال در حالت کوتاه شده قرار دارند.
 ج) در زانو ضربدری، ابداکسیون مفصل هیپ و ابداکسیون مفصل زانو اتفاق می افتد.
 د) در انگشت چکشی، لومبریکال ها کوتاه و اکستانسورهای انگشتان ضعیف می شوند.

۴۴ - ضعف کدام عضلات در حالت ایستاده به ترتیب باعث هایپراکستانسیون زانو و عدم توانایی در ایستادن روی پنجه‌ها می‌شوند؟

- الف) گاستروکنمیوس - سولئوس
 ب) همسترینگ‌های داخلی و خارجی - سولئوس
 ج) کوادریسپس - پوپلیتئوس
 د) پوپلیتئوس - کوادریسپس

۴۵ - ضعف کدام عضله باعث تخت شدن برجستگی کنار می‌شود؟

- الف) ابداکتور پولسیس برویس
 ب) فلکسور پولسیس لونگوس
 ج) اپوننس پولسیس
 د) فلکسور پولسیس برویس

۴۶ - در تست طول عضله همسترینگ لازم است به کدامیک از موارد زیر توجه شود؟

- الف) عدم قرارگیری هیپ و زانوی سمت مقابل در فلکشن جهت جلوگیری از Ant.tilt مضاعف
 ب) کوتاهی عضلات هیپ فلکسور سمت مقابل باعث می‌شود همسترینگ در سمت مورد تست بلندتر به نظر آید.
 ج) جهت خنثی کردن تاثیر کوتاهی عضلات هیپ فلکسور بر تست طول همسترینگ، از active hip flexion استفاده می‌شود.
 د) عدم قرارگیری هیپ و زانوی سمت مقابل در فلکشن جهت جلوگیری از اضافه شدن انعطاف‌پذیری low back به دامنه طبیعی

۴۷ - در حرکت جانشینی (substitution) ...

- الف) عضلات آگونیسست، آنتاگونیست و فیکساتور شرکت دارند.
 ب) عضلات آگونیسست شرکت دارند.
 ج) عضلات آگونیسست و فیکساتور شرکت دارند.
 د) عضلات فیکساتور و آنتاگونیست شرکت دارند.

۴۸ - در مورد عضلات دوکی شکل و پری شکل، کدام گزینه زیر صحیح است؟

- الف) دامنه حرکتی عضلات پری شکل بیشتر از دوکی شکل است ولی قدرت عضلات دوکی شکل بیشتر است.
 ب) دامنه حرکتی عضلات دوکی شکل بیشتر از پری شکل است ولی قدرت عضلات پری شکل بیشتر است.
 ج) دامنه حرکتی و قدرت عضلات پری شکل بیشتر از دوکی شکل است.
 د) دامنه حرکتی و قدرت عضلات دوکی شکل بیشتر از پری شکل است.

۴۹ - در تست فلکشن گردن (گرید پنچ در حالت طاقباز)، فیکساتور کدام است؟

- الف) وزن سر و گردن
 ب) انقباض عضله استرنوکلوئید و ماستوئید
 ج) انقباض عضلات قدام شکم
 د) وزن اندام فوقانی

۵۰ - هنگامی که فرد خبر خوشحال کننده‌ای می‌شنود، کدام عضله صورت فعال می‌شود؟

- الف) زیگوماتیک ماژور ب) کوریگیتور سوپرسیلی ج) منتالیس د) نازالیس

تمرین درمانی ۱، ۲ و ۳

۵۱ - بر اساس مدل ICF، تغییر در شرایط محیطی هنگام تمرین سبب بهبودی در کدام سطح می شود؟

- الف) Disease (ب) Impairment (ج) Abnormality (د) Disability

۵۲ - طراحی و اجرا برنامه تمرین درمانی برای زنان سالمند دچار پوکی استخوان عمدتاً با کدام هدف انجام میشود؟

- الف) Primary Prevention (ب) Secondary Prevention (ج) Tertiary Prevention (د) Quaternary Prevention

۵۳ - کدامیک از موارد زیر پیامد انجام تمرینات درمانی از نوع Blocked است؟

- الف) بهبود سریعتر در اجرای تکالیف حرکتی در مراحل ابتدایی توانبخشی
ب) پایداری طولانی تر و بهتر کسب مهارت حرکتی
ج) قابلیت تصمیم وسیعتر مهارت های حرکتی به شرایط جدید
د) قابلیت اجرای بهتر تکالیف حرکتی در شرایط محیطی متنوع

۵۴ - در طی فرایند پیشرفت تمرینات، کدام اقدام سبب افزایش پیچیدگی (دشواری) تکالیف حرکتی می شود؟

- الف) کاهش Intertrial variability (ب) استفاده از تکالیف Open بجای Closed (ج) حذف Manipulation (د) استفاده از شرایط stable بجای Transport

۵۵ - در الگوهای PNF اندام تحتانی، فلکشن ران با کدام اجزاء زیر همراه است؟

- الف) Dorsi Flex مج پا و Add + Ext. Rot. ران.
ب) Plantar Flex مج پا و Add + Ext. Rot. ران.
ج) Plantar Flex مج پا و Abd + Int. Rot. ران.
د) Dorsi Flex مج پا و Abd + Ext. Rot. ران.

۵۶ - در کدام تکنیک انقباض آیزومتریک آنتاگونیست بکار میرود؟

- الف) Repeated Contraction (ب) Hold Relax Active Movement (ج) Contract Relax (د) Slow Reversal Hold Relax

۵۷ - در کدام تکنیک از حرکت غیر فعال (passive) استفاده می شود؟

- الف) Agonistic Reversal (ب) Hold Relax (ج) Timing for Emphasis (د) Hold Relax Active Movement

۵۸ - مفهوم **Timing for Emphasis** در **PNF** عبارت است از :

- الف) اعمال حداقل مقاومت به عضلات ضعیف تر و اجازه انجام حرکات با آن تا شروع حرکت در مفاصل دیگر
 ب) اجازه شروع حرکات از مفاصل بزرگتر و خاتمه آن بطور تدریجی توسط مفاصل کوچکتر
 ج) اعمال حداکثر مقاومت به عضلات قوی تر و عدم اجازه انجام حرکات تا شروع حرکت در عضلات ضعیف
 د) اجازه شروع انجام حرکات در مفاصل قوی تر تا زمانیکه انقباض عضلانی در عضلات قوی تر دیده شود.

۵۹ - الگوی تسهیلی در حرکت **Rot.** سر به سمت چپ، کدام است؟

- الف) در اندام فوقانی چپ، Ext, Abd, Int. Rot.
 ب) در اندام فوقانی چپ، Flex, Add, Ext. Rot.
 ج) در اندام فوقانی راست، Ext, Add, Int. Rot.
 د) در اندام فوقانی راست، Flex, Abd, Ext. Rot.

۶۰ - در بیمار مبتلا به **Hypertonicity** کدام تکنیک کاربرد دارد؟

- الف) Repeated Contraction
 ب) Rhythmic Rotation
 ج) Quick Reversal
 د) Slow Reversal Hold

۶۱ - همه وضعیت های زیر برای نشستن و تمرین دست ها در کودکان دایپلری پیشنهاد می شود بجز :

- الف) Long Sitting (ب) نشستن قورباغه ای (ج) Side Sitting (د) نشستن روی صندلی

۶۲ - به منظور کاهش اسپاستیستی عضله چهار سر رانی در بیماران مبتلا به همی پلری کدام تکنیک کاربرد دارد؟

- الف) تحمل وزن و فشار طولانی مدت در وضعیت چهار دست و پا
 ب) جابجایی طرفی لگن در حالت نشسته
 ج) قرار دادن بیمار در وضعیت طاقباز با زانوی صاف
 د) استفاده از بند الاستیک برای تمرین عضله چهار سر در وضعیت ایستاده

۶۳ - هنگام پایین آمدن از پله ها با استفاده از عصا، کدام گزینه صحیح است؟

- الف) ابتدا پای سالم روی پله پایینی قرار میگیرد.
 ب) ابتدا عصا و پای سالم روی پله پایینی قرار میگیرد
 ج) ابتدا عصا و پای ناسالم روی پله پایینی قرار میگیرد.
 د) ابتدا پای ناسالم و سپس عصا روی پله پایینی قرار میگیرد.

۶۴ - افزایش سرعت به ترتیب در انقباض های **Concentric** ، **Eccentric** سبب کدام پیامد ها می شود؟

- الف) افزایش تنش، افزایش تنش
 ب) افزایش تنش، کاهش تنش
 ج) کاهش تنش، افزایش تنش
 د) کاهش تنش، کاهش تنش

۶۵ - به دلیل کدام خاصیت آب است که انجام حرکات و تمرینات در نزدیکی سطح آب راحت تر از عمق آب انجام می شود؟

الف) Buoyancy

ب) Viscosity

ج) Hydrostatic Pressure

د) Surface Tension

۶۶ - با توجه به خستگی عضلانی و سازگاری های ناشی از تمرینات مقاومتی، کدام عضلات در آغاز یک جلسه مورد تاکید بیشتری قرار می گیرد؟

الف) عضلات کوچک تک مفصلی

ب) عضلات کوچک چند مفصلی

ج) عضلات بزرگ تک مفصلی

د) عضلات بزرگ چند مفصلی

۶۷ - ذخیره ATP و مایوگلوبین به ترتیب در پی انجام یک دوره تمرینات قدرتی و استقامتی چگونه تغییر می کند؟
الف) افزایش، افزایش ب) افزایش، کاهش ج) کاهش، افزایش د) کاهش، کاهش

۶۸ - در افراد سالم کدام نوع از تمرینات هوازی بالاترین آثار را بر روی استقامت دارد؟

الف) Continuous ب) Interval ج) Circuit د) Circuit - Interval

۶۹ - Kinesthetic Training در فرآیند تمرینات فعال ثبات دهنده ستون فقرات به چه معنی است؟

الف) فعال سازی آگاهانه عضلات عمقی تنه بدون عضلات گلیوال

ب) اضافه کردن حرکات اندامها به منظور بهبود ثبات پروکزیمال همراه با تحرک دیستال

ج) شناخت آگاهانه وضعیت ها و حرکات بی خطر یا بدون درد

د) فعال سازی عضلات عمقی در حین انتقال از یک وضعیت به وضعیت دیگر

۷۰ - تمرینات ثبات دهنده ناحیه کمری لگنی در مرحله حرکات اندامها و به منظور تاکید روی عضلات پشت، ابتدا از کدام وضعیت آغاز می شود؟

الف) Bridging ب) Prone ج) Supine د) Quadruped

۷۱ - کدام نوع تمرین آیزومتریک با هدف کاهش درد و اسپاسم عضلانی و بهبود جریان خون ابتدایی بعد از آسیب بافت نرم ارجحیت دارد؟

الف) Setting ب) Stabilization ج) Multiple Angle د) Alternating

۷۲ - تمرین در جهت بهبود عملکرد کنترلی عضلات ابداکتور و اداکتور مفصل ران، بصورت اختصاصی سبببهبود کدام یک از استراتژی های حرکتی کنترل تعادل می شود؟

الف) Ankle strategy

ب) Suspension strategy

ج) Hip strategy

د) Weight- shift strategy

۷۳ - مکانیسم بهبود ثبات در تمرینات زنجیره بسته نسبت به تمرینات زنجیره باز کدام است؟

- الف) joint approximation به علت اعمال بار محوری
 ب) امکان کنترل آگاهانه بهتر روی حرکت مفاصل درگیر
 ج) بهبودی بالاتر قدرت و توان عضلانی
 د) مهار بهتر رفلکس کششی ناشی از دوک عضلانی

۷۴ - در تمرینات پلایومتریک به ترتیب سرعت انقباض اکسنتریک و زمان مرحله amortization باید چگونه باشد؟

- الف) سریع، کوتاه (ب) سریع، طولانی (ج) آهسته، کوتاه (د) آهسته، طولانی

۷۵ - کدام تمرین در مرحله Controlled Motion توانبخشی ممنوعیت دارد؟

- الف) Open-chain stabilizing exercise
 ب) Closed-chain stabilizing exercise
 ج) Stretching exercise
 د) Plyometric exercise

۷۶ - در کدام مرحله از فرایند یادگیری حرکتی، تمرین درمانی با تکیه بر Dual Tasking انجام می‌شود؟

- الف) Attentive (ب) Cognitive (ج) Associative (د) Autonomous

۷۷ - به منظور حفظ دامنه حرکتی موجود مفصل توسط تکنیک های joint play، کدام روش را پیشنهاد می‌کنید؟

- الف) Grade I oscillation یا Grade I sustained
 ب) Grade II oscillation یا Grade II sustained
 ج) Grade III oscillation یا Grade III sustained
 د) Grade IV oscillation

۷۸ - کدام مشکل در یک مفصل جزو ممنوعیت مطلق Mobilization در آن مفصل است؟

- الف) Subluxation (ب) Pain (ج) Infection (د) Effusion

۷۹ - تفاوت وضعیت اندام کشش (Mobilization) به ترتیب اعصاب مدین و اولنار چیست؟

- الف) Shoulder Add. , Shoulder Abd.
 ب) Elbow Flex , Elbow Ext.
 ج) Forearm Pron. , Forearm Sup.
 د) Wrist Flex , Wrist Ext.

۸۰ - کدام تمرین علاوه بر Gliding تاندون سبب بهبود کنترل عصبی عضلانی برای فلکسور انگشتان دست می‌شود؟

- الف) Hook (claw) fist
 ب) IP Terminal Extension
 ج) Tendon Blocking
 د) Straight (sublimis) fist

فیزیوتراپی در بیماری‌های اعصاب، داخلی ۱ و ۲ (قلبی، ریوی، روماتیسمی و پوستی)

۸۱ - در فیزیوتراپی تنفسی استفاده از کدام نوع وسیله فشار مثبت بازدمی (PEP) ارجح تر است و برای تمرین با آن چه مدت زمانی در هر جلسه باید در نظر گرفته شود؟

الف) High pressure PEP، ۲۰-۱۵ دقیقه

ب) Low Pressure PEP، ۲۰-۱۵ دقیقه

ج) High pressure PEP، ۱۰-۵ دقیقه

د) Low Pressure PEP، ۱۰-۵ دقیقه

۸۲ - ورزش هوازی برای بیماری که به تازگی پیوند قلب شده با چه مدتی مناسب است؟

الف) ۵۰٪ آنچه در شرایط سنی و جنسی مشابه برای افراد سالم در نظر گرفته می شود.

ب) ۷۵٪ آنچه در شرایط سنی و جنسی مشابه برای افراد سالم در نظر گرفته می شود.

ج) ۳۵٪ حداکثر ضربان قلب خود بیمار بر اساس سن در نظر گرفته می شود.

د) ۶۰٪ حداکثر ضربان قلب خود بیمار بر اساس سن در نظر گرفته می شود.

۸۳ - انجام ورزش‌های هوازی با شدت منجر به ایجاد تطابق در بیماران عروق کرونری می شود.

الف) متوسط - مرکزی (ب) شدید - محیطی (ج) متوسط - محیطی (د) کم - مرکزی

۸۴ - اهمیت افزایش $VO_2 \max$ ناشی از باز توانی قلبی در این است که منجر به:

الف) افزایش توانایی انجام ورزش‌های سنگین می شود.

ب) افزایش توانایی انجام ورزش‌های خیلی سبک می شود.

ج) افزایش استرس فیزیولوژیک در فعالیت‌های سبک ماگزیمال می شود.

د) کاهش استرس فیزیولوژیک در فعالیت‌های سبک ماگزیمال می شود.

۸۵ - کدام یک از مفاصل دست در بیماری آرتریت روماتوئید کمتر مبتلا می شوند؟

الف) Wrist (ب) DIP (ج) PIP (د) MP

۸۶ - درد انتشاری در نواحی قدامی شانه و بازو نشانه تریگر پوینت در کدام عضله می باشد؟

الف) اینفراسپایناتوس (ب) اسکالن خلفی (ج) دلتوئید (د) لواتور اسکاپولار

۸۷ - استئوآرتریت اولیه در کدام مفصل کمتر دیده می شود؟

الف) مچ پا (ب) ران (ج) زانو (د) کمر

۸۸ - هدف از تابش فرابنفش در درمان لیکن پلان چیست؟

الف) کاهش پوسته ریزی

ب) ضد عفونی کردن منافذ غدد سبوم

ج) افزایش مقاومت پوست و گردش خون

د) افزایش پوسته ریزی

۸۹ - درد مفصل در آرتریت روماتوئید مزمن عمدتاً به چه دلیل ایجاد می شود؟

الف) تخریب استخوان ساب کوندرال

ب) کونتراکچر عضلات اطراف مفصل

ج) تخریب غضروف مفصلی

د) کونتراکچر لیگامانهای اطراف مفصلی

۹۰ - آزمون های H&I برای ارزیابی کدام مورد زیر در ناحیه کمر کاربرد دارد؟

- الف) ارزیابی استقامت عضلات پوسچرال با حرکات تکراری
 ب) ارزیابی قدرت عضلات ثباتی گلوبال بصورت ایزومتریک
 ج) ارزیابی دامنه حرکتی و عملکرد کمپلکس مفصلی با استفاده از حرکات ترکیبی
 د) ارزیابی قدرت عضلات لوکال بصورت ایزومتریک

۹۱ - کدامیک از عوامل زیر می تواند باعث بروز anterolateral shin splint شود؟

- الف) کونتراکچر عضلات دورسی فلکسور - ضعف عضلات پلانٹارفلکسور
 ب) ضعف عضلات پروناتور - واروس استخوان کالکانئوس
 ج) ضعف عضلات اینترنسیک پا - استفاده از کفش بدون پاشنه
 د) ضعف عضلات دورسی فلکسور - کوتاهی عضلات پلانٹارفلکسور

۹۲ - بدنبال Colle's Fracture در بازگرداندن دامنه حرکتی کدامیک از حرکات مچ دست در اولویت قرار دارد؟

- الف) حرکت Ulnar deviation
 ب) حرکت Flexion
 ج) حرکت Extension
 د) حرکت Radial Deviation

۹۳ - کدامیک از موارد زیر از عوارض Forward head posture می باشد؟

- الف) اختلال مفصل تمپورومانندیبولار
 ب) پروتروژن دیسک بین مهره‌ای توراسیک میانی
 ج) چرخش به بالای استخوان اسکاپولا
 د) طولیل شدن عضلات ساب اکسی پیتال

۹۴ - در کدامیک از انواع Mal-tracking استخوان پاتلا، برای تصحیح آن از نوار بندی (Taping) با زاویه ۳۰ درجه به

سمت بالا و داخل از قطب تحتانی پاتلا استفاده می شود؟

- الف) Patellar medial tilt
 ب) Patellar lateral rotation
 ج) patellar lateral glide
 د) patellar alta

۹۵ - کدامیک از موارد زیر می تواند باعث Iliotibal band friction syndrome شود؟

- الف) Genu valgum
 ب) Forefoot valgus
 ج) hip adductor contracture
 د) Calcaneus varus

۹۶ - در کدامیک از انواع فلج مغزی حرکات غیر ارادی بیشتر دیده می شود؟

- الف) Spastic ب) hypotonic ج) dyskinetic د) Ataxic

۹۷ - کدامیک از اختلالات زیر در بیمار مبتلا به پارکینسون کمتر دیده می شود؟

الف) انجام حرکات Reciprocal

ب) ضعف عضلانی

ج) اختلال hand dexterity

د) اختلال weight shifting

۹۸ - همه موارد زیر جزو پیش نیازهای حرکات مهارتی است بجز:

الف) قدرت

ب) موبیلیتی

ج) ثبات

د) شیفت وزن

۹۹ - در توانبخشی بیمار نورولوژیک با تون غیر طبیعی

الف) approximation سبب تعدیل تون عضلانی می شود.

ب) استفاده از Ice کوتاه مدت بر مهار اسپاستی سیتی کمک می کند.

ج) ویبراسیون با آمپلی تود کم و فرکانس پایین تون عضلانی را تسهیل می کند.

د) استرچ های کوتاه مدت سبب مهار اسپاستی سیتی می شود.

۱۰۰ - کدام یک از انواع در رفتگی شانه در بیماران مبتلا به سگته مغزی بیشتر دیده می شود؟

الف) Superior

ب) Posterior

ج) Anterior

د) Inferior

۱۰۱ - کدام جمله در خصوص اصول درمان در بیمار MS درست است؟

الف) brisk ice اثرات بلند مدت در تسهیل تون عضلانی دارد.

ب) گرما درمانی سبب افزایش سرعت هدایت در فیبرهای عصبی می شود.

ج) Rhythmic Rotation تنه و شانه سبب ریلکس شدن عضلات اسپاستیک می شود

د) تمرین هوازی برای جلوگیری از خستگی و اسپاستی سیتی استفاده می شود.

۱۰۲ - Buerger Exercise در کدام گروه از بیماران زیر کاربرد دارد؟

الف) Chronic Arterial Insufficiency

ب) Chronic Venous Insufficiency

ج) Lymphedema

د) Post CABG

۱۰۳ - در جراحی تعویض کامل مفصل ران به روش ant/lat تمامی موارد زیر در توانبخشی پس از عمل درست است بجز:

الف) انجام دادن فلکشن ران بیشتر از ۹۰ درجه

ب) انجام ندادن ابداکشن و Int Rot ران

ج) انجام دادن Add و Rot ران

د) انجام ندادن حرکات ترکیبی فلکشن، ابداکشن و Ext Rot

۱۰۴ - در مبتلایان به ادم لنفی کدام یک از موارد زیر توصیه می شود؟

الف) توجه به رژیم غذایی و استفاده از غذاهای کم نمک و کم چربی

ب) عدم استفاده از لباس های تنگ و چسبان در حین ورزش

ج) انجام فعالیت های ورزشی که مستلزم حرکات تکراری در اندام می باشد.

د) ماساژ ملایم و سبک با استروک های تکراری زیر آب گرم

۱۰۵ - علت اصلی بروز سندروم nerve compression در زمان بارداری کدام است؟

- الف) حرکات بیش از حد و غیر طبیعی در سه ماه آخر بارداری
- ب) احتباس مایع و بروز ورم در بدن مادر در سه ماهه سوم بارداری
- ج) انجام نادرست تمرینات قدرتی و استقامتی در سه ماه اول و دوم
- د) بطور کلی بروز این سندروم با بارداری ارتباطی ندارد.

۱۰۶ - در بیماران بستری چه زمان پس از انجام Graft پوستی می توان تمرینات Active ROM را آغاز کرد؟

- الف) بستگی به محل و نوع Graft دارد.
- ب) از روز اول بعد از جراحی بصورت ملایم
- ج) پس از برداشتن پانسمان از محل Graft
- د) در Graft روی مفاصل، پس از اطمینان از ثبات Graft

۱۰۷ - در آمپوتاسیون ترانس تی بیال کدام اختلال در مفصل هیپ شایع تر می باشد؟

- الف) Hip adductor weakness
- ب) Hip abduction Contracture
- ج) محدودیت دامنه حرکتی Knee flex
- د) Hip flexion contracture

۱۰۸ - تمام بیماران زیر می توانند در برنامه بازتوانی قلبی شرکت کنند بجز:

- الف) Unstable Angina
- ب) Post- revascularization
- ج) Chronic heart failure
- د) Diabetic Patients

۱۰۹ - انجام تنفس عمیق در کدام مورد زیر کونترا اندیکاسیون دارد؟

- الف) برونشکتازی
- ب) سل ریوی
- ج) آبسه ریوی
- د) پنومونی

۱۱۰ - بدنبال سوختگی تمامی موارد زیر جزو عوارض تشکیل بافت اسکار در محل سوختگی می باشند بجز:

- الف) کاهش دامنه حرکتی
- ب) هیپرپلازی اپیدرم
- ج) احساس خارش دائمی
- د) تشکیل نواحی سرخ و برجسته

آرتز و پروتز

۱۱۱ - شایعترین پروتز برای آمپوتاسیون Syme's کدام است؟

- الف) Total Contact Socket (TCS)
- ب) Total Surface Bearing (TSB)
- ج) Vaccum Assissted Socket (VAS)
- د) Total Contact Socket با زنجیره حرکتی داخلی

۱۱۲ - به منظور محدود کردن فلکسیون و راکستانسیون در ناحیه Upper Cervical کدام ارتز ارجح است؟

- الف) Halo ب) Two- poster ج) Minerva د) Four- poster

۱۱۳ - کدامیک از عوارض و دردهای قطع عضو دیرتر از همه بهبود می یابد؟

- الف) Incisional pain ب) Phantom pain ج) Hypresensitivity د) Myofacial trigger

۱۱۴ - در ارتز میلواکی مورد استفاده در درمان اسکولیوز، محل دقیق قرارگیری Thoracic pad کدام گزینه می باشد؟

- الف) Concave side – Apical vertebra and next rib inferior
ب) Concave side- apical vertebra and next rib superior
ج) Convex side- apical vertebra and next rib inferior
د) Convex side – apical vertebra and next rib superior

۱۱۵ - در کدام بیماری زیر ارتز Craig- Scott (KAFO) تجویز می شود؟

- الف) Low thoracic and lumbar spinal cord injury
ب) Post polio syndrome
ج) Spastic diplegia cerebral palsy
د) Legg- calve- perthes disease

۱۱۶ - اسپلینت Volar Cock-up همه اعمال زیر را به عهده دارد بجز:

- الف) After extensor synovectomy
ب) After carpal tunnel release
ج) pain relief
د) Radiocarpal joint immobilization

۱۱۷ - کدامیک از گزینه‌های زیر از اهداف درمان ارتوتیک برای ضایعات شبکه بازوئی نمی تواند باشد؟

- الف) Edema control
ب) Pain relief
ج) Maintaining motor function
د) Upper extremity weight support

۱۱۸ - کرست های توراکولومبوساکرال (thoracolumbosacral corsets) کدامیک از اعمال زیر را انجام می دهد؟

- الف) Control of flexion and extension
ب) Control of rotation
ج) Control of side bending
د) Trunk support

۱۱۹ - کدامیک از انواع گوه (wedge) در Severe flexible pronation بیشتر کاربرد دارد؟

- الف) Barton wedge ب) Cross wedging ج) Medial heel wedge د) Medial Sole Wedge

۱۲۰ - در رابطه با استفاده از انواع کفش، کدامیک از گزینه‌های زیر صحیح است؟

- الف) Aerobic Shoe به منظور جذب نیروهای وارده به ناحیه پاشنه طراحی می شود.
ب) Cross – training shoe برای دو ماراتون کاربرد ندارد.
ج) Running shoe به منظور جذب نیروهای وارده به ناحیه پهنه طراحی می شود.
د) Comfort shoe باید بتواند fore foot را کنترل کند.

Part One: Reading comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete the questions with the most suitable words or phrases (a, b, c, or d). Base your answers on the information given only.

Passage 1

In 2003, a team led by neurobiologist Miguel Nicolelis implanted a tiny array of brain-signal detecting microelectrodes in the monkey's brain. They trained the monkey with a joystick that moved a cursor on a screen, and once the monkey had mastered that task, the robotic limb was added to the feedback loop. After a few days, the monkey realized the connection between moving the cursor and moving the arm.

Once that connection was established, the researchers removed the joystick. The monkey slowly figured out that it could still move the cursor and robotic arm by moving its own arm. After a few days without the joystick, the monkey realized that it could move the robotic arm without moving its own. It had mastered a neuroprosthetic limb.

"Arm muscles went completely quiet; she kept the arm at her side and she controlled the robot arm using only her brain and visual feedback," said Nicolelis. Our analyses of the brain signals showed that the animal learned to assimilate the robot arm into her brain as if it was her own arm. The brain circuitry had actively reorganized itself to incorporate an external device.

- 121 . The monkey's brain was fitted with
- tiny brain signals
 - surface electrodes
 - deep microelectrodes
 - sticks that moved a cursor
- 122 . For the monkey to get insight into the relation between the cursor and the arm movements, the researchers in this study made use of a
- loop
 - joystick
 - robotic arm
 - cursor screen
- 123 . In the second step, for robotic arm to work, the monkey learned to move
- a feedback loop
 - its own arm
 - its head
 - a stick
- 124 . To learn about the relation between the cursor movements and the robotic instrument, the monkey needed to
- master a neuroprosthetic limb
 - practice for a few days
 - see itself on the screen
 - remove the joystick
- 125 . At the end of the experiment, the monkey learned to control the robotic arm using its own
- arm
 - brain
 - joystick
 - initiative

Passage 2

Infectious disease, in medicine, is a process caused by a microorganism that impairs a person's health. An infection, by contrast, is the invasion of and replication in the body by any of various microbial agents- including bacteria, viruses, fungi, protozoa, and worms- as well as the reaction of tissues to their presence or to the toxins that they produce. When health is not altered, the process is termed a subclinical infection. Thus, a person may be infected but not have an infectious disease. This principle is illustrated by the use of vaccines for the prevention of infectious diseases. For example, a virus such as that which causes measles may be attenuated and used as an immunizing agent. The immunization is designed to produce a measles infection in the recipient but generally causes no discernible alteration in the state of health. It produces immunity to measles without producing a clinical illness (an infectious disease).

When tissues have been broken or affected by earlier disease, invasion by microorganisms may occur. These microorganisms may produce a local infectious disease, such as boils, or may invade the bloodstream and be carried throughout the body, producing generalized bloodstream infection (septicemia) or localized infection at a distant site, such as meningitis (an infection of the coverings of the brain and spinal cord). Infectious agents swallowed in food and drink can attack the wall of the intestinal tract and cause local or general disease. Even before birth, viruses and other infectious agents can pass through the placenta and attack developing cells, so that an infant may be diseased or deformed at birth.

- 126 . According to the passage, an infectious disease and an infection differ significantly because.....
- microorganisms cannot damage human health but microbial agents can
 - infection is not the result of an attack by microbial agents
 - only in infectious disease ill health occurs
 - human body reacts to an infectious disease but not to an infection
- 127 . Based on the text, which of the following statements is FALSE?
- Human health remains unchanged in subclinical infection
 - An infected individual may be in a good health condition
 - A vaccinated person is an infected individual
 - A vaccinated person is a sick individual
- 128 . We understand from the text that an immunizing agent can be a
- virulent virus
 - weakened microorganism
 - poisoning agent
 - septic cell
- 129 . According to the text, the intestinal wall is mainly infected by microorganisms
- from earlier disease
 - carried by bloodstream
 - caused by meningitis
 - from what we eat
- 130 . It is understood from the passage that microorganisms may
- produce congenital disorders
 - serve as attenuating factors
 - accelerate the healing process
 - hinder the infection spread

Passage 3

No material used in industry has been the object of more epidemiological research than asbestos, a name given to describe any fibrous material silicate used commercially. The main stimulus for this research was a conference held in New York in November 1964 where it became evident that the magic mineral, with all its innumerable and invaluable uses, was a potent cause of lung cancer and perhaps some other malignancies. It was recognized that asbestos comprised at least five distinct types of mineral fibers, which might well differ in their biological properties, but that what constituted a hazardous exposure was quite unclear. At the close of the conference, an expert working group identified priorities for epidemiological research as fiber type differences, exposure-response in various industries, comprehensive studies on lung cancer and other related malignancies, and effects of removal from further exposure.

131 . Asbestos has been the subject of

- a. many commercial conferences
- b. increased commercial research
- c. studies on fibrous minerals
- d. detailed epidemiological studies

132 . The mineral fibers included in asbestos were reported to be

- a. similar in type, property and danger they pose
- b. similar in type but different in danger they pose
- c. different in type but similar in biological properties
- d. different in both type and biological properties

133 . The 1964 New York conference identified asbestos.

- a. biological origins of fibers forming
- b. priorities for epidemiological research on
- c. causes of hazardous exposure to
- d. a rough figure of those affected by

134 . The results of the conference perhaps

- a. discourage those working on asbestos
- b. support the findings of previous conferences
- c. introduce the benefits of asbestos
- d. remain quite unclear to researchers

135 . "Effects of removal from further exposure" (in the last line) is one of the at the New York conference.

- a. topics debated
- b. malignancies discussed
- c. findings reported
- d. priorities recommended

Passage 4

Cancer is a costly illness. It can take a toll on your health, your emotions, your time, your relationships - and your wallet. There will be unforeseen and unexpected charges, and even the best health insurance won't cover all your costs.

Costs you have to pay, because your health insurance doesn't, are called out-of-pocket costs. They can add up quickly and may make it hard for you to pay for other things you need. In some cases, the cost is so high a person decides to stop cancer treatment, or not get it at all. This may end up costing more later on as the cancer grows. But the bigger problem is that cutting short treatment or not getting it worsens health outcomes.

Sometimes there are things a person can do to try to lower the cost of cancer and its treatment and still get quality cancer care. Don't wait until you have financial problems to discuss cancer costs with your health care team.

You might feel as if you don't have the energy to deal with cancer and talk about money, too.

You may want to ask a friend or family member to keep track of costs for you. This person can go with you to doctor visits and help with these discussions.

136 . The first paragraph mainly focuses on the that cancer can cause.

- a. insurance difficulties
- b. extent of the problems
- c. forgettable memories
- d. manageable charges

137 . Health insurance companiesall cancer costs.

- a. can hardly afford
- b. would highly benefit from
- c. would normally cover
- d. seem to be unaware of

138 . "out-of-pocket costs"

- a. are covered by the health insurance
- b. tend to form a fixed sum
- c. are returned back to the hospital
- d. can stand in the way of treatment

139 . The author of this passage..... cancer costs.

- a. wants health authorities to reduce
- b. remains indifferent toward
- c. has suggestions for reducing cancer costs
- d. wants people to avoid

140 . The patient his treatment costs with his cancer care team.

- a. is recommended to talk about
- b. is asked to avoid raising
- c. may get worse when discussing
- d. finds no sense in talking about

Part two: Vocabulary Questions:

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

- 141 . The perception of pain may be as a result of many factors associated with water therapy, such as relaxing sounds as well as the warmth of the water.**
 a. accomplished b. elevated c. diminished d. elaborated
- 142 . All people who have not been vaccinated areto measles.**
 a. recessive b. vulnerable c. dormant d. impetus
- 143 . Psychotherapy is especially beneficial for those who have ----- major life stresses. It can help them tolerate life problems better.**
 a. endured b. eliminated c. yielded d. failed
- 144 . The negative events people had faced in their childhood should be included in their stressful life.**
 a. challenging b. revenging c. assessing d. enumerating
- 145 . The immune system tends to get activated to increase ----- the incoming virus.**
 a. the impact of
 b. a response against
 c. an association with
 d. the function of
- 146 . Ebola virus causes an acute, serious illness which is often if untreated.**
 a. prevalent b. benign c. fatal d. stable
- 147 . If the required equipment is provided, the plan can be readily..... .**
 a. excluded b. contended c. compounded d. implemented
- 148 . You should store raw foods such as meat in containers in the bottom of the fridge to prevent any fluid dripping onto other ready-to-eat food.**
 a. concealed b. ceased c. sealed d. seamed
- 149 . New scientific discoveries have helped us to develop new about the formation of our planets billions of years ago.**
 a. migrations b. perspectives c. extractions d. survivals
- 150 . A person with poor nutrition and insufficient sleep is more diseases than one with proper food and adequate rest.**
 a. susceptible to b. aware of c. suspicious about d. resistant to
- 151 . It is best to remove one's allteeth as soon as the dentist advises.**
 a. decayed b. ruptured c. suspended d. rectified
- 152 . Her lung caner was in with a significant decrease in sign and symptoms.**
 a. rehearsal b. remission c. remittance d. regression
- 153 . If you are unable to quit smoking altogether, you should at least.....the number of cigarettes you smoke.**
 a. cut off b. give up c. cut down d. give in
- 154 . Consumption of too much sugar and fat tends to one's health.**
 a. retain b. stabilize c. potentiate d. compromise

- 155 . No solid evidence was found in the to support their claim; it seems that few studies existed on the topic.
a. certificate b. literature c. registration d. ailment
- 156 . Due to being , the decision was welcomed by most of the participants.
a. illusionary b. controversial c. concurrent d. sensible
- 157 . For women experiencing menopause, hormonal changes cansleep, making it very difficult for them to rest at night.
a. distend b. disguise c. disgust d. disrupt
- 158 . Eating a healthy diet before and after a surgery can speed up healing and improve wound closure, which also minimizes..... .
a. scarring b. curing c. restoring d. repairing
- 159 . You can increase your muscular by continuous power lifting.
a. enrichment b. endurance c. enactment d. establishment
- 160 . The study used a questionnaire to examine the nurses' of their hard work.
a. reception b. redemption c. perception d. deception

موفق باشید

بسمه تعالی

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی و مرکز سنجش آموزش پزشکی با هدف ارتقای کیفیت سوالات و بهبود روند اجرای آزمون‌ها، پذیرای درخواست‌های بررسی سوالاتی است که در قالب مشخصی ارسال می‌گردد، تا رسیدگی با سرعت و دقت بیشتری انجام گیرد.

داوطلبان می‌بایست پس از اعلام کلید آزمون در ساعت ۱۸ روز یکشنبه مورخ ۹۴/۳/۱۰ درخواست‌های خود را به صورت اینترنتی در قالب فرم زیر که در شبکه اینترنت قرار گرفته است، حداکثر تا ساعت ۱۶ روز چهارشنبه مورخ ۹۴/۳/۱۳ به نشانی www.sanjeshp.ir ارسال نمایند. لذا درخواست‌هایی که به هر شکل، خارج از این فرم یا بعد از زمان تعیین شده به این مرکز ارسال گردد، مورد رسیدگی قرار نخواهد گرفت.

تذکر مهم:

فقط درخواست‌های ارسالی در فرصت زمانی تعیین شده، مورد بررسی قرار گرفته و پس از تاریخ مذکور به هیچ عنوان ترتیب اثر داده نخواهد شد.

تعداد اعتراض ارسالی برای یک سوال، ملاک بررسی نمی‌باشد و به کلیه اعتراضات ارسالی اعم از یک برگ و یا بیشتر رسیدگی خواهد شد.

مرکز سنجش آموزش پزشکی

نام:		نام خانوادگی:		کد ملی:	
نام رشته:		نام درس:		شماره سؤال:	
نام منبع معتبر		سال انتشار		صفحه	
				پاراگراف	
				سطر	

سوال مورد بررسی:

- بیش از یک جواب صحیح دارد. (با ذکر جواب‌های صحیح)
- جواب صحیح ندارد.
- متن سوال صحیح نیست.
- با منبع اعلام شده قابل پاسخگویی نیست.

توضیحات