

۱- در بیمار end stage که نیازمند داروهای ضد درد می باشد، کدام روش تجویز دارو به ترتیب از راست به چپ ارجح است؟

- الف) خوراکی - زیر جلدی - وریدی
- ب) زیر جلدی - خوراکی - وریدی
- ج) خوراکی - وریدی - زیر جلدی
- د) وریدی - خوراکی - زیر جلدی

منبع: راکل

۲- بیمار آقای ۳۷ ساله سیگاری و مبتلا به سندرم بورگر می باشد. پزشک طی هر بار ویزیت بیمار علاوه بر توضیح عوارض ناشی از سیگار برای وی، لزوم ترک سیگار را به او گوشزد می نماید. همچنین از آنجا که بیمار از وضعیت اقتصادی پایینی برخوردار می باشد، داروها به صورت مجانی در اختیار او قرار می گیرد. با توجه به شرح گفته شده کدامیک از انواع social support در این مرکز درمانی برای بیمار ارائه شده است؟

- الف) Emotional support
- ب) Instrumental support
- ج) Informational support
- د) Tangible support

منبع: راکل

۳- مردی ۴۵ ساله به علت ابتلاء به نوعی عفونت ریوی در بیمارستان بستری شده است. وی ابتلای خود به این بیماری را نوعی بدشانسی موقت می داند و در پی این است که با پیروی از دستورات پزشک هرچه زودتر بهبودی یابد. وی از کدامیک از مکانیسمهای Personal Control استفاده کرده است؟

- الف) Informational
- ب) Behavioral
- ج) Retrospective
- د) Cognitive

منبع: راکل

۴- برای اسکرین ارزیابی خطر سقوط (Fall) در خانم ۷۰ ساله ای که به پایگاه پزشک خانواده مراجعه کرده است؛ همه سؤالات کلیدی است بجز؟

- (الف) آیا در سال گذشته هرگز افتاده اید؟  
 (ب) هیچوقت احساس عدم تعادل داشته اید؟  
 (ج) آیا در حرکت و راه رفتن مشکل دارید؟  
 (د) آیا وزوز گوش و مشکل شنوایی دارید؟

منبع: راکل

۵- خانم ۸۰ ساله ای که بعلت سخته مغزی بی حرکت شده و مدام روی تخت خوابیده است را به دلیل زخم ناحیه باسن معاینه می کنید. ناحیه قرمز رنگ و زخم بصورت تاول آبدار و ساییدگی (abrasion) روی پوست دیده می شود. وزن بیمار ۵۰ کیلوگرم است. بر اساس شواهد علمی کدامیک از توصیه های تغذیه ای را پیشنهاد می کنید؟

- (الف) پروتئین به میزان ۱۰۰ گرم در روز  
 (ب) کالری به میزان ۱۷۰۰ کیلوکالری در روز  
 (ج) استفاده از مکمل های ویتامین A  
 (د) ۹۵ گرم چربی غیراشباع در روز

منبع: راکل

۶- در غربالگری جهت سالمندآزاری کدام سوال کمک کننده است؟

- (الف) آیا احساس غمگینی دارید؟  
 (ب) آیا زیاد تنها هستید؟  
 (ج) آیا در خرید مایحتاج خود کسی به شما کمک می کند؟  
 (د) آیا کم اشتها شده اید؟

منبع: راکل

۷- در فرایند ارزیابی کارکردی (FUNCTIONAL ASSESSMENT) سالمندان، کدام گزینه جزو ارزیابی فعالیت پایه روزانه زندگی فرد سالمند (The basic activities of daily living (ADLs)) نمی باشد؟

- الف) می تواند غذایش را بخورد.
- ب) قادر به لباس پوشیدن است.
- ج) قادر به جابجایی و حرکت می باشد.
- د) قادر به مدیریت هزینه هایش می باشد.

منبع: راکل

۸- بیمار ۷۴ ساله مبتلا به کانسر ریه با حال عمومی بد در مرکز نگهداری سالمندان بستری است. پرستار می گوید که چند روز است که بیمار دچار تغییرات شخصیتی شده و دیشب سرم را از دست خود بیرون کشیده و از تخت پایین آمده است. بیمار سابقه ابتلا به فشار خون بالا و پارکینسون نیز دارد. برای درمان اختلالات فعلی بیمار داروی انتخابی کدام است؟

- الف) Quetiapine
- ب) Aripiprazole
- ج) Haloperidol
- د) Benzodiazepine

منبع: راکل

۹- برای انتقال خبر ناگوار به بیمار کدام مورد صحیح است؟

- الف) باید رک و بی پرده خبر را منتقل کرد.
- ب) بهتر است در هنگام انتقال خبر، بیمار تنها باشد.
- ج) بهتر است از تلفن برای انتقال خبر استفاده کرد.
- د) در انتقال خبر باید صادق بود.

منبع: راکل

۱۰- در مورد یک بیماری آخرین راهنماهای غربالگری نشان می‌دهند که غربالگری این بیماری در جامعه، مزایای بسیار کمی (در حد minimal) برای جمعیت در معرض خطر دارد. براساس طبقه‌بندی U.S. Preventive Services Task Force (USPSTF)، این غربالگری در کدام گروه از توصیه‌ها قرار می‌گیرد؟

- الف) Level A
- ب) Level B
- ج) Level C
- د) Level D

منبع: راکل

۱۱- در رویکرد ۴ مرحله‌ای به پیشگیری، مشاوره و Chemoprevention در کدام مرحله قرار می‌گیرند؟

- الف) Risk assessment
- ب) Risk reduction
- ج) Screening
- د) Immunizations

منبع: راکل

۱۲- خانمی ۲۱ ساله با نمایه توده بدنی ۳۲ جهت کاهش وزن به کلینیک پزشک خانواده مراجعه نموده است. در مصاحبه پزشک، مشخص می‌شود که بیمار نسبت به برنامه درمانی احساس دوگانه ای دارد، به نحوی که دوست دارد به وزن ایده آل برسد ولی تصور می‌کند رژیم غذایی او را از لذت غذا خوردن محروم می‌کند. این بیمار در کدام مرحله از مراحل تغییر رفتار قرار دارد؟

- الف) Precontemplation
- ب) Contemplation
- ج) Maintenance
- د) Preparation

منبع: راکل

۱۳- دریک مطالعه، بروز بیماریهای قلبی با مصرف یا عدم مصرف هورمون درمانی جایگزین (HRT) مورد بررسی قرار می‌گیرد. نوع مطالعه چیست؟

الف) مورد شاهدی

ب) کوهورت

ج) مقطعی

د) کارآزمایی بالینی شاهددار

منبع: راکل

۱۴- کدام عبارت زیر مفهوم "ساده بودن مراحل ثبت اطلاعات" در قابلیت های پرونده الکترونیکی سلامت را نشان می‌دهد؟

الف) Consistency

ب) Efficient interactions

ج) Forgiveness and feedback

د) Effective information presentation

منبع: راکل

۱۵- کدامیک از موارد زیر، جزء مهم ترین چالش های پزشک خانواده در مرحله "اولویت بندی و انتخاب تشخیص و مشکلات بالینی برای پاسخ دهی" است؟

الف) Cue blindness

ب) Premature closure

ج) Ignore important problems

د) Failure to use time to reveal more data

منبع: راکل

- ۱۶- کدام یک از موارد زیر از اجزاء اصلی طب ادغامی (Integrative medicine) نمی باشد؟
- الف) معنویت (spirituality)  
 ب) طب ذهنی و بدنی (mind-body medicine)  
 ج) هومیوپاتی (homeopathy)  
 د) تغذیه (nutrition)

---

منبع: راکل

- ۱۷- در برقراری ارتباط با بیمار، یکی از مهمترین راههای ارتباطی، ارتباط غیر کلامی است. کدامیک از موارد زیر علامتی از دروغ گفتن در زبان بدن نیست؟
- الف) استفاده بیش از حد از دست‌ها  
 ب) مالیدن بینی و چشم  
 ج) تغییر ناگهانی وضعیت  
 د) پوشاندن دهان با دست

---

منبع: راکل

- ۱۸- کدام یک از آزمایش‌های زیر برای بررسی وقوع نفروپاتی در افراد دیابتی از حساسیت بیشتری برخوردار است؟
- الف) Urine albumin  
 ب) Serum creatinine  
 ج) Blood urea nitrogen  
 د) Creatinine clearance

---

منبع: راکل

۱۹- آقای ۲۰ ساله ای به دنبال یک تماس جنسی حفاظت نشده دچار علائم عفونت ادراری می شود. کدام گزینه محتمل ترین عامل برای بیماری وی است؟

- الف) گنوره
- ب) تریکومونا
- ج) مایکو پلاسما
- د) کلامیدیا تراکوماتیس

منبع: راکل

۲۰- در فرد مبتلا به سوزاک، درمان همزمان کدام عامل بیماری را توصیه می گردد؟

- الف) کلامیدیا
- ب) سیفلیس
- ج) تریکومونا
- د) مایکو پلاسما

منبع: راکل

۲۱- دختر بچه سه ساله ای با سرفه، تب ۳۹ درجه سانتی گراد، سردرد، بوی بد هان، گرفتگی بینی و گلودرد و درد صورت از ۵ روز پیش مراجعه کرده است. در معاینه ترشحات ته حلق دارد کدامیک از اقدامات زیر برای کودک صحیح می باشد؟

- الف) برای تشخیص قطعی نیاز به آسپیراسیون سینوس و کشت می باشد.
- ب) به عنوان رینوسینوزیت باکتریال تحت درمان قرار می دهیم.
- ج) به علت عدم ترشحات چرکی از بینی درمان علامتی می کنیم.
- د) به عنوان رینوسینوزیت ویروسی بدون عارضه درمان علامتی می کنیم.

منبع: دستورالعمل و راهنمای ملی

## ۲۲- در مورد اندیکاسیون بستری در پیلونفریت حاد کدام گزینه صحیح نیست؟

- الف) تب ۳۸/۵ درجه  
 ب) شک در مورد تشخیص  
 ج) سپسیس شدید  
 د) عدم امکان تامین مایعات مورد نیاز

منبع: راکل

## ۲۳- بیمار آقای ۵۵ ساله با تب، سرفه، میالژی از روز قبل و سابقه سفر زیارتی در هفته گذشته به کلینیک پزشکی خانواده مراجعه نموده است. کدام درمان برای ایشان مناسبتر است؟

- الف) آمانتادین  
 ب) ریباورین  
 ج) سفتریاکسون  
 د) اوسلتامیویر

منبع: راکل

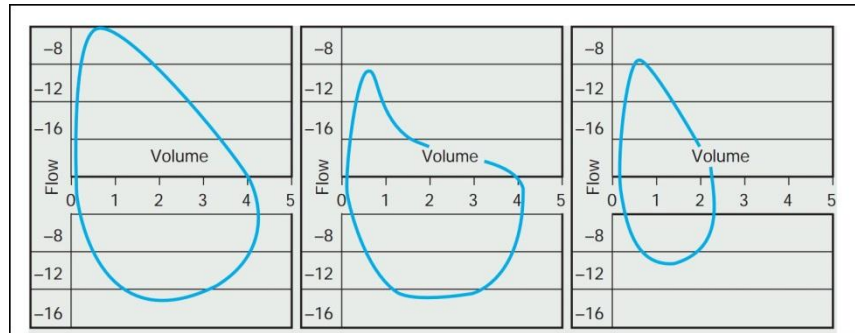
## ۲۴- بیمار آقای ۷۰ ساله با شکایت تنگی نفس فعالیتی و علایم نارسایی قلب راست مراجعه کرده است. بررسی کرونری نرمال است و در اکوکاردیوگرافی علائم هایپرتانسیون ریوی دارد. کدام درمان صحیح نمیباشد؟

- الف) متورال  
 ب) فورسماید  
 ج) وارفارین  
 د) آملودیپین

منبع: راکل



۲۵- هر کدام از منحنی های حجم-جریان کدامیک از وضعیتهای ریوی را از راست به چپ نشان می‌دهد؟



الف) انسدادی، نرمال، رستریکتیو

ب) نرمال، انسدادی، رستریکتیو

ج) نرمال، رستریکتیو، انسدادی

د) رستریکتیو، انسدادی، نرمال

منبع: راکل

۲۶- بیمار آقای ۳۶ ساله شناخته شده آسم با شکایت دیس پنه به کلینیک پزشک خانواده مراجعه کرده است. ذکر می‌کند در یک ماه گذشته حداقل هفته ای یکبار به صورت شبانه دچار تشدید علائم می‌شود. درحال حاضر ایشان تحت درمان با اسپری سالبوتامول و آتروونت است. کدام دارو را به درمان این بیمار اضافه می‌نمایید؟

الف) سالمترول استنشاقی

ب) فلوتیکازون استنشاقی

ج) مونته لوکاست خوراکی

د) تیروتروپیوم استنشاقی

منبع: راکل

۲۷- پسر بچه ۹ ساله ای با قرمزی و ترشح آبکی از چشم که از ۲ روز پیش شروع شده، مراجعه کرده است. در معاینه، غدد لنفاوی Preauricular قابل لمس است. حدود ۳ روز پیش نیز علائم سرماخوردگی و سرفه داشته است. از دیروز تاری دید و ترس از نور نیز به علائم اضافه شده است. کدام اقدام زیر ارجح است؟

- الف) اطمینان دادن به بهبودی در ۱۴-۱۰ روز  
 ب) ارجاع به چشم پزشک  
 ج) تجویز کورتیکواستروئید چشمی  
 د) تجویز سیپروفلوکساسین چشمی

منبع: راکل

۲۸- شیرخوار ۱۷ ماهه به علت تب از دو روز قبل مراجعه کرده است. سابقه سرفه و ترشحات بینی از حدود ۱۱ روز قبل دارد که همچنان ادامه دارد. در معاینه بجز درجه حرارت زیربغل ۳۹ نکته مثبتی ندارد. در شرح حال بیمار سابقه مصرف آنتی بیوتیک در سه هفته قبل را میدهد. مناسب ترین اقدام شما چیست؟

- الف) تجویز استامینوفن  
 ب) کواموکسی کلاو  
 ج) اموکسی سیلین  
 د) درخواست CBC, CRP

منبع: راکل

۲۹- خانم ۵۰ ساله ای با خونریزی بینی مراجعه کرده است. پس از معاینه و با تشخیص خونریزی قدامی، یک اقدامی انجام می دهید. در مرحله بعدی کدام اقدام صحیح است؟

- الف) توصیه به مراجعه ۸ روز بعد برای برداشتن پک بینی  
 ب) تجویز آنتی بیوتیک و ضد درد و توصیه به مراجعه ۸ روز بعد  
 ج) تجویز آنتی بیوتیک و ضد درد و توصیه به مراجعه ۴ روز بعد  
 د) ارجاع به متخصص گوش و حلق و بینی جهت اقدامات بعدی

منبع: راکل

۳۰- کودک ۹ ساله ای بعد از خوردن بادام زمینی ابتدا دچار دل درد کرامپی و استفراغ شده و در عرض چند دقیقه دچار تنگی نفس و سنکوپ می شود. در معاینه، روی پوست بیمار کهیر مشاهده می گردد. فشار خون  $80/Pulse$  /اندازه گیری میشود. اولین دارویی که باید استفاده شود کدام است؟

- الف) هیدروکورتیزون تزریقی  
ب) اپی نفرین زیرجلدی  
ج) اسپری سالبوتامول استنشاقی  
د) کلماستین تزریقی

منبع: راکل

۳۱- در مورد رینیت آلرژیک کدام گزینه صحیح نیست؟

- الف) حذف آلرژن های مشخص شده اساس درمان است  
ب) برای تشخیص باید از پاراکلینیک کمک گرفت  
ج) ستیریزین اثر آنتی هیستامین و اثر ضد التهابی دارد  
د) اثر آرام بخشی ستیریزین از لوراتادین بیشتر است

منبع: راکل

۳۲- بیمار جوانی به دنبال گزش زنبور دچار تنگی نفس و افت فشارخون و ضایعات خارش دار روی پوست بدن شده است. در معاینه  $BP=80/Pulse$  و  $PR=110$  و  $T=36$  دارد. به ترتیب از راست به چپ کدام یک از اقدامات را برای بیمار مناسبتر می دانید؟

- الف) بررسی راههای هوایی و عروقی، اکسیژن، وضعیت خوابیده، اپی نفرین زیرجلدی  
ب) تزریق اپی نفرین عضلانی در عضله دلتوئید، بررسی راههای هوایی و عروقی، اکسیژن، وضعیت نیمه نشسته  
ج) بررسی راههای هوایی و عروقی، اکسیژن، وضعیت خوابیده، اپی نفرین عضلانی در عضله ران  
د) بررسی راههای هوایی و عروقی، اکسیژن، وضعیت نیمه نشسته، اپی نفرین زیر جلدی

منبع: راکل

۳۳- خانم بارداری با توجه به نتایج تست تحمل گلوکز (GTT) خوراکی، مبتلا به دیابت بارداری تشخیص داده شده و برای وی انسولین شروع شده است. کدامیک از اقدامات زیر جهت پی گیری بیمار صحیح است؟

- الف) سونوگرافی جنین هر ۴-۶ هفته  
 ب) انجام NST (non stress test) ماهانه  
 ج) اندازه گیری هموگلوبین A1c هر سه ماه یکبار  
 د) اندازه گیری قند خون هر دو هفته یکبار بعد از کنترل شدن قند

منبع: راکل

۳۴- خانم ۲۸ ساله در هفته ۳۶ بارداری با کشت مثبت ترشحات سرویکس از نظر استرپتوکوک گروه ب مراجعه نموده است. همه آنتی بیوتیک های زیر برای کمپروپوفیلاکسی در حین زایمان توصیه می شود بجز:

- الف) سفتریاکسون  
 ب) آمپی سیلین  
 ج) سفازولین  
 د) وانکومايسين

منبع: راکل

۳۵- در صورت وجود سندرم داون در جنین، نتیجه کدام یک از آزمون های غربالگری در سرم مادر افزایش نشان می دهد؟

- الف)  $\alpha$ -Fetoprotein ,  $\beta$ -HCG  
 ب) Inhibin A ,  $\beta$ -HCG  
 ج)  $\alpha$ -Fetoprotein , Estriols  
 د) Inhibin , Estriols

منبع: راکل

۳۶- درنوزاد دختر ترم که با سزارین و با پرزانتاسیون بریچ متولد شده است، در معاینه، مفصل هیپ نرمال است. کدامیک از اقدامات زیر در مورد این نوزاد در رابطه با DDH صحیح است؟

- الف) ارجاع فوری به ارتوپد
- ب) ویزیت مجدد ۲ هفته بعد
- ج) انجام سونوگرافی در ۶ هفتهگی
- د) اقدام خاصی لازم نیست

منبع: راکل

۳۷- نوزادی را در سن ۷ روزگی به کلینیک پزشک خانواده آورده اند. وزن تولد ۳ کیلوگرم و وزن فعلی ۲۷۰۰ گرم می باشد. مادر اظهار می دارد هر ۳ ساعت به نوزاد شیر می دهد و در طی ۲۴ ساعت گذشته نوزاد ۴ بار دفع ادرار و یک بار مدفوع داشته است. به نوزاد روزانه قطره ویتامین آ-د داده می شود. کدام مورد زیر را در رابطه با تغذیه نوزاد صحیح می دانید؟

- الف) نیاز به افزایش شیردهی می باشد.
- ب) ادامه اقدامات فعلی مناسب است.
- ج) محلول زینک اضافه گردد.
- د) شیر کمکی اضافه شود.

منبع: راکل

۳۸- نوزاد ترم ۳ روزه را که از طریق زایمان طبیعی متولد شده است به دلیل ضایعات پوستی از روز قبل، نزد پزشک خانواده آورده اند. در معاینه ضایعات متعدد ماکولوپاپولر قرمز رنگ در سطح قفسه سینه و پروکزیمال اندامها قابل مشاهده است. کف دست و پای نوزاد ضایعه ای مشاهده نمی شود. حال عمومی نوزاد خوب است. در رنگ آمیزی رایت، غلبه ائوزینوفیلی در اسمیر ضایعات مشاهده شد. اقدام مناسب برای این نوزاد کدام است؟

- الف) ارجاع فوری به بیمارستان جهت بستری
- ب) شروع آنتی بیوتیک ضد استاف
- ج) پیگیری نوزاد بعد از ۲۴ ساعت
- د) نیاز به اقدام خاصی ندارد

منبع: راکل

۳۹- نوزاد ۴ روزه با وزن ۳ کیلوگرم بعد از درمان فوتوتراپی از بیمارستان مرخص شده است. کدام گزینه در مورد اندازه گیری مجدد بیلی روبین صحیح است؟

الف) تصمیم گیری بر اساس معاینه بالینی

ب) ۶ تا ۱۲ ساعت بعد

ج) ۱۸ تا ۲۴ ساعت بعد

د) نیازی به اندازه گیری مجدد نیست

منبع: راکل

۴۰- قد نهایی قابل پیش بینی برای فرزند پسر در خانواده ای که قد مادر ۱۶۵ و قد پدر ۱۷۸ سانتی‌متر است چند سانتی‌متر می باشد؟

الف) ۱۶۵

ب) ۱۷۱/۵

ج) ۱۷۴/۵

د) ۱۷۸

منبع: راکل

۴۱- یک دختر ۴ ساله جهت بررسی کوتاه قدی به کلینیک پزشک خانواده ارجاع شده است. در رادیوگرافی مچ دست وی سن استخوانی ۴ سال گزارش شده است. همه موارد جزو تشخیص‌های افتراقی می باشد بجز:

الف) کوتاه قدی فامیلیال

ب) کوتاه قدی سرشتی

ج) ریکتز

د) سندرم ترنر

منبع: راکل

۴۲- دختر ۱۱ ساله ای با شکایت کوتاهی قد مراجعه کرده ، در معاینه، قد او زیر صدک ۳، وزنش روی صدک ۱۵ بوده و مبتلا به نارسایی کلیه می باشد. در بررسی سن استخوانی این بیمار کدام یک از موارد زیر محتمل است؟

- الف) معادل سن تقویمی
- ب) بیشتر از سن تقویمی
- ج) کمتر از سن تقویمی
- د) بیشتر از سن قدی

منبع: راکل

۴۳- کودک ۲ ساله ای با شکایت عدم توانایی گفتن کلمات مراجعه کرده است. در شرح حال، ترم و حاصل زایمان طبیعی بوده و سابقه زردی ندارد. بررسی های غربالگری و سایر معیارهای تکاملی نرمال است. کدام یک از اقدامات زیر صحیح می باشد؟

- الف) دادن اطمینان خاطر به مادر و توصیه به صبر کردن
- ب) توصیه به ادای مکرر کلمات توسط مادر
- ج) ارجاع جهت گفتار درمانی
- د) ارجاع جهت بررسی از نظر شنوایی

منبع: راکل

۴۴- کودک ۴ ساله با شکایت دوره های بلند شدن از خواب، بی قراری، تعریق ، وحشت و ترس کودک در هنگام خواب را نزد شما آورده‌اند. مدت این دوره ها ۵ دقیقه می باشد و تلاش مادر جهت بیدار کردن فرزندش بی فایده می باشد. محتمل ترین تشخیص و درمان مناسب کدام گزینه می باشد؟

- الف) Night Terrors، تنظیم دوره های خواب و افزایش مقدار خواب
- ب) Nightmares، کاهش سطح استرس در محیط خانه
- ج) Night Terrors، استفاده از بسیار کم لورازپام
- د) Nightmares، پیدا کردن محتوای استرس بر اساس گفته کودک در حین حمله

منبع: راکل

۴۵- آقای ۵۵ ساله با سابقه طولانی از مصرف الکل ، به علت تشخیص بیماری کبدی ناشی از مصرف زیاد الکل و با توصیه پزشک از روز گذشته مصرف الکل را کنار گذاشته است. بیمار از صبح امروز با طپش قلب ، تعریق و لرزش به کلینیک پزشک خانواده مراجعه نموده است. نوار قلب بیمار ، تائیکاردی سینوسی را نشان می‌دهد. کدام ترکیب دارویی زیر را توصیه می‌کنید؟

الف) کاربامازپین + کلرودیازپوکساید

ب) کاربامازپین + هالوپریدول

ج) دیازپام + اتنولول

د) لورازپام + اتنولول

منبع: راکل

۴۶- درمان انتخابی شایع در obstructive sleep apnea syndrome کودکان کدام است؟

الف) جراحی

ب) تجویز دارو

ج) رعایت بهداشت خواب

د) ورزش درمانی

منبع: راکل

۴۷- کودک ۳ ساله ای را با شکایت از عدم کنترل دفع مدفوع در طی روز به درمانگاه آورده اند. کدام گزینه جهت درمان درست است؟

الف) انجام پیگیری در ویزیت بعدی

ب) تجویز ایمی پیرامین ۱۰ میلی گرم در شب

ج) مداخلات رفتاری همراه با تشویق و تنبیه

د) مداخلات رفتاری همراه با مسهل همزمان

منبع: راکل



۴۸- کودک ۱۴ ماهه ای را با شک به CHILD ABUSE نزد شما آورده اند. سابقه و معاینه بالینی به نفع تشخیص مطرح شده است. Skeletal survey انجام شده طبیعی می باشد. کدام اقدام الزامی است؟

الف) معاینه کودک بعد از ۴ هفته

ب) تکرار Skeletal survey دو هفته بعد

ج) CT Scan of head

د) سونوگرافی شکم و سینه

منبع: راکل

۴۹- خانمی ۲۸ ساله دارای یک فرزند، از ۳ ماه قبل به منظور پیشگیری از بارداری قرص LD مصرف می‌کند. در ماه سوم همچنان از لکه بینی پس از اتمام قاعدگی به مدت ۶-۵ روز شکایت دارد. توصیه مناسب برای وی کدام است؟

الف) تجویز قرص HD به جای LD

ب) توصیه به تغییر روش پیشگیری

ج) با ادامه مصرف مشکل حل می شود

د) مصرف روزی ۲ عدد LD در هفته اول سیکل

منبع: راکل

۵۰- خانمی ۵۵ ساله که از ۱/۵ سال قبل قاعدگی نداشته با شکایت لکه بینی از ۱۰ روز قبل مراجعه کرده است. بیمار سابقه مصرف داروی هورمونی را ذکر نمی کند. در سونوگرافی انجام شده ضخامت اندومتر ۳ میلی متر گزارش شده است. اقدام مناسب کدام است؟

الف) کورتاژ تشخیصی در بیمارستان

ب) بیوپسی اندومتر در مطب

ج) درخواست FSH و TSH

د) نیاز به اقدامی نیست

منبع: راکل

۵۱- در نتیجه پاپ اسمیر انجام شده برای یک خانم ۳۴ ساله، ضایعه داخل اپی تلیال سنگفرشی با گرید پایین (ISIL) گزارش شده است. تست ویروس پاپیلوما (HPV) برای وی انجام نشده است. اقدام مناسب برای وی کدام گزینه است؟

- الف) ارجاع به متخصص زنان برای انجام کولپوسکوپی
- ب) پاپ اسمیر همراه با تست HPV یک سال بعد
- ج) پاپ اسمیر همراه با تست HPV سه سال بعد
- د) تکرار پاپ اسمیر همراه با تست HPV

منبع: راکل

۵۲- خانم ۳۲ ساله که طبق مشاوره قبلی برای پیشگیری از بارداری، از قرص های ضد بارداری خوراکی ترکیبی استفاده می کند، به دلیل عوارض جانبی آزار دهنده، خواستار تعویض روش پیشگیری از بارداری است. کدام مورد زیر ارتباطی به مصرف این قرص ها ندارد؟

- الف) خارش
- ب) افزایش فشار خون
- ج) کرامپ عضلانی
- د) پر مویی صورت

منبع: راکل

۵۳- مرد ۳۳ ساله با درد شدید در پشت جناغ که به گردن تیر می کشد و با نشستن بهتر می شود، مراجعه نموده است. در سمع قلب صدای سه زمانه مشخصی با کیفیت مالشی به ویژه در فاز بازدمی و در حالت نشستنه شنیده می شود و در نوار قلب بالارفتن منتشر قطعه ST مشاهده می شود. خط اول درمان برای وی کدام می باشد؟

- الف) پردنیزولون
- ب) آسپرین
- ج) هپارین
- د) کلشی سین

منبع: راکل

۵۴- در مورد کاردیومیوپاتی پری پارتوم تمام مطالب زیر صحیح است، بجز:

- الف) چند قلوبی به عنوان عامل خطر است.  
 ب) بیشتر در خانم‌های مولتی پار دیده می‌شود.  
 ج) در بیماران با بهبودی کامل، هامگی بعدی بلامانع است.  
 د) امکان وقوع در بارداری با سن بالای ۳۰ سال بیشتر است.

منبع: راکل

۵۵- آقای ۶۰ ساله سیگاری به علت درد پشت ساق پای راست حین راه رفتن که با ایستادن بهتر می‌شود، مراجعه کرده است. با توجه به تشخیص محتمل، کدام درمان دارویی زیر را به بیمار پیشنهاد می‌کنید؟

- الف) آسپرین، روزو و استاتین، پنتوکسی فیلین  
 ب) آسپرین، اتورواستاتین، سیلوستازول  
 ج) آسپرین، لوزارتان، پنتوکسی فیلین  
 د) آسپرین، متورال، نیتروکانتین

منبع: راکل

۵۶- مردی ۴۵ ساله که قرار است تحت عمل جراحی کوچک پوست قرار گیرد، در ارزیابی قلبی و عروقی در گروه با خطر کم قرار می‌گیرد. کدامیک از داروهای زیر باید ۲ تا ۳ روز قبل از عمل قطع شود؟

- الف) NSAIDS  
 ب) Aspirin  
 ج) Clopidorel  
 د) Coumadin

منبع: راکل

۵۷- در صورت نیاز به بی حسی موضعی در بیماری که به لیدوکائین حساسیت دارد، کدام داروی زیر را می‌توان استفاده نمود؟

الف) Bupivacaine

ب) Marcaine

ج) Procaine

د) Mepivacaine

منبع: راکل

۵۸- خانم ۵۵ ساله با شکایت برآمدگی در بازوی راست از چند روز قبل مراجعه نموده است. در معاینه اریتم، گرمی و تموج در محل دیده می‌شود. مناسبترین اقدامات کدام می‌باشد؟

الف) پانسمان گرم و تجویز آنتی بیوتیک خوراکی

ب) بی حسی در محل قرمزی و برش محل تورم از لترال

ج) بی حسی، برش در محل حداکثر تورم، تخلیه و سوچور محل

د) بی حسی، برش در محل حداکثر تورم، ترمیم ثانویه محل

منبع: راکل

۵۹- دانشجویی ۲۲ ساله به علت ترومای وارد شده به ناحیه صورت در حین ورزش بسکتبال به شما مراجعه نموده است. در معاینه تنها مشکل یافت شده هماتوم سپتوم بینی می‌باشد. اقدام مناسب برای این بیمار کدام است؟

الف) بتدریج جذب می‌شود و نیاز به اقدام خاصی ندارد.

ب) توصیه به گذاردن کیسه یخ و تجویز NSAID

ج) انسیزیون در ناحیه هماتوم و تخلیه آن

د) ارجاع به متخصص گوش حلق و بینی

منبع: راکل

۶۰- خانم ۳۵ ساله با شکایت درد زانوی راست مراجعه کرده است و اظهار می‌دارد که پس از نشستن طولانی، هنگام برخاستن و همچنین بالا رفتن از پله‌ها درد تشدید می‌شود. سابقه بیماری زمینه‌ای و ضربه ذکر نمی‌شود، در مشاهده زانو تورم ندارد. محتمل‌ترین تشخیص برای وی کدام است؟

الف) کندرو مالاسی پاتلا

ب) پارگی منیسک زانو

ج) بورسیت پره پاتلار

د) استئوآرتریت زانو

منبع: راکل

۶۱- بیماری به دلیل درد گردن و شانه راست مراجعه کرده است. گردن بیمار را بطور پاسیو به عقب برده و به سمت راست خم می‌کنیم. (Passive neck extension and right bending) با فشار ملایم روی سر بیمار درد به سمت شانه و دست راست تیر می‌کشد. انجام این مانور در سمت چپ برای بیمار علامتی ایجاد نمی‌کند. تفسیر این تست چیست؟

الف) تنگی کانال نخاع و میلوپاتی گردنی

ب) آرتروز مفاصل آپوفیزیال چپ گردن

ج) اسپاسم عضلات پاراورتبرال چپ گردن

د) رادیکولوپاتی ریشه سمت راست گردن

منبع: راکل

۶۲- مرد ۷۰ ساله بدنبال بلند کردن وزنه ۱۰ کیلویی بطور ناگهانی دچار درد ناحیه پشت شده است. در معاینه حرکات کمبری کاهش یافته و همراه درد است. تندرینس موضعی در مهره‌های کمبری فوقانی وجود دارد. با توجه به ظن بالینی مناسبترین اقدام کدام است؟

الف) رادیوگرافی رخ و نیمرخ توراکولومبار

ب) اسکن هسته‌ای استخوان

ج) سنجش تراکم استخوان

د) MRI از ناحیه توراکولومبار

منبع: راکل

۶۳- پسر جوانی از یک هفته قبل دچار تورم و التهاب زانوی راست گردیده است. در شرح حال نکته خاصی یافت نشد و در معاینه بجز شواهد آرتريت زانوی راست معاینه سایر مفاصل طبیعی است. در آسپیراسیون مفصل، مایع زرد و شفاف بدست آمد. درخواست کدام یک از تست های زیر در نمونه مایع مفصلی به تشخیص علت تورم مفصل بیشترین کمک را می نماید؟

الف) Glucose

ب) Lactate

ج) Mucin clot test

د) WBC / diff

منبع: راکل

۶۴- آقای ۶۰ ساله ای بدلیل درد مفاصل از ۳ ماه قبل مراجعه کرده است. وی از تشدید علائم با فعالیت و احساس درد و خشکی صبحگاهی مفاصل به مدت ۵ دقیقه شاکی است. در معاینه تورم استخوانی مفاصل DIP, PIP و تورم استخوانی همراه افیوژن زانوها دارد. زانوی راست درد و محدودیت حرکتی نیز دارد. فرمول شمارش و تستهای التهابی و بیوشیمی خون طبیعی است. علاوه بر آموزش نحوه استفاده از مفاصل، کدامیک از مداخلات درمانی برای این بیمار صحیح می باشد؟

الف) استامینوفن تا دوز ۴ گرم روزانه

ب) متوترکسات ۱۰ میلی گرم در هفته

ج) پردنیزولون ۱۰ میلی گرم روزانه

د) تزریق عضلانی متیل پردنیزولون ۸۰ میلیگرم

منبع: راکل

۶۵- رادیوگرافی دست که ملاحظه می‌فرمایید مربوط به خانم ۷۰ ساله ای است که بدلیل درد مفاصل دستها مراجعه نموده است. محتمل‌ترین تشخیص کدام است؟



- الف) آرتریت پسوریاتیک
- ب) آرتریت روماتوئید
- ج) استئوآرتریت
- د) آرتریت راکتیو

---

منبع: راکل

۶۶- پسر بچه ۷ ساله ای را با ریزش موی سر از مدرسه به شما ارجاع داده شده است. در معاینه سر، ضایعه ای با حاشیه نامشخص و پوسته ریزی دارد و موها کدر و شکننده شده اند. غدد لنفاوی در ناحیه گردن نیز لمس می‌شوند. درمان مناسب برای بیمار کدام است؟

- الف) گریزوفلووین برای ۸ هفته
- ب) ایتراکونازول برای ۴ هفته
- ج) فلوکونازول برای ۲ هفته
- د) تربینافین برای ۱۲ هفته

---

منبع: راکل

۶۷- بیمار با ضایعات وزیکول خطی در ناحیه سر و صورت مراجعه کرده است. ضایعات وزیکول با زمینه قرمز از ۴۸ ساعت قبل به دنبال درد و پارستزی در ناحیه ایجاد شده است. با توجه به تشخیص بیماری کدام محل درگیری جزء اورژانس درمانی است؟

الف) گونه

ب) نوک زبان

ج) نوک بینی

د) چانه

منبع: راکل

۶۸- بیمار خانم ۵۵ ساله مبتلا به دیابت از ۷ سال قبل، که تحت درمان با روزی ۴ عدد متفورمین می‌باشد، جهت پیگیری مراجعه نموده است. نتایج بررسی آزمایشگاهی به صورت قند خون ناشتا 140 mg/dl، گلوکز ۲ ساعت پس از غذا 220mg/dl و HbA1c=8 می‌باشد. پرنوشی و پرادراری ندارد. کدامیک از گزینه‌های زیر در مورد وی صحیح می‌باشد؟

الف) شروع انسولین بازال

ب) اضافه کردن آکاربوز

ج) اضافه نمودن قرص رپاگلینید

د) افزایش دوز متفورمین به ۶ قرص در روز

منبع: راکل

۶۹- همراه بیمار دیابتی درخصوص نیاز به غربالگری دیابت درخود و سایر خواهر و برادرانش با شما مشورت می‌کند. با توجه به چاقی قابل ملاحظه ایشان وجود چه ریسک فاکتورهایی، ضرورت این بررسی را بیشتر می‌کند؟

الف) LDL بالای ۱۰۰

ب) رژیم غذایی ناسالم

ج) فشارخون بالا

د) HDL بالای ۵۰

منبع: راکل



۷۰- بیمار آقای ۳۵ ساله با سابقه ۳ سال ابتلا به دیابت نوع ۲ که تحت درمان با متفورمین می‌باشد و با شکایت سرگیجه مراجعه نموده است. وی اخیراً شروع به انجام ورزش نموده و روزانه به مدت ۴۵ دقیقه پیاده روی با شدت متوسط انجام می‌دهد. سطح قند خون قبل از ورزش حدود ۱۱۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر می‌باشد. کدام توصیه را به وی پیشنهاد می‌کنید؟

- (الف) بیمار باید قبل از شروع فعالیت ورزشی تست ورزش انجام دهد  
 (ب) علاوه بر پیاده روی، دو بار در هفته ورزش های مقاومتی انجام دهد  
 (ج) حدود ۵ تا ۳۰ گرم کربوهیدرات طی پیاده روی مصرف نماید  
 (د) حدود ۱۵ گرم کربوهیدرات قبل از شروع پیاده روی مصرف کند

منبع: راکل

۷۱- خانم ۵۴ ساله ای با سابقه دیابت به علت کاهش وزن و تعریق به کلینیک پزشکی خانواده مراجعه کرده است. در معاینه یک ندول در لوب راست تیروئید لمس می‌کنید و در سونوگرافی تیروئید هم وجود ندول تایید میشود. در بررسی ها  $TSH=0.001$  ( $NI=0.5-4.5$ ) دارد. اقدام بعدی شما چیست؟

- (الف) بیمار را جهت انجام FNA ارجاع می‌دهید.  
 (ب) برای بیمار اسکن تیروئید درخواست می‌کنید.  
 (ج) درمان دارویی را شروع کرده و بیمار را پیگیری می‌کنید.  
 (د) بیمار را به جراح، جهت جراحی تیروئید ارجاع می‌دهید.

منبع: راکل

۷۲- والدین پسر بچه ۵ ساله با شکایت چاقی فرزندشان به شما مراجعه کرده اند. با اندازه گیری قد و وزن مشخص می‌شود که شاخص توده بدنی وی بیش از صدک ۹۵ می‌باشد. توصیه شما برای این کودک چیست؟

- (الف) حفظ وزن موجود و پرهیز از کاهش وزن  
 (ب) توصیه به مادر جهت کاهش کالری رژیم غذایی  
 (ج) برنامه ریزی جهت کاهش وزن یک کیلوگرم در ماه  
 (د) اصلاح رژیم غذایی برای کاهش وزن ۵۰۰ گرم در هفته

منبع: راکل

۷۳- کدام یک از موارد زیر نقش بیشتری در بروز چاقی دارد؟

- الف) بی‌خوابی  
ب) استرس‌های روحی  
ج) دریافت زیاد کالری  
د) اضافه وزن مادر در زمان بارداری

منبع: راکل

۷۴- با افزایش سن، نیاز به کدام ویتامین کاهش می‌یابد؟

- A الف  
D ب  
B<sub>12</sub> ج  
B<sub>6</sub> د

منبع: راکل

۷۵- خانمی ۵۵ ساله برای مشاوره جهت پیشگیری از استئوپروز به کلینیک طب پیشگیری و سلامت خانواده مراجعه کرده است. در آزمایشاتی که به همراه دارد، کلسیم و ویتامین D در محدوده نرمال است. سابقه بیماری خاصی را ذکر نمی‌کند و در حال حاضر شکایت خاصی ندارد. چه توصیه‌ای به او می‌کنید؟

- الف) مصرف روزانه ۱۰۰۰ میلی‌گرم مکمل کلسیم و ۸۰۰ واحد ویتامین D3  
ب) مصرف روزانه ۲۰۰۰ میلی‌گرم مکمل کلسیم و ۸۰۰ واحد ویتامین D3  
ج) مصرف روزانه ۲۰۰۰ میلی‌گرم مکمل کلسیم و ۴۰۰ واحد ویتامین D3  
د) مصرف روزانه ۱۰۰۰ میلی‌گرم مکمل کلسیم و ۴۰۰ واحد ویتامین D3

منبع: راکل

۷۶- آقای ۳۴ ساله با سوزش سردل و نفخ از حدود یک سال قبل مراجعه نموده است، طی این مدت، مصرف امپرازول ۲۰ میلی گرم به صورت متناوب ذکر می شود. از ۳ ماه گذشته دچار کاهش وزن در حدود ۸ کیلوگرم شده است. آزمایش آنتی‌بادی برای هلیکوباکتر پیلوری مثبت می باشد. کدام اقدام زیر را توصیه می کنید؟

- الف) شروع درمان ضد هلیکوباکتر پیلوری
- ب) افزودن دامپریدون به رژیم درمانی
- ج) افزایش دوز امپرازول
- د) ارجاع برای اندوسکوپی

منبع: راکل

۷۷- آقای ۷۰ ساله ای با شکایت از تب و درد ناحیه LLQ شکم از ۲ روز قبل مراجعه نموده است. بیمار یک اپی زود استفراغ داشته و طی چند روز گذشته دفع گاز و مدفوع نداشته است. در آزمایش اولیه، بیمار لکوسیتوز داشته و آزمایش Urinalysis طبیعی دارد. جهت ارزیابی اولیه کدام روش زیر را توصیه می کنید؟

- الف) Supine and upright abdominal X-ray
- ب) water-soluble contrast enema
- ج) Sonography of abdomen
- د) Colonoscopy

منبع: راکل

۷۸- بیماری با شکایت ضعف و خستگی مراجعه کرده است. در شرح حال، علائمی دال بر کاهش وزن و اسهال ذکر می شود. بیمار سابقه ابتلا به دیابت و کم کاری تیروئید نیز دارد. محتمل ترین تشخیص کدام است؟

- الف) آنمی ناشی از بیماری های مزمن
- ب) عدم کنترل بیماری تیروئید
- ج) پانکراتیت مزمن
- د) بیماری سلپاک

منبع: راکل

۷۹- مرد ۵۰ ساله ای با احساس سنگینی سر دل به دنبال صرف غذا از یک ماه قبل مراجعه کرده است. بیمار کاهش وزن، استفراغ و یا خونریزی گوارشی ندارد، اقدام بعدی کدام است؟

الف) بررسی سرولوژی HP

ب) درمان با امپرازول

ج) آندوسکوپی فوقانی

د) بررسی معده با باریوم

منبع: راکل

۸۰- کدام یک از موارد زیر، شایعترین علت ترومبوسیتوپنی در بارداری می باشد؟

الف) Hemolytic uremic syndrome

ب) Gestational thrombocytopenia

ج) Idiopathic thrombocytopenic purpura

د) Thrombotic thrombocytopenic purpura

منبع: راکل

۸۱- در خانم غیر بارداری که دو مورد عفونت ادراری علامت دار در ۶ ماه گذشته داشته است، کدام داروی زیر برای پروفیلاکسی از عفونت مجدد توصیه نمی شود؟

الف) آموکسی سیلین

ب) کوتریموکسازول

ج) نیتروفورانتوئین

د) نورفلوکساسین

منبع: راکل

- ۸۲- در خصوص عفونت دستگاه ادراری در حاملگی، کدام جمله زیر صحیح است؟
- (الف) اکثر آنان در صورت عدم درمان در تریمستر اول به سمت پیلونفریت حاد پیش می‌روند
- (ب) باکتریوری بدون علامت در تقریباً ۳۰ درصد زنان باردار مشاهده می‌شود
- (ج) آموکسی سیلین داروی انتخابی برای آنها در تریمستر اول است
- (د) مرگ و میر پری ناتال در این بارداریها بیشتر دیده می‌شود

منبع: راکل

- ۸۳- پسر ۵ ماهه‌ای با تشخیص **undescended testis** طرف راست به کلینیک پزشک خانواده آورده شده است. اقدام مناسب کدام است؟
- (الف) ویزیت مجدد بیمار
- (ب) ارجاع به جراح
- (ج) ارجاع به متخصص کودکان
- (د) اندازه گیری HCG سرم

منبع: راکل

- ۸۴- در مرد ۲۵ ساله با شکایت از سوزش و تکرر ادرار، وجود چه تعداد کولونی باکتری (CFU/mL) در نمونه کشت نشانگر وجود عفونت ادراری است؟
- (الف)  $10^2$
- (ب)  $10^3$
- (ج)  $10^4$
- (د)  $10^5$

منبع: راکل

۸۵- کدام مورد زیر از مشخصات سردرد کلاستر محسوب می شود؟

- الف) ۸۰٪ موارد مرد هستند  
 ب) معمولاً دو طرفه است  
 ج) ترس از نور و صدا شایع است  
 د) شایع ترین محل آن ناحیه اکسی پیتال است

منبع: راکل

۸۶- مردی با سردردهای متوسط دو طرفه و فشارنده که گاهی ۲-۳ روز طول می کشد به کلینیک پزشک خانواده مراجعه کرده است. تهوع، استفراغ، فوتوفوبی و فونوفوبی ندارد. اقدام انتخابی کدام است؟

- الف) NSAIDS  
 ب) Amitriptyline  
 ج) Muscle relaxant  
 د) Stress Management

منبع: راکل

۸۷- بیمار خانم ۲۵ ساله مبتلا به میگرن است که حملات مکرر داشته و شدت سردردها منجر به افت کیفیت زندگی وی شده است. علاوه بر تجویز دارو، محدودیت مصرف کدام ماده غذایی برای کنترل شدت حملات توصیه می شود؟

- الف) لبنیات  
 ب) گوشت قرمز  
 ج) غلات  
 د) نان سفید

منبع: راکل

۸۸- مرد ۷۰ ساله ای پس از عمل پروستاتکتومی دچار اختلال در نعوظ شده است. اولین پیشنهاد درمانی کدام است؟

الف) Sildenafil

ب) PG E1

ج) Vacuum device

د) Red ginseng

منبع: راکل

۸۹- در کدام یک از بیماری‌های زیر، الگوی انتقال ژنتیکی اتوزومال غالب (Autosomal dominant) می‌باشد؟

الف) آلزایمر زودرس

ب) بیماری سیکل سل

ج) سیستیک فیبروزیس

د) بتاتالاسمی

منبع: راکل

۹۰- خانم جوان ۳۵ ساله‌ای که چند ماه پیش در سانحه رانندگی مادر خود را ازدست داده است، در هر بار رانندگی با اتومبیل خود و عبور از بزرگراه‌ها دچار علائم اضطرابی، تحریک‌پذیری، تعریق و تپش قلب می‌شود. علائم وی در حدی است که قادر به ادامه رانندگی نیست. وی علائمی از بیماری دیگری را ذکر نمی‌کند. بهترین دارو برای درمان وی کدام است؟

الف) Nefazodone

ب) Paroxetine

ج) Alprazolam

د) Mirtazapine

منبع: راکل

- ۹۱- در کدام برنامه درمانی PTSD، عوامل مختلف دخیل در تروما را فرموله کرده و برنامه درمانی را prioritize می‌کنند؟
- الف) Wheel & Spoke  
ب) Eco Map  
ج) Crisis timeline  
د) Genogram

منبع: راکل

۹۲- کدامیک از عبارات زیر در مورد انواع اختلالات شخصیتی، غلط است؟

- الف) در بیماران دچار اختلال مرزی، شکایات متعدد جسمی شایع است.  
ب) بعضی از مشخصات افراد دچار اختلال ضد اجتماعی شبیه به بیماران نارسیسیستیک است.  
ج) بیماران دچار اختلال پارانوئید به کادر پزشکی اعتماد ندارند و نسبت به انتقاد حساسند.  
د) افراد دچار اختلال اسکیزوئید، اغلب دچار علائم سایکوتیک بوده و علاقمندند در کانون توجه دیگران قرار گیرند.

منبع: راکل

- ۹۳- بیمار مرد ۴۰ ساله ای است که با علایمی بصورت تپش قلب، احساس نفس تنگی و خفگی، بی‌قراری، سردرد و شکم درد، سرگیجه که به مدت ۱۰ دقیقه طول می‌کشد، به درمانگاه پزشکی خانواده مراجعه کرده است، سابقه دوره‌های مشابه را از حدود ۶ ماه قبل ذکر می‌کند، در بررسی انجام شده مشکلات جسمانی برای بیمار رد شده است. مناسب‌ترین درمان دارویی برای این بیماری کدام است؟

- الف) الپرازولام  
ب) ایمی پرامین  
ج) دولوکستین  
د) پاروکستین

منبع: راکل



۹۴- خانم ۴۰ ساله ای با تشخیص افسردگی ماژور، تحت درمان با فلوکستین قرار گرفته است. یک ماه پس از درمان، پارانرژی و کم خواب شده، علایم پر حرفی و ولخرجی پیدا می کند. او فکر می کند خداوند نظر خاصی به او دارد. اولین اقدام صحیح کدام است؟

الف) بالا بردن دوز داروی فلوکستین

ب) افزودن داروی آنتی‌پسیکوتیک به فلوکستین

ج) تبدیل فلوکستین به ونلافاکسین

د) قطع دارو و ارجاع به روانپزشک

منبع: راکل

۹۵- بیمار ۷۰ ساله ای که چند روز قبل به دلیل عمل جراحی در بیمارستان بستری بوده است پس از ترخیص با علایم بی خوابی، بی قراری و اختلال در تشخیص مکان مراجعه می کند. در هنگام صحبت کردن رشته کلام را از دست می دهد و به سختی می‌تواند به صحبت اصلی برگردد. مصرف هیچ دارو یا ماده ای در سابقه وی ذکر نمی شود. درمان پیشنهادی کدام یک می باشد؟

الف) آنتی‌کولینرژیک‌ها

ب) تجویز فنوباریتال

ج) هالوپریدول تزریقی و یا خوراکی

د) بنزو دیازپین تزریقی همراه با بی‌پریدین

منبع: راکل

۹۶- در تشخیص وابستگی به الکل، کدام از یک گزینه های زیر مربوط به تست غربالگری CAGE می باشد؟

الف) چقدر باید مشروب بنوشی تا سرحال شوی؟

ب) آیا شده وقایع هنگام مستی را فراموش کرده باشی؟

ج) آیا تا بحال از مشروب خوردنت احساس گناه کرده ای؟

د) آیا تا بحال به دلیل رانندگی در حین مستی دستگیر شده ای؟

منبع: راکل

۹۷- جوان ۲۰ ساله ای را با حال عمومی بد از یک مهمانی شبانه به بیمارستان آورده‌اند. در معاینه فیزیکی تهوع، دهان خشک، تعریق زیاد، فلاشینگ و ترمور دارد. دمای بدن ۴۱، فشار خون ۱۷۰/۱۰۰ و نبض ۱۵۰ می‌باشد. بیشترین ماده مصرفی مورد شک کدام است؟

الف) Ecstasy

ب) Ice

ج) LSD

د) Marijuana

منبع: راکل

۹۸- نوجوان ۱۷ ساله ای با شکایت کاهش سطح هوشیاری، مردمک میوز، برادی پنه، اندامهای سرد با شک به مسومیت با متادون به درمانگاه مراجعه کرده است، در خصوص اقدامات درمانی بیمار گزینه درست را مشخص نمایید؟

الف) مدت درمان نگهدارنده با نالوکسان ۱ تا ۳ ساعت می باشد

ب) تجویز دوز اولیه نالوکسان به میزان ۲ میلی گرم وریدی می باشد

ج) در صورت عدم وجود راه وریدی مناسب می توان از تجویز عضلانی نالوکسان سود برد

د) فواصل تجویز نالوکسان در صورت وجود علائم ضعف سیستم تنفسی هر ۵ دقیقه می باشد

منبع: راکل

۹۹- کدام عبارت، هدف برنامه مراقبت کودک سالم را نشان می دهد؟

الف) کاستن از ابتلا و مرگ و میر کودکان زیر ۵ سال در اثر بیماریهای شایع دوران کودکی

ب) افزایش درصد شیرخوارانی که با شیر مادر تغذیه می شوند

ج) طراحی نظام غربالگری استاندارد مراقبت کودکان صفر تا هشت سال

د) آموزش مادران به نحوی که بتوانند رشد کودک خود را پایش نمایند

منبع: دستورالعمل و راهنماهای ملی

۱۰۰- جهت ویزیت نوزاد ترمی که به دلیل خونریزی شدید مادر به روش سزارین متولد شده است به اتاق زایمان فراخوانده می شوید. در ارزیابی اولیه نوزاد رنگ پریده و هیپوتون بوده و تنفس آپنوستیک دارد. پس از اقدامات اولیه برای نوزاد، تنفس با بگ و ماسک را شروع می کنید. در ثانیه ۶۰، ضربان قلب نوزاد ۴۰ بار در دقیقه است. اقدام بعدی کدام است؟

- الف) تنفس با بگ و ماسک و ارزیابی مجدد
- ب) اپی نفرین داخل ورید ناف
- ج) آتروپین داخل ورید ناف
- د) انجام ماساژ قلبی

منبع: دستورالعمل و راهنمای ملی

۱۰۱- قرار است گروه های در معرض خطر ابتلای به آنفلوآنزای انسانی جهت تجویز واکسن پیشگیری، فراخوان شوند. کدام گروه نباید شامل شود؟

- الف) مبتلایان به صرع
- ب) بالغین مصرف کننده آسپرین
- ج) سالمندان (افراد بالای ۵۰ سال)
- د) کودکان زیر ۲ سال

منبع: دستورالعمل و راهنمای ملی

۱۰۲- تعداد تنفس در دقیقه در نوزاد نیازمند به تهویه با بگ و ماسک چقدر است؟

- الف) ۱۰ تا ۱۵
- ب) ۲۰ تا ۳۰
- ج) ۳۰ تا ۴۰
- د) ۴۰ تا ۶۰

منبع: دستورالعمل و راهنمای ملی

## ۱۰۳- حداقل سن مجاز دریافت واکسن آنفلوآنزا کدام است؟

الف) بدو تولد

ب) ۲ ماهگی

ج) ۶ ماهگی

د) ۹ ماهگی

منبع: دستورالعمل و راهنمای ملی

## ۱۰۴- بعد از چه سنی تزریق واکسن سه گانه ممنوع است و باید از واکسن دوگانه بزرگسالان استفاده شود؟

الف) ۲ سال تمام

ب) ۴ سال تمام

ج) ۵ سال تمام

د) ۶ سال تمام

منبع: دستورالعمل و راهنمای ملی

## ۱۰۵- بهترین آزمایش برای بررسی کنترل دیابت یا روند درمانی در بیمار دیابتی ۵۷ ساله کدامیک از موارد زیر می باشد؟

الف) هموگلوبین گلیکوزیله سالانه

ب) آلبومین در ادرار ۲۴ ساعته هر ۱۲ ماه

ج) هموگلوبین گلیکوزیله هر سه ماه

د) آلبومین ادرار ۲۴ ساعته هر سه ماه

منبع: دستورالعمل و راهنمای ملی

- ۱۰۶- بیمار مشکوک به سیاه سرفه با سابقه سرفه های قطاری بیش از ۲ هفته به همراه استفراغ به پزشک خانواده مراجعه کرده است. توسط PCR تشخیص قطعی می شود. کدام اقدام لازم است؟
- (الف) درمان اریترومايسين و ايزوله تنفسی  
 (ب) ارجاع به سطوح بالاتر به شکل فوری  
 (ج) درمان اریترومايسين و جداسازی از کودک زیر ۲ سال  
 (د) درمان علامتی و ارجاع به بیمارستان

منبع: دستورالعمل و راهنمای ملی

- ۱۰۷- در برنامه غربالگری Breast Cancer، معاینه پستان در چه سنی باید شروع و در چه زمانی انجام شود؟

- (الف) ۲۵ سالگی، پس از قاعدگی و قبل از تخمک گذاری  
 (ب) ۳۰ سالگی، پس از تخمک گذاری و قبل از قاعدگی  
 (ج) ۴۰ سالگی، پس از قاعدگی و قبل از تخمک گذاری  
 (د) ۵۰ سالگی، پس از تخمک گذاری و قبل از قاعدگی

منبع: دستورالعمل و راهنمای ملی

- ۱۰۸- بیمار دیابتی ۷۸ ساله ای جهت کنترل قند خونش داروی گلی بنکلامید مصرف می کند. کدامیک از گزینه های زیر جزء موارد منع مصرف این دارو می باشد؟

- (الف) کراتنن بالای ۲  
 (ب) نارسایی کبدی  
 (ج) اختلالات انسدادی روده  
 (د) نارسایی قلبی پیشرفته

منبع: دستورالعمل و راهنمای ملی

۱۰۹- روش ارجح درمان بیماری گریوز در خانم باردار ۲۶ ساله در سه ماهه اول بارداری چیست؟

الف) متی مازول

ب) پروپیل تیوراسیل

ج) پیگیری تا پس از زایمان

د) جراحی تیروئید

منبع: دستورالعمل و راهنمای ملی

۱۱۰- برنامه واکسیناسیون شیرخوار ۱۸ ماهه با سابقه تزریق Packed RBC سه ماه قبل کدام میباشد؟

الف) MMR, OPV, DTP

ب) MMR, OPV, DT

ج) OPV, DTP

د) DTP, IPV

منبع: دستورالعمل و راهنمای ملی

۱۱۱- بیماری با تست بارداری مثبت و سابقه کم کاری تیروئید که تحت درمان با لووتیروکسین می باشد

به شما مراجعه کرده است. بر اساس دستورالعمل کشوری، در مورد ادامه درمان چه توصیه ای به بیمار

می کنید؟

الف) ادامه دارو با دوز قبلی

ب) کاهش ۳۰ درصد دوز

ج) دو برابر کردن دوز

د) افزایش ۳۰ درصد دوز

منبع: دستورالعمل و راهنمای ملی

۱۱۲- در مقایسه با دارو نما، احتمال ترک شش ماهه سیگار توسط کدام یک از داروهای زیر محتمل‌تر است؟

الف) Nicotine patch

ب) Bupropion

ج) clonidine

د) Nortriptyline

منبع: دستورالعمل و راهنماهای ملی

۱۱۳- یک خانم ۴۵ ساله در طول روز حدود ۲۰ دقیقه پیاده روی می‌کند و علاوه بر آن به طور معمول روزانه حدود نیم ساعت به کارهای خانه می‌پردازد و هفته‌ای یکبار برای خرید مایحتاج منزل به مرکز خرید پیاده روی می‌نماید که حدود یک ساعت طول می‌کشد. کدام یک از موارد زیر صحیح‌تر است؟

الف) فعالیت جسمانی وی از نظر شدت مطلوب ولی مدت آن نامطلوب است.

ب) مدت فعالیت جسمانی وی مطلوب است لیکن آموزش و مشاوره نیاز دارد

ج) مدت فعالیت جسمانی وی مطلوب، ولی شدت آن نامطلوب است

د) فعالیت جسمانی وی از هر نظر نامطلوب است.

منبع: دستورالعمل و راهنماهای ملی

۱۱۴- کدام روش غربالگری را برای مرد ۵۵ ساله که سابقه پولیپ یا بیماریهای التهابی روده ندارد، ولی برادرش در سن ۶۲ سالگی به سرطان کولون مبتلا شده است، پیشنهاد می‌کنید؟

الف) سیگموئیدوسکوپی flexible ۶۰ سانتی متری بدون تست بررسی خون مخفی در مدفوع هر ۲ سال

ب) سیگموئیدوسکوپی flexible ۶۰ سانتی متری همراه با تست بررسی خون مخفی در مدفوع هر ۵ سال

ج) کولونوسکوپی همراه با تست بررسی خون مخفی در مدفوع هر ۵ سال

د) کولونوسکوپی بدون تست بررسی خون مخفی در مدفوع هر ۲ سال

منبع: دستورالعمل و راهنماهای ملی

۱۱۵- آقای ۱۹ ساله، دارای رفتار و تکلم آشفته، توهم شنوایی و خلق پایین به شما مراجعه کرده است. همراهان اظهار می‌دارند که وی بسیار گوشه‌گیر شده و از خوردن آب و غذا امتناع می‌کند. وی تا کنون مورد ارزیابی قرار نگرفته است. کدام یک از اقدامات زیر را توصیه می‌کنید؟

- (الف) ارجاع به کارشناس سلامت روان  
 (ب) شروع درمان دارویی و ارزیابی ۲ هفته بعد  
 (ج) ارجاع فوری به روانپزشک  
 (د) شروع درمان و در صورت عدم پاسخ تا یک ماه ارجاع به روانپزشک

منبع: دستورالعمل و راهنماهای ملی

۱۱۶- مادری کودک چهارماهه خود را جهت انجام مراقبت به مرکز بهداشتی آورده است. کودک تاکنون برطبق برنامه، واکسنهای خود را دریافت نموده است. طبق دستورالعمل کشوری، توصیه به تزریق کدام واکسن‌ها می‌شود؟

- (الف) درحال حاضر نیاز به تزریق واکسن ندارد.  
 (ب) سه‌گانه، فلج اطفال خوراکی، هیپاتیت ب  
 (ج) پنج‌گانه، فلج اطفال خوراکی، هیپاتیت ب  
 (د) پنج‌گانه، فلج اطفال خوراکی و فلج اطفال تزریقی

منبع: دستورالعمل و راهنماهای ملی

۱۱۷- با توجه به دستورالعمل کشوری، اولین زمان مناسب برای شرکت در کلاس‌های آمادگی زایمان کدام هفته بارداری است؟

- (الف) ۱۶  
 (ب) ۲۰  
 (ج) ۲۴  
 (د) ۲۶

منبع: دستورالعمل و راهنماهای ملی



۱۱۸- برای ارزیابی اختلالات تیروئید بر اساس دستورالعمل کشوری در صورت بروز هر یک از علائم و نشانه‌های مربوطه از جمله تعریق، تاکی کاردی، تغییر وضعیت اشتها، سابقه فامیلی اختلالات تیروئید، علائم پوستی به همراه بزرگی تیروئید در جوانان، همه موارد زیر صحیح است بجز؟

- الف) آزمایش‌های هورمونی T3, T4, TSH, T3RU درخواست می‌شود  
 ب) در صورت غیر طبیعی بودن آزمایشات، ارجاع غیر فوری به پزشک متخصص داخلی یا غدد انجام می‌شود  
 ج) پس از درخواست آزمایشات، ارجاع فوری به پزشک متخصص داخلی یا غدد انجام می‌شود  
 د) اقدامات تصویربرداری (سونوگرافی یا اسکن) در صورت نیاز درخواست می‌شود

منبع: دستورالعمل و راهنمای ملی

۱۱۹- مادر کودک ۱۵ ماهه ای اظهار می‌دارد که فرزندش هیچ کلمه واجد مفهومی را بیان نمی‌کند. همچنین نمی‌تواند مثل برادر دوقلوی خود، کاغذ یا دیوار را خط خطی کند. اقدام شما در مورد این کودک کدام است؟

- الف) ارجاع به روانپزشک کودکان  
 ب) پیگیری ۲ تا ۴ هفته بعد  
 ج) انجام آزمون ASQ یا دنور  
 د) مشاوره رابطه والد و کودک

منبع: دستورالعمل و راهنمای ملی

۱۲۰- نوزاد ترمی که ۴ دقیقه قبل متولد شده است، نیاز به عملیات احیا دارد. بعد از انجام اقدامات اولیه احیا، در بررسی نوزاد ضربان قلب ۱۱ در ۶ ثانیه است و نوزاد تنفس دارد. لبها تا حدودی سیانوز دارد و در پالس اکسیمتری دست راست عدد ۷۹ درصد مشاهده می‌گردد. اقدام مناسب کدام است؟

- الف) تهویه با فشار مثبت  
 ب) تجویز اکسیژن آزاد  
 ج) تهویه کمکی با فشردن قفسه سینه  
 د) ادامه مانیتور کردن نوزاد

منبع: دستورالعمل و راهنمای ملی

۱۲۱- در نوزادان نیازمند احیا قلبی ریوی، مهم ترین و موثرترین اقدام کدام است؟

الف) تزریق اپینفرین

ب) فشردن قفسه سینه

ج) تهویه کمکی

د) دی-سی شوک

منبع: دستورالعمل و راهنمای ملی

۱۲۲- در بررسی رشد یک کودک ۶ ماهه با حال مناسب، منحنی رشد کودک بالای منحنی قرمز ۳- انحراف معیار است ولی صعودی و موازی با منحنی رشد نیست. مهمترین اقدام لازم برای این کودک کدام است؟

الف) مادر تغذیه کودکش را همچنان ادامه بدهد.

ب) کودک ۲ هفته بعد معاینه شود.

ج) ارسال آزمایشات اختلال رشد

د) اضافه کردن شیر خشک به شیر مادر

منبع: دستورالعمل و راهنمای ملی

۱۲۳- در بررسی نحوه گرفتن پستان توسط یک کودک شیر مادرخوار ۲ ماهه، چانه در یک سانتیمتری پستان بوده و دهان باز است، لب پایین به بیرون برگشته، نوک و قسمت بیشتری از هاله پستان در دهان شیرخوار است. مادر از اینکه کودک در هر وعده شیردهی چند بار سینه را رها می کند شکایت دارد. برای شیردهی مناسبتر چه اقدامی باید انجام پذیرد؟

الف) یک سوم هاله پستان در دهان قرار گیرد

ب) لب پایین به داخل برگردد

ج) چانه می بایست به پستان بچسبد

د) نیاز به اقدام خاصی نیست

منبع: دستورالعمل و راهنمای ملی

۱۲۴- شیرخوار ۴ ماهه ای به اطراف با توجه نگاه می کند ولی برای گرفتن اشیاء واکنش نشان نمی دهد. اقدام لازم کدام است؟

- الف) ارجاع به چشم پزشک در اولین فرصت
- ب) انجام مراقبت بعدی طبق روتین
- ج) ارجاع به نرولوژیست در اولین فرصت
- د) انجام تست قدرت بینایی

منبع: دستورالعمل و راهنمای ملی

۱۲۵- مرد ۱۸ ساله ای که با موتور تصادف کرده و سر وی به جدول خیابان خورده است، به کلینیک پزشک خانواده مراجعه کرده است. بیمار در حال حاضر کاملاً هوشیار است و علائم نورولوژیک ندارد. وی سابقه یک بار استفراغ، فراموشی رتروگرید به مدت ۲۰ دقیقه و فراموشی آنتروگرید به مدت ۱۰ دقیقه پس از حادثه را می دهد. پزشک خانواده بیمار را به اورژانس بیمارستان ارجاع می دهد. کدامیک از موارد زیر علت ارجاع بیمار است؟

- الف) سن بیمار
- ب) استفراغ
- ج) فراموشی رتروگرید
- د) فراموشی آنتروگرید

منبع: دستورالعمل و راهنمای ملی

۱۲۶- کودک ۵ ماهه ای را باحال عمومی بد به درمانگاه پزشک خانواده آورده اند. در بررسی از نظر اورژانسی بودن شرایط کودک، توجه به کدام گروه از علائم الویت دارد؟

- الف) سیانوز مرکزی، اندامهای سرد، کاهش قدرت مکیدن
- ب) اندامهای سرد، ماتلینگ، کاهش قدرت مکیدن
- ج) در حال تشنج، ماتلینگ، دیسترس تنفسی شدید
- د) نبض ضعیف و تند، استفراغ، کما

منبع: دستورالعمل و راهنمای ملی

۱۲۷- کودک ۲۲ ماهه ای با وزن ۱۱ کیلوگرم را در کلینیک پزشک خانواده ویزیت می کنید. مادرش ادعا دارد غذا و شیر خوردن کودک از ۲ روز قبل مختل شده و دست زدن به کوش سمت راست منجر به بیقراری و گریه او می شود. در معاینه ی پرده گوش، قرمزی، برآمدگی بدون سطح مایع هوا مشاهده می گردد. اقدام مناسب بر اساس دستورالعمل مانا کدام است؟

- الف) تجویز آموکسی سیلین به میزان ۹۰ میلی گرم به ازای هر کیلوگرم در روز برای ۳ دوز منقسم برای ۱۰ روز  
 ب) تجویز کوآموکسی کلاو به میزان ۹۰ میلی گرم آموکسی سیلین به ازای هر کیلوگرم در روز برای ۳ دوز منقسم برای ۱۰ روز  
 ج) تجویز کوآموکسی کلاو به میزان ۹۰ میلی گرم آموکسی سیلین به ازای هر کیلوگرم در روز برای ۳ دوز منقسم برای ۷ روز  
 د) بدون استفاده از آنتی بیوتیک، معاینه مجدد دو روز بعد

منبع: دستورالعمل و راهنماهای ملی

۱۲۸- بر اساس راهنمای کشوری ، در کدام یک از موارد زیر ، غربالگری سرطان اولیه کبد در بیمار مبتلا به هیپاتیت B توصیه می گردد؟

- الف) عفونت همزمان HIV  
 ب) عفونت همزمان HCV  
 ج) مردان بالای ۵۰ سال  
 د) زنان بالای ۴۵ سال

منبع: دستورالعمل و راهنماهای ملی

۱۲۹- در بررسی سیر رشد کودک ۲۰ ماهه مبتلا به FTT ، توالی کاهش پارامترهای رشد، ابتدا کاهش وزن و سپس کاهش رشد قد و در انتها کاهش رشد دور سر بوده است. مهمترین علت ایجاد مشکل بیمار کدام است؟

- الف) سندروم های ژنتیکی  
 ب) عدم دریافت تغذیه مناسب  
 ج) مشکلات اندوکراین  
 د) اختلالات نورولوژیک

منبع: uptodate

۱۳۰- کودک ۴ ساله با تشخیص اوتیت مدیای حاد نیاز به درمان آنتی بیوتیکی دارد. در سابقه آلرژی به پنی سیلین به صورت بروز آنافیلاکسی دارد. با توجه به شرایط کدام یک از داروهای زیر را جهت درمان در این بیمار پیشنهاد می کنید؟

الف) Cefdinir

ب) Azithromycin

ج) Cefuroxime

د) Cefexim

منبع: uptodate

۱۳۱- بیمار پسر ۳ ساله مبتلا به آسم با شکایت عدم کنترل سرفه ها به درمانگاه مراجعه کرده است. در شرح حال، وی نیاز روزانه به سالبوتامول جهت رفع سرفه ها و اختلال در خواب شبانه بیشتر از یک بار در هفته دارد. در اسپرومتری انجام شده FEV1 حدود ۷۰ درصد است. کدام مرحله از شدت آسم مطرح است؟

الف) متناوب

ب) پایدار خفیف

ج) پایدار متوسط

د) پایدار شدید

منبع: uptodate

۱۳۲- شیرخوار ۱/۵ ماهه‌ای با تب و سرفه به درمانگاه آورده شده است. در معاینه دیسترس تنفسی خفیف و در سمع ریه کراکل دو طرفه دارد. اقدام مناسب برای کودک کدام است؟

الف) تجویز استامینوفن و ازیترومایسین

ب) ارجاع بیمار جهت بستری

ج) تجویز استامینوفن و اموکسی سیلین

د) کنترل تب و پیگیری روز بعد

منبع: uptodate

۱۳۳- خانم ۶۳ ساله با نتیجه سنجش تراکم استخوان به شما مراجعه نموده است.  $T\ score = -2.6$  بیمار سابقه مصرف سیگار را داشته که از سه سال قبل قطع کرده است. بیمار روزانه

سه لیوان شیر و ماست مصرف می‌کند. مناسب‌ترین برنامه درمانی برای وی چیست؟

الف) مصرف روزانه ۱۲۰۰ میلی‌گرم کلسیم

ب) مصرف روزانه ۴۰۰ واحد ویتامین د

ج) قرص ال‌درونیت ۷۰ میلی‌گرم هر هفته یک عدد

د) قرص ال‌درونیت ۷۰ میلی‌گرم روزانه یک عدد

منبع: uptodate

۱۳۴- خانم بارداری با حاملگی ۲۴ هفته و دیابت بارداری با شکایت ایزودهای مکرر هیپوگلیسمی مراجعه کرده است. جهت کنترل بیماری، حداکثر مقدار قابل قبول  $HbA1C$  چه میزان است؟

الف) 5

ب) 6

ج) 7

د) 8

منبع: uptodate

۱۳۵- خانم بارداری با حاملگی ۲۶ هفته تحت درمان با انسولین می‌باشد. با توجه به نتایج آزمایشات بیمار در زیر، تغییر برای اصلاح کدام یک از آزمایشات زیر تغییر میزان انسولین لازم است؟

الف)  $FBS = 92$

ب)  $1\ hPP = 134$

ج)  $2\ hPP = 115$

د)  $\text{During the night} = 58$

منبع: uptodate

۱۳۶- در بیمار مبتلا به دیابت که با کاهش وزن، قند خون ناشتا برابر  $200\text{mg/dl}$  و  $\text{HbA1C}=10$  مراجعه کرده داروی مناسب کدام است؟

- الف) انسولین
- ب) مت فورمین
- ج) سولفونیل اوره
- د) پیوگلیتازون

منبع: uptodate

۱۳۷- خانم باردار سه ماه اول که با  $\text{TSH}=12$  مراجعه کرده است، چه اقدامی برای بیمار انجام می دهید؟

- الف) شروع درمان با متی مازول
- ب) انجام مجدد آزمایش در سه ماه اول
- ج) شروع درمان با لووتیروکسین
- د) درخواست آزمایش  $\text{Total T4}$

منبع: uptodate

۱۳۸- در بیماران دیابتی کدام یک از داروهای زیر، باعث کاهش وزن نیز می شود؟

- الف) انسولین
- ب) گلی بنکلامید
- ج) لیراگلو تاید
- د) پیوگلو تازون

منبع: uptodate

۱۳۹- خانم ۵۵ ساله با سابقه دیابت و فشارخون ۱۵۵/۹۵ میلیمتر جیوه مراجعه کرده است، اگر کراتینین سرم ۱/۵ باشد، اقدام درمانی مناسب کدام است؟

- الف) لوزارتان ۲۵ میلی گرم هر ۱۲ ساعت  
 ب) آمیلودیپین ۵ میلی گرم روزانه  
 ج) آتنولول ۱۰۰ میلی گرم روزانه  
 د) پرازوسین یک میلی گرم روزانه

منبع: uptodate

۱۴۰- کودک ۸ ساله ای برای بررسی از نظر کم خونی به کلینیک پزشک خانواده ارجاع شده است. در آزمایشات وی  $Hb=11$ ,  $Hct=33$ ,  $Mcv=75$  یافت شد. سایر رده های سلولی درگیر نبودند و تعداد رتیکولوسیت ها هم نرمال بوده است. کدام تشخیص زیر برای وی بیشتر مطرح میشود؟

- الف) خونریزی  
 ب) انمی همولیتیک اتوایمیون  
 ج) تشخیص انمی رد میشود  
 د) مسمومیت با سرب

منبع: uptodate

۱۴۱- کدام اقدام برای جلوگیری از اضافه وزن و حفظ سلامت کودکان توصیه می‌شود؟

- الف) محدود کردن screen time به کمتر از ۲ ساعت در شبانه روز  
 ب) فعالیت فیزیکی بیشتر یا مساوی نیم ساعت در روز  
 ج) حداکثر مصرف ۲ نوبت نوشابه قند دار در ۲۴ ساعت  
 د) مصرف حداقل روزانه ۲ پرس (serving) میوه و سبزیجات

منبع: uptodate



۱۴۲- کدام یک از علائم زیر کمتر به نفع common cold می باشد؟

الف) آدنوپاتی جلوی گردن

ب) ترشح بینی

ج) گلودرد

د) ضایعات موکوزای دهان

منبع: uptodate

۱۴۳- کدامیک نشان دهنده موارد extreme دیابت ملیتوس نوع ۱ می باشد؟

الف) از دست دادن وزن

ب) پر نوشی

ج) تکرر ادرار

د) دل درد

منبع: uptodate

۱۴۴- پسر ۵ ساله ای که مبتلا به آسم بوده است، بعلت تنفس تند، رترکشن بین دنده ای، تب ۳۹,۵ درجه سانتیگراد به کلینیک آورده شده است. در معاینه ویز و رال شنیده میشود. کدام اقدام مناسب است؟

الف) رادیوگرافی قفسه سینه

ب) سونوگرافی قفسه سینه

ج) سی تی اسکن قفسه سینه

د) نیاز به تصویربرداری نیست

منبع: uptodate

۱۴۵- در معاینه پسر ۶ ساله ای ، فشار خون بالا مشاهده می گردد. جهت بررسی اولیه این بیمار کدام مورد مناسب تر است؟

- الف) Serum BUN . cr - CBC - Renal sonography - CXR  
 ب) CBC - Renal sonography - EKG  
 ج) Serum BUN . cr . electrolytes - echocardiography  
 د) CXR - Srum BUN . cr - LFT

منبع: uptodate

۱۴۶- کدام مورد زیر ممکن است در بیمار با هیپوتیروئیدیسم درمان نشده اتفاق افتد؟

- الف) افزایش فشار خون  
 ب) اسهال  
 ج) احساس گرما  
 د) افزایش تعریق

منبع: uptodate

۱۴۷- پسر ۹ ماهه ای با رنگ پریدگی به کلینیک پزشک خانواده آورده شده است. تغذیه کودک عمدتاً با شیرمادر می باشد و از ویتامین AD روزانه یک میلی لیتر استفاده می کند. اگر هموگلوبین بیمار برابر با ۹ میلی گرم در دسی لیتر باشد، اقدام مناسب تر کدام است؟

- الف) تجویز آهن خوراکی به میزان ۲ میلی گرم به ازای هر کیلوگرم در روز  
 ب) تجویز آهن درمانی بصورت خوراکی نیم ساعت بعد از غذا انجام شود  
 ج) یک ماه بعد از شروع درمان با آهن خوراکی، CBC چک شود  
 د) این کودک فقط نیاز به دریافت روزانه ۱ میلی گرم اسید فولیک دارد

منبع: uptodate

۱۴۸- کودک ۳ ساله ای با رنگ پریدگی به کلینیک آورده شده است. در معاینه هیپاتواسپلنومگالی ندارد. در آزمایشات انجام شده  $Hb=8$   $Retic=0.5\%$  دیده می‌شود. کدام مورد به تشخیص احتمالی نزدیک تر است؟

الف) Successful treatment of iron def. anemia

ب) Acute blood loss

ج) Hemolysis

د) Marrow aplasia

منبع: uptodate

۱۴۹- در هنگام بروز عارضه بیمارستانی برای بیمار، کدام یک از موارد زیر صحیح است؟

الف) چنانچه حین انجام پروسیجر، عارضه مرگ ناگهانی رخ دهد، مواجهه اولیه و خبرسانی به همراهان نمی‌بایست توسط پزشک مسئول صورت پذیرد.

ب) هنگامی که عارضه‌ای برای بیمار رخ می‌دهد، ذکر جزئیات عارضه در پرونده بیمار ضرورتی ندارد.

ج) چنانچه در حین ارائه خدمت متوجه اشتباه همکاری در ارائه خدمت شدیم، گزارش اشتباه و عارضه ایجاد شده به سیستم مدیریتی بیمارستان ضرورتی ندارد.

د) توضیح جزئیات عارضه ایجاد شده به همراهان و خود بیمار و قبول مسئولیت آن توسط پزشک معالج از اصول اخلاق حرفه‌ای است.

۱۵۰- خانم ۸۰ ساله‌ای به علت انسداد روده در اورژانس تحت نظر است و بوسیله رکتوسیگموئیدسکوپي وجود تومور در ابتدای رکتوم تأیید شده است و جراح تصمیم به عمل جراحی اورژانس دارد. همراهان بیمار رضایت به عمل نداشته و قصد رضایت شخصی و ترخیص بیمار را دارند. شما به عنوان پزشک مسئول بیمار، کدامیک از موارد ذیل را در مواجهه با این مورد صحیح تر می‌دانید؟

الف) بدون رضایت بیمار و همراهان دستور اعزام بیمار به اتاق عمل را می‌دهید چون مورد بیماری اورژانس است.

ب) به سیستم پرستاری می‌گویید که رضایت شخصی بگیرند و بیمار ترخیص شود.

ج) برای بیمار و همراهانش توضیح کافی می‌دهید و سعی می‌کنید آنها را قانع کنید که عمل جراحی ضروری است.

د) همراهان نقشی در تصمیم‌گیری برای بیمار ندارند، تا فردا صبح صبر نموده و مورد را به کمیته اخلاق بیمارستان ارجاع می‌دهید.

«موفق باشید»