

به نام آنکه جان را فکرت آموخت

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت آموزشی
دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی
مرکز سنجش آموزش پزشکی

سال تحصیلی ۹۵-۹۴
سوالات آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد

رشته

سلامت سالمندی

مشخصات داوطلب:	تعداد سئوالات: ۱۶۰
نام و نام خانوادگی:	زمان پاسخگویی: ۱۶۰ دقیقه
شماره کارت:	تعداد صفحات: ۲۲

داوطلب عزیز:

خواهشمند است قبل از شروع پاسخگویی، دفترچه سوالات را از نظر تعداد صفحات به دقت مورد بررسی قرار داده و در صورت وجود هرگونه اشکال به مسئولان جلسه اطلاع دهید.

عصر

پنجشنبه

۹۴/۲/۳۱

سلامت سالمندی

فیزیولوژی سالمندی

۱- مایع خارج سلولی محتوی مقدار زیادی از کدام یون‌های زیر است؟

- الف) سدیم، کلر، بیکربنات
 ب) پتاسیم، منیزیم، فسفات
 ج) گلوکز، اسیدهای چرب، اسیدهای آمینه
 د) سدیم، پتاسیم، منیزیم

۲- افزایش سن یکی از عوامل خطر برای بروز سرطان می باشد، اما درصد کمی از سلول‌هایی که به جهش دچار می شوند، سرطان را ایجاد می کند زیرا:

- الف) قابلیت بقای اکثر سلول‌های جهش یافته از سلول های سالم کمتر است
 ب) تنها تعداد کمی از سلول‌های جهش یافته زنده می ماند
 ج) اکثر سلول های جهش یافته، مکانیسم های پس نورد طبیعی را حفظ می کنند و رشد بیش از حد نخواهند داشت
 د) همه موارد

۳- قطع عصب یک عضله می تواند باعث بروز تغییراتی در عضله فرد شود. کدامیک از موارد زیر در این خصوص صحیح می باشد؟

- الف) آتروفی عضله
 ب) تشکیل بافت فیبری و چربی در عضله
 ج) Constructure عضله
 د) همه موارد

۴- کدامیک از موارد زیر در مقایسه عضله صاف، اسکلتی در سالمندان صحیح است؟

- الف) تعداد رشته های میوزین در عضله صاف بیشتر از عضله اسکلتی است
 ب) فعالیت پل های عرضی در عضله صاف سریعتر از عضله اسکلتی است
 ج) حداکثر قدرت انقباضی عضله صاف بیشتر از عضله اسکلتی است
 د) همه موارد

۵- کدامیک از موارد زیر صحیح است؟

- الف) دیواره شریان ها ضعیف تر از دیواره ورید ها می باشد
 ب) در سالمندان واحد حجم پذیری عروقی همان افزایش حجم عروقی می باشد
 ج) با افزایش فشار به میزان معین، یک ورید ۸ برابر شریان هم اندازه خود، خون اضافی در خود جای می دهد
 د) در همه سنین حجم پذیری شریان های ریوی نسبت به شریان های سیستمیک بسیار کمتر است.

۶- در دوره سالمندی شانس بروز پر فشاری خون افزایش می یابد، کدامیک از جملات زیر در خصوص تاثیر یون ها بر تنظیم عروقی صحیح می باشد؟

- الف) افزایش غلظت یون کلسیم، عروق را منقبض می کند.
 ب) افزایش غلظت یون پتاسیم، عروق را منقبض می کند.
 ج) افزایش غلظت یون منیزیم، عروق را منقبض می کند.
 د) همه موارد

۷- برون ده قلبی با افزایش سن، در سالمندان کم تحرک چه تغییری می کند؟

- الف) افزایش می یابد
- ب) کاهش می یابد
- ج) تغییری نمی کند
- د) حالت نوسانی پیدا می کند

۸- افزایش سن احتمال تشکیل پلاک های آترواسکلروزی را افزایش می دهد کدام جمله در این خصوص صحیح است؟

- الف) یکی از محل های شایع برای تشکیل پلاک های آترواسکلروزی چند سانتی متر نخست شریال های اصلی کرونر است
- ب) مصرف غذای غنی از کلسترول می تواند باعث کاهش احتمال تشکیل پلاک های آترواسکلروزی شود.
- ج) کم تحرکی نقشی در تشکیل پلاک های آترواسکلروزی ندارد
- د) هیچکدام

۹- در خصوص دستگاه تنفسی کدام مورد صحیح است؟

- الف) کلیه نواحی نای و برونش ها که با غضروف اشغال نشده، اساسا از عضلات اسکلتی تشکیل شده است
- ب) حجم تمام فضای دستگاه تنفس را به جز آلوئول ها و نواحی تبادل گازی وابسته بر آنها فضای مرده آناتومیک می گویند
- ج) فشار هوای درون آلوئول های ریوی را فشار آلوئولی می گویند.
- د) ب و ج

۱۰- کدام جمله صحیح است؟

- الف) محل ترشح آلدوسترون، غده فوق کلیه می باشد .
- ب) آلدوسترون باعث باز جذب سدیم و ترشح پتاسیم توسط توبول های کلیه می شود.
- ج) کاهش شدید آلدوسترون، بیماری آدیسون ایجاد می کند.
- د) همه موارد.

۱۱- کدامیک از گیرنده های زیر جزء گیرنده های شیمیائی قرار میگیرند؟

- الف) بویائی
- ب) بینایی
- ج) گیرنده های سرما
- د) شنوایی

۱۲- کدامیک از موارد زیر در مورد کبد صحیح نیست؟

- الف) وزن آن حدود ۲٪ وزن کل و ۱/۵ کیلوگرم در انسان بالغ است
- ب) واحد عملی پایه آن لوبول کبدی است
- ج) کبد دارای جریان خون زیاد و مقاومت عروق کم است
- د) سیروز کبد مقاومت در برابر جریان خون را شدیداً کاهش می دهد

۱۳- وقتی هماتوکریت خون ۵۵٪ باشد در این صورت بروز کدام تغییر در سیستم عروقی منطقی تر است.

- الف) افزایش سرعت و جریان خون و کاهش مقاومت محیطی
- ب) افزایش میل به تلاطم جریان خون و افزایش سرعت جریان خون
- ج) کاهش میل به تلاطم جریان خون و افزایش سرعت جریان خون
- د) افزایش ویسکوزیته خون و افزایش مقاومت محیطی

۱۴ - در خصوص بیماری آلزایمر کدامیک صحیح نیست؟

- الف) آلزایمر شایعترین نوع دمانس در سالمندان است
 ب) بصورت پیری زودرس مغز تعریف شده که معمولاً در میانسالی شروع می شود
 ج) از ۶۰ سالگی حدود ۲۰٪ افراد به این بیماری مبتلا می شوند
 د) اختلال حافظه و معیوب شدن تکلم از علائم آلزایمر است

۱۵ - در خصوص سردرد میگرنی کدامیک صحیح نیست؟

- الف) ناشی از پدیده های عروقی غیر طبیعی است
 ب) غالباً با احساس علائم پیش درآمدی همراه می باشد
 ج) علائم پیش درآمدی از چند روز قبل از سردرد بروز می کند
 د) علائم شایع پیش درآمدی، بصورت تهوع، از بین رفتن دید و توهمات بینایی می باشد

۱۶ - با توجه به سطح مقطع هر ناحیه از دستگاه عروقی سرعت جریان خون در کدام ناحیه از دستگاه عروقی از همه کمتر است؟

- الف) ونول ها ب) شریانهای کوچک ج) آرتریولها د) مویرگها

۱۷ - کدام ماده از کلیرینس کلیوی بیشتری برخوردار است؟

- الف) سدیم ب) اوره ج) کراتینین د) اینولین

۱۸ - در خصوص بلع کدامیک صحیح نیست؟

- الف) روند بلع با مرحله ارادی شروع می شود
 ب) مرحله حلقی و ارادی بلع عبارت است از عبور غذا از حلق به داخل مری
 ج) مرحله مروی و غیر ارادی باعث پیشبرد غذا از حلق به معده می شود
 د) بلع یک عمل و مکانیسم پیچیده است و هر بار حلق برای چند ثانیه به مجرا تبدیل می شود

۱۹ - حس های اولیه چشایی کدامند؟

- الف) ترشی، شوری، شیرینی، تلخی
 ب) ترشی، شوری، شیرینی، تلخی، تندی
 ج) ترشی، شوری، شیرینی، تلخی، خوشمزه گی
 د) ترشی، شوری، شیرینی، تندی

۲۰ - در حالت ایستاده فشار متوسط شریانی در کدام قسمت بدن بیشتر است؟

- الف) بازو ب) سر ج) تنه د) پا

۲۱ - کدامیک از جملات زیر در خصوص مکانیسم درد صحیح نیست؟

- الف) درد به دو نوع سریع و آهسته تقسیم می گردد
 ب) درد سریع با انهدام بافت همراه است
 ج) درد سریع بصورت گزشی یا سوزشی درد حاد الکتریکی توصیف می شود
 د) درد سریع در ظرف یک دهم ثانیه بعد از وارد آمدن یک محرک درد زا بوجود می آید

۲۲ - جذب کدام یک از ترکیبات زیر بطور عمده در انتهای روده باریک انجام می شود؟

- الف) آب ب) ترکیبات صفاوی ج) اسیدهای آمینه د) گلوکز

- ۲۳ - در آلوئولهای سیستم تنفسی ظرفیت انتشاری کدام یک از گازهای زیر از بقیه بیشتر است؟
 الف) O_2 (ب) CO_2 (ج) H (د) CO
- ۲۴ - کدام یک از موارد زیر در سیستم توبولی کلیه بطور فعال هم ترشح و هم باز جذب می شوند؟
 الف) سدیم (ب) پتاسیم (ج) کلسیم (د) منیزیم
- ۲۵ - مطالعات سلول عصبی مغز بوسیله گلوکز نشان دار نشان می دهد که:
 الف) در افراد سالمند، انرژی متابولیکی مغز کاهش یافته است
 ب) در افراد سالمند، انرژی متابولیکی مغز افزایش یافته است
 ج) در افراد سالمند، انرژی متابولیکی مغز تغییری نشان نمی دهد.
 د) تغییرات انرژی متابولیکی مغز با تغییرات سن ارتباط ندارد
- ۲۶ - چند درصد از اطلاعات ورودی به مغز منجر به پاسخ های حرکتی و ذهنی مناسب می گردد؟
 الف) حدود یک درصد (ب) حدود ده درصد (ج) حدود پنجاه درصد (د) حدود صد درصد
- ۲۷ - در رابطه با نقش سیناپس در پردازش اطلاعات کدام جمله صحیح نیست؟
 الف) پیام های ضعیف را اغلب متوقف و به پیام های قوی اجازه عبور می دهند
 ب) پیام های سایر نواحی دستگاه عصبی می توانند سیناپس ها را فعال یا غیر فعال نمایند
 ج) سیناپس ها عملکرد انتخابی ندارند
 د) سیناپس ها گاهی پیام های ضعیف خاصی را انتخاب و تقویت می کنند
- ۲۸ - ذخیره اطلاعات و حافظه در کدام قسمت از دستگاه عصبی اتفاق نمی افتد؟
 الف) قشر مغز (ب) ماده سفید مغز (ج) نواحی قاعده ای مغز (د) طناب نخاعی
- ۲۹ - کدام یک جزء ناقلین سیناپسی تند اثر نیست؟
 الف) استیل کولین (ب) آدرنالین (ج) هیستامین (د) انسولین
- ۳۰ - کدام یک مربوط به حس های پیکری (Somatic) نمی باشد؟
 الف) درک فشار مکانیکی
 ب) درک گرما
 ج) درک درد
 د) درک صداهای محیطی
- ۳۱ - کدام جمله صحیح نیست؟
 الف) گیرنده های درد مانند دیگر گیرنده های حسی ماهیت سازشی دارند
 ب) محرک های مکانیکی می توانند گیرنده های حس درد را تحریک کنند
 ج) محرک های حرارتی می توانند گیرنده های حس درد را تحریک کنند
 د) محرک های شیمیایی می توانند گیرنده های حس درد را تحریک کنند
- ۳۲ - کدامیک از مواد زیر گیرنده های حس درد را تحریک نمی کند؟
 الف) هیستامین (ب) سروتونین (ج) سدیم (د) پتاسیم

۳۳ - کدام جمله صحیح نیست؟

- الف) پیام های درد تند از طریق فیبرهای A اعصاب محیطی منتقل می شود
 ب) پیام های درد کند از طریق فیبرهای C اعصاب محیطی منتقل می شود
 ج) پیام های درد تند و کند هر دو از یک راه منتقل می شوند
 د) تمام گیرنده های درد، از نوع انتها های عصبی آزاد می باشند

۳۴ - کدام جمله صحیح است؟

- الف) بافت مغز به طور کامل نسبت به درد غیر حساس است.
 ب) عروق خون پرده های مغز نسبت به درد غیر حساس هستند.
 ج) هم بافت مغز و هم عروق خونی مغز هر دو به درد حساس هستند.
 د) بافت مغز به درد حساس است ولی عروق خونی به درد حساس نیستند.

۳۵ - در خصوص دیابت قندی کدامیک از موارد زیر صحیح است؟

- الف) دیابت نوع دو بر اثر فقدان ترشح انسولین بوجود می آید
 ب) دیابت نوع یک بر اثر فقدان ترشح انسولین بوجود می آید
 ج) شروع معمولی دیابت نوع یک در دوران سالمندی است
 د) افزایش گلوکز قند خون موجب دفع کمتر گلوکز در ادرار می شوند

۳۶ - بخش اعظم انرژی در چند دقیقه نخست ورزش از کدامیک از ترکیبات زیر تامین می شود

- الف) چربی
 ب) پروتئین
 ج) اسید استواسستیک
 د) کربوهیدرات

روانشناسی و بهداشت روانی

۳۷ - کلیه موارد زیر از تغییرات وابسته به سن در خصوص خواب در دوره سالمندان است به جز:

- الف) فراوانی چرت های کوتاه در طی روز
 ب) عقب افتادن ساعت رفتن به بستر و خروج از آن
 ج) چند پاره شدن خواب
 د) بیداری سحرگاهی

۳۸ - همه عبارات زیر صحیح است بجز:

- الف) بیش از ۲۵ درصد از افراد بالای ۶۰ سال از مشکل خواب شکایت دارند
 ب) مراکز تنظیم خواب در هیپوتالاموس قرار دارند
 ج) قرص های خواب آور سبب افزایش خواب عمیق و طولانی شدن خواب REM می شوند
 د) استرس، افسردگی، و بیماری های توام با درد، از عوامل بیخوابی در سالمندان هستند

۳۹ - کدامیک از دسته های دارویی زیر کمتر مورد سوء مصرف سالمندان قرار میگیرند؟

- الف) داروهایی که پزشک برای آنها تجویز کرده است
 ب) مواد و داروهای غیر مجاز
 ج) داروهایی که بدون نیاز به نسخه پزشک می توانند تهیه کنند
 د) الف و ج صحیح است

۴۰ - تمام تغییرات زیر را می توان وابسته به سن دانست بجز:

- الف) کاهش وزن مغز
- ب) کند شدن واکنش های عصبی
- ج) کاهش سرعت پردازش اطلاعات
- د) زوال عقل

۴۱ - کدامیک از عبارات زیر صحیح است؟

- الف) ظرفیت حل مسائل انتزاعی (ذهنی) با افزایش سن بیشتر می شود
- ب) ظرفیت حل مسائل عملی زندگی روزمره در سالمندان افزایش می یابد
- ج) هوش متبلور با افزایش سن بیشتر از هوش سیال کاهش نشان می دهد
- د) هوش سیال در سالمندان افزایش می یابد

۴۲ - تمام عبارات زیر صحیح است بجز:

- الف) سالمندان بر هیجان های خود کنترل کمتری دارند
- ب) استرس سبب تضعیف دستگاه ایمنی و افزایش ابتلا به بیماری ها می شود
- ج) مراحل واکنش فرد به استرس به ترتیب عبارت است از: هشدار-مقاومت-فرسودگی
- د) افراد میانسال و سالمند بیشتر از نوجوانان و جوانان برای کنار آمدن با استرس از ساز و کارهای مثبت استفاده می کنند

۴۳ - در ارتباط با وضعیت حافظه دوره سالمندی کدامیک از عبارات زیر صحیح است؟

- الف) کاهش حافظه از نقصان های ناشی از افزایش سن به شمار نمی آید
- ب) مقدار اطلاعات بازیابی شده در دوره سالمندی با سایر سنین تفاوتی ندارد
- ج) سرعت یادگیری در دوره سالمندی کاهش می یابد
- د) تمام موارد فوق صحیح است

۴۴ - کدامیک از انواع زوال عقل در سالمندان شایعتر است؟

- الف) بیماری الزایمر
- ب) زوال عقل ناشی از پارکینسون
- ج) زوال عقل عروقی
- د) زوال عقل ناشی از افسردگی

۴۵ - کدامیک از انواع حافظه در سالمندی بیشتر افت می کند؟

- الف) حافظه اجرایی
- ب) حافظه معنایی
- ج) حافظه رخدادی
- د) حافظه بلند مدت

۴۶ - اولین آزمونی که در شروع بیماری آلزایمر دچار اختلال می شود، کدام است؟

- الف) آزمون کوتاه وضعیت شناختی (MMSE)
- ب) آزمون کاربرد مسائل در زندگی روزمره (IADL)
- ج) آزمون پنج کلمه
- د) آزمون ساعت

۴۷ - کدامیک از عبارات زیر در مورد تغییرات شناختی همبسته با افسردگی سالمندان صحیح است؟

- الف) در تقریباً ۷۵٪ از افرادی که از نقص حافظه شکایت دارند، زمینه افسردگی دیده می شود
 ب) وضعیت حافظه در سالمندان مبتلا به افسردگی با سالمندان طبیعی تفاوت فاحش دارد
 ج) نقص حافظه معنایی در افراد افسرده بارز است
 د) تعدادی از مطالعات نقص حافظه اپیزودیک (رخدادی) را در افسردگی نشان داده اند.

۴۸ - کدامیک از موارد زیر از تغییرات بهنجار سالمندی، در سیستم نوروترنسمیتری است؟

- الف) کاهش استیل کولین
 ب) کاهش مونوآمین اکسیداز
 ج) افزایش کولین-او-استیل-ترانسفراز
 د) افزایش رسپتورهای موسکارینی

جامعه‌شناسی پزشکی

۴۹ - ریشه اغلب مشکلات اشتغال کارگران سالمند چیست؟

- الف) غیبت از محیط کار
 ب) آسیب دیدگی در محیط کار
 ج) تبعیض سنی
 د) ناتوانی

۵۰ - کدامیک از موارد زیر جزء فرآیندهای تغییر جمعیت نمی باشد؟

- الف) باروری
 ب) مرگ و میر
 ج) نسبت تعداد افراد سالمند به غیر سالمند در جمعیت
 د) مهاجرت

۵۱ - بیماری از دیدگاه دورکیم چه نوع پدیده ای است؟

- الف) پدیدار شناختی و متافیزیکی
 ب) عادی و طبیعی
 ج) غیر عادی و پاتولوژیک
 د) اورگانیکی و همگانی

۵۲ - کدامیک از نظریه های زیر از نظریه های خرد جامعه شناسی سالمندان می باشد؟

- الف) نظریه عقب افتادگی ساختاری Structural lag
 ب) نظریه جدایی Disengagement
 ج) نظریه نوسازی Modernization
 د) نظریه دوره زندگی Life course

۵۳ - سالمندان در جریان تحول در سازمان‌های اداری غیر شخصی و در پی ارزش بیشتر جایگاه آموزش در مقایسه با تجربیات شغلی، منزلت خود را از دست می‌دهند و کنار گذاشته می‌شوند؟ (این دیدگاه مربوط به کدامیک از نظریه‌های جامعه‌شناسی سالمندی است؟)

- الف) نظریه جدایی اجتماعی Social disengagement
 ب) نظریه پیوستگی continuity
 ج) نظریه نوسازی Modernization
 د) نظریه عقب ماندگی ساختاری Structural lag

۵۴ - کدامیک از جملات زیر صحیح است؟

- الف) گاهی بیماری علیرغم عوارض، میتواند نقش مفیدی برای فرد داشته باشد
 ب) وجود تشابه فرهنگی میان پزشک و بیمار به فرآیند درمان کمک نمی‌کند
 ج) وقتی که بیماری به طور تدریجی آغاز می‌شود یا ناگهانی، رفتارهای فرد بیمار یکسان است
 د) بیمار لازم نیست در درمان مشارکت داشته باشد

۵۵ - کدامیک از موارد زیر منجر به سالمند شدن جمعیت کشورها نمی‌شود؟

- الف) افزایش نرخ مولید
 ب) بهبود بهداشت جوامع مختلف و کنترل بیماری‌ها
 ج) توسعه اقتصادی در جامعه
 د) اشتغال زنان در فعالیتهای اقتصادی و اجتماعی

۵۶ - کدامیک از عوامل زیر به عنوان موثرترین عناصر در بروز و پیدایش انحرافات و آسیب‌های اجتماعی نقش دارند؟

- الف) عوامل اقتصادی ب) عوامل سیاسی ج) عوامل جغرافیایی د) عوامل اجتماعی

۵۷ - مهمترین رکن مددکاری فردی پایبندی به چه اصلی می‌باشد؟

- الف) راز داری حرفه‌ای
 ب) قبول یا پذیرش مددجو
 ج) شرکت کردن در فعالیتهای
 د) خود آگاهی مددجو

۵۸ - علت اصلی بروز حادثه Accidet در میان سالمندان کدامیک از علل زیر می‌باشد؟

- الف) عدم توانایی بررسی موقعیت‌های خطرناک
 ب) کاهش قدرت عکس‌العمل سریع و صحیح
 ج) درجه خطر پذیری بالا
 د) میزان بالای هیجان

۵۹ - هر جریانی که خلاف قانون مندی و انتظار مطلوب جامعه باشد محسوب می‌شود؟

- الف) انحراف فردی
 ب) انحراف گروهی
 ج) انحراف اجتماعی
 د) انحراف روانی

۶۰- در رابطه با تعریف اجتماع کدام جمله صحیح نیست؟

- الف) رفتار افراد یک اجتماع را قانون کنترل می کند.
 ب) رفتار افراد یک اجتماع بوسیله رسوم آن اجتماع کنترل می شود.
 ج) گروهی از مردم که برای تماشای یک مسابقه ورزشی دور هم گرد می آیند یک اجتماع را تشکیل می دهند.
 د) جنبه برجسته یک اجتماع، نظام روابط اجتماعی بین آحاد آن می باشد.

مبانی تغذیه

۶۱- کدام یک از موارد زیر مقدار استفاده خالص از پروتئین (NPU) را نشان می دهد؟

- الف) نسبت پروتئین هضم شده که پس از گوارش کامل جذب خون می شود
 ب) نسبت ازت مانده در بدن بر ازت جذب شده از غذا
 ج) مقدار اضافه وزنی که انسان به ازای هر واحد پروتئین خورده شده به دست آورده است
 د) سهمی از پروتئین خورده شده که در شرایط خاص در بدن باقی مانده است و برای رشد بافت ها به کار می رود

۶۲- کدام مورد زیر از خصوصیات روغن های گیاهی محسوب می گردد؟

- الف) ویتامین های محلول در چربی را ندارند
 ب) منبع خوبی برای رتینول هستند
 ج) منبع ضعیفی برای اسید های چرب ضروری هستند
 د) سبب افزایش LDL و VLDL سرم می شوند

۶۳- کدام عضو زیر در انتقال و ذخیره ویتامین A نقش مهمی دارد؟

- الف) طحال ب) لوزالمعده ج) روده کوچک د) کبد

۶۴- غنی ترین منبع ویتامین D کدام مورد زیر است؟

- الف) روغن کبد ماهی ب) چربی ماهی ج) شیر کامل د) تخم مرغ

۶۵- کدامیک از موارد زیر نمایانگر کاربرد معادله بندیک-هریس است؟

- الف) انرژی پایه مصرفی مورد نیاز سوخت و ساز را در حالت استراحت محاسبه می نماید
 ب) انرژی پایه مورد نیاز را برای مردان محاسبه می کند
 ج) انرژی پایه مصرفی مورد نیاز ورزشکاران را محاسبه می نماید
 د) انرژی پایه مورد نیاز را در حالت استراحت اندازه گیری می کند

۶۶- شیوع کدامیک از بیماری های زیر با مصرف فیبر های غذائی رابطه معکوس دارد؟

- الف) سرطان کولون، دیابت، بیماری های قلبی عروقی و دیورتیکولوز
 ب) آسم، اختلالات گوارشی و فشار خون بالا
 ج) بیماری های مزمن سالمندان و آرتریت روماتوتیک
 د) راشیتیس، سکتة مغزی و سرطان کولون

۶۷- منظور از اسیدهای آمینه غیر ضروری چیست؟

- الف) اسیدهای آمینه ای که از فنیل آلانین ساخته می شود
 ب) به آسانی توسط بدن ساخته می شوند
 ج) بدن نمی تواند آنها را بسازد
 د) پروتئین رژیمی که منبع ۱۹ اسید آمینه موجود در بافت هاست

۶۸ - کدامیک از گزینه های زیر صحیح است؟

- الف) کاهش مقدار سروتونین موجب افزایش میل به هیدرات کربن می شود.
 ب) افزایش نروپپتید موجب کاهش میل به هیدرات کربن می شود
 ج) گرایش به غذاهای شیرین و چرب ارتباطی به سیستم اندورفین ندارد
 د) عملکرد نوراپی نفرین و نروپپتید بر میزان اشتها تاثیری نمی گذارند

۶۹ - در هرم راهنمای غذایی، گردو به کدامیک از گروه های غذایی تعلق دارد؟

- الف) گروه نان و غلات ب) گروه گوشت ج) گروه شیر و لبنیات د) گروه متفرقه

۷۰ - میزان کلسیم روزانه مورد نیاز برای زنان سالمند، جهت پیشگیری از بروز استئوپروز چقدر است؟؟

- الف) ۵۰۰-۸۰۰ میلی گرم
 ب) ۱۲۰۰-۱۵۰۰ میلی گرم
 ج) ۱۶۰۰-۲۰۰۰ میلی گرم
 د) ۸۰۰-۱۰۰۰ میلی گرم

۷۱ - تغییرات سیستم اعصاب مرکزی و غیر طبیعی بودن الکتروانسفالوگرام، رایج ترین عوارض بالینی کدام یک از موارد زیر است؟

- الف) B₆ ب) A ج) C د) D

۷۲ - خواب آلودگی، خشکی پوست، عدم تحمل سرما و یبوست از علائم اختلال کدام هورمون است؟

- الف) هورمون کورتیزول ب) هورمون رشد ج) هورمون پاراتورمون د) هورمون تیروکسیتن

کلیات بهداشت عمومی

۷۳ - کدام گزینه زیر معرف توانایی آزمون در شناسایی موارد مثبت واقعی بیماری است

- الف) حساسیت
 ب) ویژگی
 ج) ارزش اخباری یک آزمون مثبت
 د) ارزش اخباری یک آزمون منفی

۷۴ - کدام مورد زیر در خصوص اختلالات وابسته به جنس صحیح می باشد؟

- الف) اگر دختر مبتلا با مرد سالمی ازدواج کند همه دخترانش حامل ژن معیوب خواهند بود
 ب) اگر دختر مبتلا با مرد سالمی ازدواج کند، همه دخترانش مبتلا و همه پسرانش سالم خواهند بود
 ج) اگر مرد بیماری با زن سالمی ازدواج کند، ژن معیوب به همه پسرانش منتقل می شود، اما دخترانش سالم می مانند
 د) اگر مرد بیماری با زن سالمی ازدواج کند، ژن معیوب به همه دخترانش منتقل خواهد شد، اما پسرانش سالم می مانند

۷۵ - کدام یک از موارد زیر از اهداف مهم طرح DOTS است :

- الف) جامعیت خدمات ب) نظارت مستقیم ج) قابلیت پذیرش د) هماهنگی

۷۶ - در کدام مورد زیر در مرحله ارزیابی آموزشی الگوی برنامه ریزی پرسید/پرسید تحت بررسی قرار می گیرد؟

- الف) تعیین اهداف
 ب) عوامل تقویت کننده
 ج) تعیین مشکلات بهداشتی
 د) تعیین شاخص های کیفیت زندگی

۷۷- همه موارد زیر در بازاریابی اجتماعی جزء اصول بازاریابی تجاری اعلام گردیده است بجز :

- الف) محصول (ب) منافع (ج) هزینه (د) ترویج

۷۸- کدام یک از موارد زیر از ویژگی های اثر بخش بودن مشاوره بر اساس نظریه های کارل راجرز و آبراهام مازلو می باشد ؟

- الف) توانمند سازی
ب) زاینده گی و کنش اجتماعی
ج) خودشکوفایی
د) همدلی و صداقت

۷۹- آلودگی آمیبیاز جزء کدام نوع آلودگی با منشاء زیست محیطی شناختی قرار می گیرد؟

- الف) ویروس ها (ب) پروتوزوئرها (ج) کرم های انگلی (د) باکتری ها

۸۰- کدام مورد زیر از شایع ترین نوع عفونت های بیمارستانی می باشد ؟

- الف) دستگاه تنفسی تحتانی (ب) ناشی از زخم جراحی (ج) دستگاه ادراری (د) دستگاه گردش خون

۸۱- کدامیک از مفاهیم زیر اشاره به عقیده شخصی و خصوصی هر کس در مورد مرد یا زن بودن دارد ؟

- الف) رفتار جنسی Sexual behavior
ب) هویت جنسی Sexual Identify
ج) جنسیت Gender
د) جنس Sex

۸۲- داشتن مهارت کارمند شاغل در مرکز بهداشتی درمانی، در ارائه مراقبت ها، جزوه کدام یک از عوامل موثر بر رفتار

بهداشتی قرار گرفته است ؟

- الف) مستعد کننده
ب) تقویت کننده
ج) توانمند سازی
د) تعدیل کننده رفتار های پر خطر

۸۳- کدام یک از موارد زیر از بیماری های عفونی وابسته به سن است و در افراد سالخورده بیشتر دیده می شود ؟

- الف) فارنژیت
ب) اوتیت میانی
ج) سندرم های ویروسی
د) پنومونی

۸۴- کدام مورد زیر در رابطه با تظاهرات بالینی بیماری ها در سالمندان صحیح است ؟

- الف) سالمندان نشانه ها و علائم غیر معمولی بیماری یا اختلال از خود نشان نمی دهند
ب) از شایعترین تظاهرات اولیه در بیماری های عفونی را می توان اغتشاش فکر، رخوت و سستی ذکر کرد
ج) پاسخ فرد سالخورده به بیماری یا ناخوشی کاملاً اختصاصی با آن بیماری است.
د) در اغلب موارد تناسب بین شدت یک بیماری حاد و تظاهر بالینی در سالخوردگان وجود دارد.

۸۵ - کدامیک از موارد زیر جزء اصول مراقبتهای بهداشتی اولیه و PHC به شمار می آید؟

- الف) آموزش بهداشت و ارتقای سلامت، بهداشت حرفه ای، بهداشت روان
- ب) هماهنگی بین بخشی، مشارکت مردمی، عدالت
- ج) تمرکز گرایی، عدالت و هماهنگی بین بخشی
- د) خود مراقبتی، اولویت بخشی به حوزه بهداشت و جامعیت

۸۶ - جمع سال های از دست رفته به واسطه مرگ زودرس ناشی از یک بیماری و پیامدهای غیر کشنده آن چه نام دارد؟

- الف) بار بیماری
- ب) امید زندگی از دست رفته
- ج) هزینه مرگ و میر
- د) میزان شیوع مرگ و میر

۸۷ - حلقه های کیفیت و نمودارهای علت و معلول توسط کدام اندیشمند زیر ارائه شده است؟

- الف) دومینگ
- ب) کرازبی
- ج) ایشیکاوا
- د) فایول

۸۸ - کدام گزینه زیر منعکس کننده تعریف کیفیت زندگی است؟

- الف) فاصله بین امید ها و انتظارات یک فرد و تجربیات فعلی وی
- ب) عدم ابتلا به بیماریها و حمایت اجتماعی
- ج) احساس مالکیت و منزلت اجتماعی
- د) سر زندگی، رضایت فردی و تمکن

۸۹ - مهمترین اولویت در پیشگیری از عفونتهای بیمارستانی کدام است؟

- الف) تفکیک بیماران عفونی از سایر بیماران
- ب) استفاده از تجهیزات مدرن ضد عفونی کننده
- ج) شستن دست ها قبل و بعد از تماس با بیماران
- د) تغییر و تعویض به موقع ملزومات مصرفی

۹۰ - کدام گزینه از ویژگی های برو سلوز است؟

- الف) موارد بدون علامت بروسلوز حدود ۱/۳ موارد علامت دار آن است
- ب) موارد بدون علامت بروسلوز، حدود ۱۲ برابر موارد علامت دار آن است
- ج) از طرف تغذیه با شیر آلوده مادر منتقل نمی شود
- د) از طریق پاها و دستهای ترک خورده منتقل نمی شود

۹۱ - مراقبت (surveillance) در سیستم های بهداشتی، شامل کدام فرآیند است؟

- الف) غربالگری، کنترل و درمان بیماریهای شایع
- ب) گردآوری منظم و مستمر داده ها، تجزیه و تحلیل و انتشار اطلاعات
- ج) تعیین پراکندگی جغرافیایی و روند بیماری ها
- د) ارزیابی مداخلات بهداشتی

۹۲ - در دیدگاه توانمند سازی افراد (Individual empowerment) کدام گزینه زیر تاکید می شود؟

- الف) حمایت همه جانبه
- ب) سیاست عمومی و ارتقای سلامت جامعه
- ج) اعطای مسئولیت و حق انتخاب افراد برای تصمیم گیری
- د) آموزش انفرادی با استفاده از رسانه های جمعی

۹۳ - بار بیماری ها با کدامیک از معیارهای زیر اندازه گیری می شود؟

- الف) DAIYS (Disability Adjusted Life Years)
- ب) QALYs (Quality Adjusted Life Years)
- ج) HLYs (Healthy Life Years)
- د) YLLs (Years of Life Lost)

۹۴ - فلسفه ی اصلی مراقبتهای اولیه بهداشتی چیست؟

- الف) توانمند سازی صاحبان فرایند
- ب) کاهش شیوع و بروز بیماری ها
- ج) توزیع عادلانه منابع بهداشتی
- د) هماهنگی بین بخشی خدمات

۹۵ - فرآیندهایی که با هدف صیانت از استاندارد فعالیت ها انجام می شود چه نام دارد؟

- الف) ارزشیابی
- ب) پایش
- ج) کنترل
- د) برنامه ریزی

۹۶ - مهمترین شاخص برای ارزیابی بهداشت دهان و دندان کدام گزینه است؟

- الف) درصد افراد بدون پوسیدگی دندان
- ب) میانگین DMFT
- ج) خونریزی از لثه و وجود جرم
- د) تعداد دندان های پوسیده و پر شده

روش تحقیق و آمار حیاتی

۹۷ - فاصله اطمینان ۹۵ درصد برای میانگین قند خون افراد جامعه به صورت (۱۰۲ و ۹۸) به دست آمده است. کدام یک از

گزینه‌های زیر صحیح است؟

- الف) قند خون ۹۵ درصد افراد جامعه در فاصله ۹۸ تا ۱۰۲ قرار دارد.
- ب) میانگین قند خون افراد جامعه ۱۰۰ است.
- ج) میانگین قند خون در نمونه مورد بررسی ۱۰۰ بوده است.
- د) قند خون ۲/۵ درصد افراد جامعه بیشتر از ۱۰۲ است.

۹۸ - در توزیع نرمال استاندارد کدام یک از گزینه‌های زیر صحیح است؟

- الف) مقدار عددی انحراف معیار با میانگین برابر است.
 ب) مقدار عددی انحراف معیار از واریانس کوچک‌تر است.
 ج) مقدار عددی انحراف معیار از میانگین کوچک‌تر است.
 د) مقدار عددی انحراف معیار از میانه بزرگ‌تر است.

۹۹ - اگر X دارای توزیع پواسن بوده و $P(X \geq 1)$ برابر $\frac{1}{e}$ باشد میانگین X برابر است با:

- الف) $1 - e^{-2}$ (ب) e^2 (ج) $\ln 2$ (د) 2

۱۰۰ - بیست درصد افراد جامعه‌ای بزرگ دارای مشکلات تنفسی می‌باشند. احتمال آن که از یک نمونه تصادفی به حجم ۴، سه نفر مشکل تنفسی داشته باشند برابر است با:

- الف) $(\frac{2}{4})^3 (\frac{2}{4})^1$ (ب) $(\frac{2}{8})^3 (\frac{2}{8})^1$ (ج) $(\frac{2}{8})^3 (\frac{2}{8})^1$ (د) $(\frac{2}{2})^3 (\frac{2}{2})^1$

۱۰۱ - اگر انحراف معیار مشاهدات X_1 و X_2 و X_3 و X_4 و X_5 برابر صفر باشد. آنگاه میانگین X_1 و X_2 و X_3 و X_4 و X_5 چقدر است؟

- الف) ۵ (ب) ۶ (ج) ۴ (د) ۱۰

۱۰۲ - کلوسترول افراد جامعه‌ای دارای توزیع نرمال با میانگین ۱۸۰ و انحراف معیار ۲۰ می‌باشد. تقریباً چند درصد افراد جامعه کلوسترول بین ۱۸۰ تا ۳۰۰ دارند؟

- الف) ۹۹ درصد (ب) ۹۵ درصد (ج) ۹۰ درصد (د) ۵۰ درصد

۱۰۳ - تعداد افراد مراجعه‌کننده به اورژانس بیمارستانی در هر ساعت (X) دارای توزیع پواسن می‌باشد به طوری که $P(X=0) = P(X=1)$ است. احتمال آن که در دو ساعت، یک نفر مراجعه‌کننده به اورژانس داشته باشیم چقدر است؟

- الف) e^{-1} (ب) e^{-2} (ج) $2e^{-1}$ (د) $2e^{-2}$

۱۰۴ - اگر X دارای توزیع پواسن و $P(X=0) = \frac{1}{e}$ باشد. میانگین توزیع X برابر است با:

- الف) ۱ (ب) -۱ (ج) صفر (د) ۲

۱۰۵ - امتیاز کیفیت زندگی بیماران قلبی بر اساس مقیاس SF-۳۶ دارای میانگین برابر ۶۴ و انحراف معیار ۴ می‌باشد. اگر از این جامعه نمونه‌ای به حجم ۱۶ به تصادف انتخاب کنیم. آنگاه انحراف معیار میانگین نمونه‌ای (\bar{X}) برابر است با:

- الف) ۴ (ب) ۱ (ج) $\frac{1}{4}$ (د) $\frac{1}{16}$

۱۰۶ - برای مقایسه پراکندگی وزن مادران و پراکندگی وزن نوزادان، به کارگیری کدام یک از شاخص‌های ذیل مناسب‌تر است:

- الف) ضریب تغییرات
 ب) انحراف معیار
 ج) میانگین قدر مطلق انحراف از میانگین
 د) دامنه تغییرات

۱۰۷ - جهت مقایسه میانگین قند خون افراد جامعه‌ای در صبح و شب، نمونه‌ای به حجم ۲۰ انتخاب و قند خون افراد را صبح و شب اندازه‌گیری کرده‌ایم. چه آزمون آماری مناسب‌تر است.

- الف) t زوجی ب) t مستقل ج) Z د) کای-دو

۱۰۸ - در دو پیشامد مستقل A و B اگر $P(A|B) = \frac{1}{2}$ و $P(B) = \frac{1}{3}$ باشد. آنگاه $P(A \cup B)$ برابر است با:

- الف) $\frac{3}{4}$ ب) $\frac{4}{5}$ ج) $\frac{5}{6}$ د) $\frac{2}{3}$

۱۰۹ - مقادیر فشار خون سیستولیک جامعه‌ای دارای توزیع نرمال با میانگین ۱۲۰ و انحراف معیار ۱۰ میلی‌متر جیوه است. صدک ۹۷/۵ فشار خون تقریباً چقدر است؟

- الف) ۱۲۰ ب) ۱۳۰ ج) ۱۴۰ د) ۱۱۰

۱۱۰ - در توزیع نرمال استاندارد در مورد واریانس می‌توان گفت:

- الف) با توجه به مقیاس داده‌ها تغییر می‌کند
ب) از میانگین کوچکتر است
ج) با میانگین برابر است
د) از میانگین بزرگتر است

۱۱۱ - کدامیک از گزاره‌های زیر جزء ویژگی‌های یک فرضیه صحیح نیست؟

- الف) رابطه‌ای را میان متغیرها فرض نمایند.
ب) قابل آزمون باشند.
ج) به شیوه اخباری بیان گردند.
د) بصورت سوالی بیان گردند.

۱۱۲ - یک مطالعه قبل و بعد جزء چه نوع مطالعه‌ایست؟

- الف) مورد - شاهدی
ب) کوهورت
ج) نیمه تجربی
د) توصیفی

۱۱۳ - کدامیک از گزاره‌های زیر باعث می‌شود که یک مطالعه تجربی به نیمه تجربی تبدیل شود؟

- الف) تصادفی کردن گروه‌ها
ب) انتخاب گروه مداخله به‌عنوان گروه شاهد
ج) داشتن گروه شاهد
د) داشتن مداخله

۱۱۴ - کدامیک از مطالعات زیر برای اثبات یک رابطه علیتی قوی‌ترین نوع مطالعه است؟

- الف) تجربی
ب) مورد-شاهدی
ج) توصیفی
د) کوهورت

۱۱۵ - کدامیک از گزاره‌های زیر صحیح نمی‌باشد؟

- الف) پژوهش کیفی ممکن است در ارتباط با عقاید، افکار و رفتار مردم به یک موضوع خاص باشد.
 ب) پژوهش کیفی شامل کاوش تعدادی از متغیرهای غالباً مرتبط می‌باشد که منجر به شناخت وضعیت یا موقعیت یک مساله خاص خواهد بود.
 ج) پژوهش کیفی معمولاً بر روی یک جمعیت کوچک متمرکز می‌شود به منظور انعطاف‌پذیری در تعداد متغیرها لازم است که متغیرهای مورد نظر دقیقاً توصیف گردند.
 د) پژوهش کیفی کمیت توزیع متغیرهای خاصی را در جمعیت مورد مطالعه مشخص می‌نماید.

۱۱۶ - کدامیک از گزاره‌های زیر یک مطالعه تجربی کامل را شامل می‌شود؟

- الف) مداخله و انتخاب تصادفی نمونه در گروه مداخله
 ب) وجود مداخله و تصادفی کردن افراد بین دو گروه مداخله و شاهد
 ج) مداخله و داشتن گروه شاهد
 د) گروه مداخله می‌تواند به‌عنوان شاهد خودش انتخاب شود

۱۱۷ - کدامیک از گزاره‌های زیر صحیح است؟

- الف) مطالعات مورد-شاهدی نسبتاً سریع و ارزان است.
 ب) مطالعات کوهورت نسبتاً سریع و ارزان است.
 ج) یکی از مزایای مطالعات کوهورت معمولاً مربوط به شناخت همه موارد بیماری در یک جمعیت مورد بررسی می‌باشد.
 د) یکی از مزایای مطالعات مورد-شاهدی انتخاب راحت گروه کنترل است.

۱۱۸ - متغیرهای فشار خون (سانتیمتر جیوه) و گروه‌های خونی به ترتیب چه نوع و دارای چه مقیاسی هستند؟

- الف) (کمی - رتبه‌ای) - (کیفی - اسمی)
 ب) (کیفی - نسبتی) - (کمی - اسمی)
 ج) (کمی - نسبتی) - (کیفی - اسمی)
 د) (کیفی - رتبه‌ای) - (کیفی - اسمی)

۱۱۹ - در کدام یک از مطالعات زیر می‌توان شیوع (Prevalence) را محاسبه کرد؟

- الف) مورد - شاهدی (Case-Control)
 ب) همگروهی (Cohort)
 ج) همگروهی تاریخی (Historical Cohort)
 د) مقطعی (Cross-Sectional)

۱۲۰ - کدامیک از مطالعات زیر بعد زمانی ندارد؟

- الف) مورد - شاهدی (Case-Control)
 ب) همگروهی (Cohort)
 ج) مقطعی (Cross-Sectional)
 د) همگروهی تاریخی (Historical Cohort)

Part One: Reading comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete the questions with the most suitable words or phrases (a, b, c, or d). Base your answers on the information given only.

Passage 1

Investigators realized that, although significant and consistent, the relationship between adverse events and their outcomes was only weak to modest in strength. Many people with high numbers of events did not become ill or distressed while others with few events did. Correlations between numbers of events and distress symptoms ranged from 0.10 to 0.35 across studies, indicating that negative events explained only 1 to 12 percent of the variance in distress. This observation suggested that the health impacts of stressful events were being reduced by other factors. Many investigators turned their attention to psychological and social variables that might moderate the effects of stress experiences on health outcomes. Other researchers reasoned that the weak to modest link between negative events and health outcomes was because there were important types of stressful experiences that were not captured by checklists of life changes. More comprehensive measurement of stressors might help to explain the higher rates of illness, injury, disability, mortality, psychological distress, and psychiatric disorder found in lower status and disadvantaged social groups in the population.

- 121 . The researcher in this passage found that the relationship between events and outcomes was
- stressful and weakening
 - mild, though variable
 - severe, though variable
 - meaningful and reliable
- 122 . The findings of the study revealed that
- the quality of events is more effective than their quantity
 - the quantity of events affects people differently
 - people facing high numbers of events are hardly affected
 - people exhibit strong reaction to the events
- 123 . It is understood that the negative events alone
- lead to severe stressful outcomes
 - can be reduced by other factors
 - cannot rule out most of the distress outcomes
 - may not be responsible for the stress symptoms
- 124 . Psychological variables are assumed to
- be more effective than social variables in reducing stress
 - decrease the impact of stressful events on health outcomes
 - be responsible for 1 to 12 percent of the variance in distress
 - reduce the correlations between events and outcomes
- 125 . Further research is recommended to understand the reasons behind
- the presence of psychological distress among different social classes
 - the high frequency of illnesses and disabilities among patients
 - important types of stressful experiences through life change checklists
 - the presence of illness among certain types of people

Passage 2

The history of mortality reduction is spoken of in terms of three phases. In the first phase, from the mid-18th century to the mid-19th century improved agricultural techniques played a large role. These techniques resulted in increased food supply, better nutrition, and economic growth. Emerging public health measures also played a role at this stage. The second phase ran from the end of the 19th century into the 20th. Public health became more important. People were given advice about personal health practices based on a growing understanding of causes of disease. Because of high mortality rates in cities, urban centers started to deliver clean water and remove waste. With the improved water supply, sewage, and general personal hygiene, there was a dramatic reduction in water-and food-borne diseases such as typhoid, cholera, dysentery, and tuberculosis. The third phase, from 1930s to now, is the time of big medicine. It started with vaccination and antibiotics, and has moved on to a variety of expensive and intensive treatments and procedures.

- 126 . Mortality reduction started**
- to reflect the advantages of agricultural techniques
 - in the middle of the 19th century
 - to downgrade agricultural techniques
 - in about the 2nd half of 18th century
- 127 . Economic growth partly resulted from**
- researches to improve public health
 - improvements in agricultural methods
 - better nutrition of all groups of people
 - an increase in different kinds of food
- 128 . Counseling people to promote good health**
- mainly started in the early 19th century
 - continued in the 20th century as well
 - caused the eradication of infectious diseases
 - helped them to understand the mortality rate
- 129 . During the 2nd phase,**
- diseases caused by food were eradicated
 - people's awareness about diseases increased
 - people learned to eliminate the causes of disease
 - mortality rate in cities remained higher than that in villages
- 130 . In the early years of the 21st century,**
- preventive measures found a new status
 - life expectancy equally increased everywhere
 - rural and urban areas had equal health services
 - better nutrition had no role in mortality reduction

Passage 3

For years, the fitness industry has recommended that children refrain from weight training until after puberty. There was concern that resistance training would damage the body's growth plates and stunt a child's musculoskeletal development. Recent research, however, has shown that kids actually benefit from a strength-training program.

Both the American Academy of Pediatrics and the American College of Sports Medicine support youth strength training –as long as it's done correctly. A well-crafted strength-training program can improve a young athlete's performance on the field or on the court. A well-designed program can increase muscular strength and endurance, strengthen bones, boost metabolism, and improve self-esteem and body image.

Young children can increase their muscular strength and endurance by using their own body weight. Push-ups, wall-sits and hanging from the monkey bars are a few examples. But when is a child ready for weight training? Once kids demonstrate enough body awareness to understand the concept of proper form, external weight can be added. Proper form is the fundamental first step of weight training for both kids and adults. It prevents injuries and ensures that you get the most out of the exercise. Before I give my students exercise tubing for bicep curls, I have them demonstrate what bicep curls look like without the added resistance.

131 . According to the passage, youth training is beneficial if

- suggested by a pediatrician
- performed on the court
- focused on developing bicep curls
- conformed to a well-designed program

132 . Benefits of weight training have been disfavored by

- fitness industry
- new research
- child trainers
- academy of pediatrics

133 . Wall-sit is an example suggested for body strengthening, using

- one's body weight
- external weight
- one's bicep curls and body image
- fitness industry trainers

134 . The underlined It (paragraph 3, line 5) refers to

- proper form
- first step
- external weight
- weight training

135 . The writer believes that the youth are ready for weight training when.....

- they have passed teen years and reached puberty
- the musculoskeletal system is adequately developed
- self-esteem and body image have improved
- the concept of the body's proper form is realized

Passage 4

Mental health is an individual and personal matter. It involves a living human organism or, more precisely, the condition of an individual human mind. A social environment or culture may be conducive either to sickness or health, but the quality produced is characteristic only of a person; therefore, it is improper to speak of a "sick society" or a "sick community." In speaking of a person's mental health, it is advisable to distinguish between attributes and actions. The individual may be classified as more or less healthy in a long-term view of his behavior or, in other words, according to his enduring attributes. Or, his actions may be regarded as more or less healthy—that is, appropriate—from the viewpoint of single, immediate, short-term situation. Standards of mentally healthy, or normal behavior vary with the time, place, culture, and expectations of the social group. In short, different peoples have different standards. Mental health is one of many human values; it should not be regarded as the ultimate goal in itself. No completely acceptable, all-inclusive concept exists for physical health or physical illness, and, likewise, none exists for mental health or mental illness. A national program against mental illness and for mental health does not depend on acceptance of a single definition and need not await it.

136. The writer states that mental health

- a. is a subdivision of the community health
- b. is much dependent on one's physical health
- c. characterizes a particular person, not the society
- d. is more or less the same throughout the world

137. In this reading selection, attributes and actions are

- a. used interchangeably by the writer
- b. mentioned as the main cause of mental health
- c. considered an individual's mental activities
- d. treated as distinct concepts

138. Acceptance of a single definition of mental health

- a. involves an all-inclusive concept of physical health
- b. leads to a better preventive national program
- c. is recommended by the majority of health experts
- d. has nothing to do with planning prevention

139. According to this reading selection, the environment or culture

- a. is the main cause of health or sickness
- b. is independent of the quality of health or sickness
- c. mostly affects the attributes rather than the actions
- d. should set specific standards for mental and physical health

140. What does "it" (the last word) refer to?

- a. national program
- b. single definition
- c. mental illness
- d. mental health

Part two: Vocabulary Questions

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

- 141 . **With early detection and treatment, it is possible for most people to their teeth.**
 a. improve b. contain c. implant d. retain
- 142 . **The gateway of the body, the mouth, is challenged by a constant attack of such as bacteria, viruses, parasites and fungi.**
 a. invaders b. inventors c. innovators d. insulators
- 143 . **Transmission of pathogenic organisms to other people, directly or indirectly, may lead to an.....**
 a. incubation b. outbreak c. outgrowth d. affection
- 144 . **Health educators are responsible for their professional behavior, for the reputation of their profession, and for promoting ethical conduct among their**
 a. offspring b. colleagues c. family d. ancestors
- 145 . **New studies reveal that insomnia is also a risk factor for depression and recurrence particularly in the elderly.**
 a. repulsion b. onset c. submission d. defense
- 146 . **Sociology's unique the study of stress lies in the explanation of differences among social groups in stress exposure health and well-being.**
 a. obstacle to b. contribution to c. obsession with d. competition with
- 147 . **Despite the many advances in traditional liposuction, limitations of the technique include post-operative edema and surgeon**
 a. fatality b. legality c. capability d. fatigue
- 148 . **Few studies have been published in regards to the histological changes and of the laser-assisted device.**
 a. decency b. literacy c. efficacy d. controversy
- 149 . **Although laser-assisted liposuction systems have not demonstrated a clear and significant clinical difference in outcome over conventional liposuction, they may reduce arm motion.**
 a. esthetic b. prosthetic c. rhythmic d. cosmic
- 150 . **She is shy and to talk or join in activities with others. She is an introverted person.**
 a. uninhibited b. inclined c. eager d. unwilling
- 151 . **How much money the government will to improve the educational system is the subject of debate in the parliament.**
 a. emit b. sustain c. alleviate d. allocate
- 152 . **While poor people do not have enough to eat, the rich much more than they need.**
 a. include b. saturate c. consume d. promote
- 153 . **Some diseases are passed genetically from a parent to the child; others are, i.e. they pass from one person to another through contact.**
 a. dormant b. unique c. communicable d. viable
- 154 . **A good preventive measure for this unhealthy condition is proper of human waste.**
 a. maintenance b. disturbance c. disposal d. magnitude

- 155 . As the usual therapy failed to help, the doctor decided to try a new
a. intervention b. circumstance c. conviction d. interaction
- 156 . People who don't get enough sleep are at greater risk of cognitive
a. efficiency b. decline c. supremacy d. innovation
- 157 . A major concern among team leaders is how to increase among team members.
a. accountability b. permeability c. severity d. susceptibility
- 158 . Although some alternative therapies are in fact tested, of alternative medicine call it unconventional and argue there is lack of evidence.
a. opponents b. advocates c. proponents d. subordinators
- 159 . Since there are many sources of infection, the hospital staff should make a/an effort to prevent hospital- acquired infection.
a. enormous b. futile c. disseminated d. trivial
- 160 . Aquatic exercise is a very useful way to and strengthen the heart and lung functions.
a. shrink b. contain c. detain d. maintain

موفق باشید

بسمه تعالی

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی و مرکز سنجش آموزش پزشکی با هدف ارتقای کیفیت سوالات و بهبود روند اجرای آزمون‌ها، پذیرای درخواست‌های بررسی سوالاتی است که در قالب مشخصی ارسال می‌گردد، تا رسیدگی با سرعت و دقت بیشتری انجام گیرد.

داوطلبان می‌بایست پس از اعلام کلید آزمون در ساعت ۱۸ روز یکشنبه مورخ ۹۴/۳/۱۰ درخواست‌های خود را به صورت اینترنتی در قالب فرم زیر که در شبکه اینترنت قرار گرفته است، حداکثر تا ساعت ۱۶ روز چهارشنبه مورخ ۹۴/۳/۱۳ به نشانی www.sanjeshp.ir ارسال نمایند. لذا درخواست‌هایی که به هر شکل، خارج از این فرم یا بعد از زمان تعیین شده به این مرکز ارسال گردد، مورد رسیدگی قرار نخواهد گرفت.

تذکر مهم:

فقط درخواست‌های ارسالی در فرصت زمانی تعیین شده، مورد بررسی قرار گرفته و پس از تاریخ مذکور به هیچ عنوان ترتیب اثر داده نخواهد شد.

تعداد اعتراض ارسالی برای یک سوال، ملاک بررسی نمی‌باشد و به کلیه اعتراضات ارسالی اعم از یک برگ و یا بیشتر رسیدگی خواهد شد.

مرکز سنجش آموزش پزشکی

نام:		نام خانوادگی:		کد ملی:	
نام رشته:		نام درس:		شماره سؤال:	
نام منبع معتبر		سال انتشار		صفحه	
				پاراگراف	
				سطر	

سوال مورد بررسی:

- بیش از یک جواب صحیح دارد. (با ذکر جواب‌های صحیح)
- جواب صحیح ندارد.
- متن سوال صحیح نیست.
- با منبع اعلام شده قابل پاسخگویی نیست.

توضیحات