

إلا بذكر الله تطمئن القلوب
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



سی و ششمین دوره آزمون
ارتقاء و گواهینامه تخصصی دستیاران بالینی

رشته روانپزشکی

تیر ماه 96

مشخصات داوطلب

نام و نام خانوادگی :
شماره کارت :
شماره دانشجویی :
تعداد سوالات : ۱۵۰
تعداد صفحات : ۳۱
زمان پاسخگویی : ۱۸۰ دقیقه

تذکرات مهم :

- برای هر سوال تنها گزینه ای را که بهترین پاسخ ممکن است انتخاب نمایید.
- این آزمون نمره منفی ندارد.
- قبل از شروع پاسخگویی، دفترچه سوالات از نظر تعداد سوالات و صفحات به دقت مورد بررسی قرار داده و در صورت وجود هرگونه اشکال به مسئولین جلسه اطلاع دهید. در غیر اینصورت پس از پایان آزمون هیچ گونه اعتراضی پذیرفته نخواهد شد.

(۱) در مورد Research Domain of Criteria (RDoC) کدامیک غلط است؟

- (۱) هدف ایجاد یک سیستم طبقه بندی بر پایه یافته های علمی جهت جایگزینی طبقه بندی توصیفی DSM است .
- (۲) عملکرد جریانهای عصبی در ارتباط با رفتار طبیعی و غیرطبیعی را بررسی می کند .
- (۳) توسط WHO پیشنهاد شده است .
- (۴) سیستم Arousal/Modulatory یکی از Domain (حیطه های) پنج گانه مورد بررسی است .

(۲) کدامیک از موارد زیر براساس سیستم طبقه بندی DSM5 جزو Somatic Symptom and Related Disorder می باشد؟

- (۱) Global Developmental Disorder
- (۲) Skin picking Disorder
- (۳) Illness Anxiety Disorder
- (۴) Disruptive Mood Disorder

(۳) Amaxophobia معادل ترس از کدام یک از موارد زیر است؟

- (۱) Closed space
- (۲) Microwaves
- (۳) Society as a whole
- (۴) Dogs

(۴) مسئول احتمالی تولید Anticipatory Anxiety کدامیک از مناطق مغزی زیر است؟

- (۱) Locus Ceruleus
- (۲) Limbic System
- (۳) Prefrontal Cortex
- (۴) Midbrain

(۵) کدامیک از اختلالات اضطرابی با Bulemia Nervosa, همبودی (Comorbid) می باشد؟

- (۱) اختلال اضطراب منتشر
- (۲) اختلال اضطراب اجتماعی
- (۳) اختلال پانیک همراه با آگورافوبیا
- (۴) اختلال مختلط اضطراب و افسردگی

(۶) کدام جمله زیر در مورد اختلال هراس غلط است؟

- (۱) در بیش از 90% موارد همراهی با یک اختلال روانپزشکی دیگر وجود دارد.
- (۲) داروهای آنتاگونیست گیرنده آلفا دو آدرنژیک باعث ایجاد حملات هراس می شوند.
- (۳) یافته های MRI، گرفتاری هیپوکامپ و آمیگدال را نشان می دهد.
- (۴) ارتباط واضحی بین این اختلال و پرولاپس میترال وجود دارد.

(۷) در مورد پیش آگهی درمان بیماران وابسته به اپیوئیدها کدام مطلب زیر صحیح است؟

- (۱) سابقه فعالیت های جنایی بالا قبل از درمان، پیش بینی کننده این رفتار پس از درمان نیست.
- (۲) در درازمدت تفاوتی بین روشهای مختلف درمان نیست.
- (۳) سابقه عملکرد بی ثبات قبل از وابستگی، ارتباطی با پیش آگهی پس از درمان ندارد.
- (۴) مداخلات روانپزشکی در اختلالات روانپزشکی همراه تاثیری در پیش آگهی ندارد.

(۸) از نظر اتیولوژیک کدامیک از عوامل زیر در مرحله شروع سوء مصرف مواد کم اهمیت تر از بقیه است؟

- (۱) social acceptability
- (۲) drug availability
- (۳) personality
- (۴) peer pressure

(۹) بیماری با علائم بی قراری، تهیج، بی خوابی، تائیکاردی و دیورزیس به اورژانس ارجاع شده در شرح حال وی مصرف نوشابه وارداتی انرژی زا با ترکیبات نامشخص وجود دارد. کدامیک از تشخیص های زیر محتمل تر است؟

- (۱) Anabolic - steroid intoxication
- (۲) caffeine intoxication
- (۳) Amphetamin intoxication
- (۴) Hallucinogen intoxication

(۱۰) بیشترین باند شدن کوکائین در کدامیک از نواحی مغزی زیر است؟

- (۱) Amygdala
- (۲) hypothalamus
- (۳) locus cerelus
- (۴) ventral tegmental area

(۱۱) اختلال حافظه **antegrade** برای دوره ای که بیمار حجم زیادی الکل مصرف کرده اما بیداری کامل دارد معادل کدام عارضه زیر است؟

- (۱) black out
- (۲) korsakoff's
- (۳) marchiafava- Bignomi
- (۴) wernicke's

(۱۲) کدامیک از مشکلات نورولوژیک زیر ناشی از سوء مصرف **inhalants** نیست؟

- (۱) Radiological abnormalitis of Brain
- (۲) Paresthesias with peripheral neuropathy
- (۳) Irreversible cerebellar signs
- (۴) Dementia

- (۱۳) نوجوان 16 ساله ای با تشخیص ADHD تحت درمان با Atomoxetine 25mg میلیگرم می باشد . ضمناً چون دچار پرولاپس دریچه میترا است در مواقع استرس گهگاهی دچار تپش قلب می شود . در حال حاضر کمبود توجه بهبود پیدا کرده ولی از احساس خواب آلودگی در طی روز و مشکلات گوارشی شکایت دارد. توصیه شما چیست ؟
- (۱) فلوکستین به رژیم دارویی اضافه می کنید.
 - (۲) دارو را در دو دوز منقسم تجویز می کنید .
 - (۳) دوز آتوموکستین را اضافه می کنید .
 - (۴) ریتالین جایگزین می کنید.
- (۱۴) مادری که به فرزندش می گوید : " در صورتی که تکالیف را تا ساعت شش تمام کنی لازم نیست ظرف ها را بشوری " از کدام تکنیک شناختی رفتاری استفاده کرده است ؟
- (۱) Positive Reinforcement
 - (۲) Negative Reinforcement
 - (۳) Systematic Desensitization
 - (۴) Habituation
- (۱۵) کودک سه ساله ای با تأخیر کلامی با شکایت مادر از اینکه به اسم خود واکنش نشان نمی دهد از طرف متخصص اطفال ارجاع شده است . کدامیک از موارد زیر در تأیید تشخیص اختلال طیف اتیسم کمک کمتری می کند ؟
- (۱) وابستگی به ملاقه فلزی که همیشه آن را به همراه دارد .
 - (۲) استفاده از دست والدین به عنوان ابزار برای به دست آوردن وسایل مورد نیاز بدون برقراری ارتباط چشمی
 - (۳) ممانعت از اینکه بوسیده شود .
 - (۴) مدت طولانی دور خودش می چرخد.
- (۱۶) در صورت رشد طبیعی انتظار می رود در چه سنی کودک بدون کمک لباس بپوشد، آدمک قابل تشخیص بکشد ، بازی هدف دار انجام دهد ، دستورات سه مرحله ای اجرا کند و اسم خود را بنویسد .
- (۱) 3 سالگی
 - (۲) 5 سالگی
 - (۳) 7 سالگی
 - (۴) 8 سالگی
- (۱۷) دختر 6 ساله ای را بدنبال سوء رفتار جنسی جهت مشاوره از اورژانس اجتماعی معاینه می کنید. کدامیک از موارد زیر در پیش آگهی و سایر مشکلات احتمالی آینده کودک تأثیر ندارد ؟
- (۱) سطح تحصیلات مادر
 - (۲) سطح ضریب هوشی کودک
 - (۳) سابقه سوء رفتار جنسی در مادر کودک
 - (۴) میزان حمایت اجتماعی خانواده

۱۸) کدامیک از موارد زیر ارتباطی با اتیولوژی اختلال وسواسی - جبری ندارد؟

- ۱) تاثیر داروهای محرک در تشدید علائم
- ۲) اندازه بزرگتر هسته های قاعده ای
- ۳) تاثیر استفاده همزمان آنتاگونیست های دوپامین با SSRI در کاهش علائم
- ۴) بروز خانوادگی اختلال

۱۹) علائم موسوم به A4 بلویلر در تشخیص اسکیزوفرنیا مربوط به عملکرد کدام قسمت از مغز است؟

- ۱) Limbic System
- ۲) Frontal Cortex
- ۳) Substantia Nigra
- ۴) Fornix

۲۰) کدامیک از گزینه های زیر در خصوص (CCK) Cholecystokinین صحیح می باشد؟

- ۱) برای نخستین بار در قشر فرونتال مغز کشف گردید.
- ۲) باعث افزایش آزادسازی دوپامین می شود.
- ۳) در قسمت هایی از مغز که با هیجان ارتباط دارند یافت نمی شود .
- ۴) تزریق اجزاء آن در افراد نرمال باعث پانیک می شود .

۲۱) به چه دلیل Nitric Oxide یک ناقل عصبی در نظر گرفته نمی شود؟

- ۱) عدم وجود مکانیسم Reuptake
- ۲) داشتن بیش از یک گیرنده مشخص
- ۳) وجود مکانیسم های غیرفعال سازی
- ۴) عدم ذخیره در وزیکل های سیناپسی

۲۲) آسیب دو طرفه در قطعه پیشانی مغز موجب کدامیک از اختلالات زیر می شود؟

- ۱) اختلال در انگیزه
- ۲) اختلال در توجه
- ۳) اختلال حرکتی
- ۴) اختلال شخصیت

۲۳) بیشترین میزان سروتونین در کدام سیستم بدن یافت می شود؟

- ۱) قلب و عروق
- ۲) گوارش
- ۳) عصبی مرکزی
- ۴) عصبی محیطی

۲۴) شاخص ترین اثر مهاری Glycine در کدام قسمت از سیستم عصبی مرکزی مشاهده می شود؟

۱) Hippocampus

۲) Spinal Cord

۳) Thalamus

۴) Cortex

۲۵) کدامیک از گزینه های زیر در خصوص تکلم صحیح نمی باشد؟

۱) در تمامی افراد راست دست، مرکز غالب تکلم در نیمکره چپ قرار دارد.

۲) حداقل هشت نوع اختلال تکلم شناسایی شده است.

۳) فهم زبان در سه سطح صورت می گیرد.

۴) اختلال قطعه پیشانی موجب اختلال در صحبت کردن روان می گردد.

۲۶) فردی با وجود اینکه نقص بینایی ندارد دیگر قادر به خواندن یک متن نمی باشد. این علائم با کدام اصطلاح مربوط به علائم و نشانه ها بیشتر هماهنگی دارد؟

۱) alexia

۲) alogia

۳) ageusia

۴) aculalia

۲۷) در کدام شرایط زیر روانپزشک نمی تواند مریض را بدون کسب رضایت آگاهانه از وی درمان کند؟

۱) سایکوز واضح

۲) دلیریوم

۳) دمانس

۴) تجاوز جنسی

۲۸) در درمان بیماران با اقدام خودکشی کدامیک صحیح است؟

۱) در بای پولار تیپ II, SNRI مؤثرتر از MAOI است.

۲) در افراد افسرده و آژیته بنزودیازپین ها بی فایده است.

۳) سایکوآنالیز در شخصیت مرزی مفید است.

۴) انتخاب روش روان درمانی بر اساس بیماری زمینه ای باشد.

۲۹) بیماری 50 ساله با تیرگی شعور در حالی که بسیار مضطرب است به اورژانس روانپزشکی آورده شده است. کدام مورد در

تشخیص افتراقی علل طبی اضطراب او از اهمیت کمتری برخوردار است؟

۱) اندوکاردیت باکتریایی تحت حاد

۲) هیپوتیروئیدی

۳) کاهش قند خون

۴) آمبولی ریوی

۳۰) کدامیک از متغیرهای محیطی زیر در سرویس اورژانس روانپزشکی تأثیری در کاهش خشونت ندارد؟

۱) زمان انتظار کوتاه

۲) فقدان دوربین های امنیتی

۳) وضع قوانین واضح

۴) پذیرایی با خوراکی

۳۱) آقایی به علت آژیتاسیون، دیس اورینتاسیون، نیستاگموس عمودی، آب ریزش از دهان، افزایش خفیف فشارخون و تپش قلب به اورژانس آورده شده است. با احتمال مسمومیت مواد، کدام گزینه نادرست است؟

۱) علت مرگ می تواند آریتمی قلبی و کریزآدرنرژیک باشد.

۲) بیمار رفتار حین مسمومیت را به خاطر نمی آورد.

۳) باید به علت آژیتاسیون مهار (restrain) شود.

۴) بنزودیازپین در موارد اضطراب تجویز شود.

۳۲) اضافه کردن داروهای ضد افسردگی به داروهای آنتی سایکوتیک، کمترین تأثیر را بر روی کدامیک از موارد زیر دارد؟ (American journal 2016)

۱) علائم مثبت

۲) علائم منفی

۳) علائم افسردگی

۴) کیفیت زندگی

۳۳) در درمان اختلالات رفتاری در بیماران مبتلا به دمانس، مصرف همزمان کدامیک از داورهای زیر همراه با ریسپریدون، خطر افزایش مورتالیتی را به همراه دارد؟ (British journal 2016)

۱) antidepressant

۲) anti-inflammatory

۳) Atrovostatin

۴) mood stabilizer

۳۴) در درمان بیماران با سابقه فشارخون بالای مقاوم به درمان که همزمان اختلال سندرم پیش قاعدگی (PMS) دارند، کدامیک از داورهای زیر را بر مبنای مطالعه رنجبر و همکاران (2016) پیشنهاد می کنید؟

۱) نورتریپ تیلین

۲) سرتالین

۳) کلردیازپوکساید

۴) ترازودون

۳۵) بر مبنای مطالعه تیمورزاده و همکاران (2016)، بروز ADHD در کودکی با کدامیک از موارد زیر ارتباط ندارد؟

- ۱) کودکان با سابقه بستری در NICU، حدوداً 2 برابر کودکان بدون سابقه بستری، علائم ADHD را نشان می دهند.
- ۲) بروز ADHD با وزن کم هنگام تولد ارتباط دارد.
- ۳) بروز ADHD با زایمان قبل موعد (Preterm) ارتباط دارد.
- ۴) بروز ADHD با زایمان به طریق سزارین ارتباط دارد.

۳۶) بر اساس مطالعه WHO (1990) کدامیک از اختلالات زیر جزو 10 علت Years Lived with a Disability در کشورهای در حال توسعه نمی باشد؟

- ۱) Unipolar Major Depression
- ۲) Bipolar Disorder
- ۳) PTSD
- ۴) Schizophrenia

۳۷) در مطالعات کارآزمایی بالینی اگر افراد شرکت کننده در گروه دارو و پلاسبو، پس از مدتی در گروه دیگر قرار گیرند، این مطالعه چه نوع طراحی دارد؟

- ۱) Cross over
- ۲) Parrallel
- ۳) Completely Randomized
- ۴) Triple Blind

۳۸) مرد چهل ساله ای از یادآوری هرگونه خاطره مرتبط با خانواده همسرش ناتوان است. به کدامیک از انواع فراموشی های زیر مبتلا می باشد؟

- ۱) Localized
- ۲) Selective
- ۳) Systemtized
- ۴) Generalized

۳۹) کدامیک از اختلالات شخصیت زیر رابطه نزدیک تری با تمارض دارد؟

- ۱) وابسته
- ۲) نمایشی
- ۳) ضد اجتماعی
- ۴) خود شیفته

۴۰) کدامیک از اختلالات زیر در تشخیص افتراقی عملکرد هوشی مرزی قرار نمی‌گیرد؟

- Conduct (۱)
- Asperger (۲)
- Learning (۳)
- Borderline personality (۴)

۴۱) کدامیک از اختلالات زیر جزء گروه Impulse Control Disorder بر اساس DSM-IV TR طبقه بندی نمی‌شود؟

- Kleptomania (۱)
- Pyromania (۲)
- Nymphomania (۳)
- Trichotillomania (۴)

۴۲) تفاوت اساسی اختلال مسخ شخصیت از اسکیزوفرنیا در کدامیک از موارد زیر می‌باشد؟

- ۱) وجود احساس غیر واقعی و بیگانه بودن
- ۲) وجود مسخ واقعیت همراه با مسخ شخصیت
- ۳) سن شروع اختلال
- ۴) سالم بودن واقعیت سنجی

۴۳) در مورد اختلال Depersonalization کدام گزینه صحیح نمی‌باشد؟

- ۱) تست واقعیت سنجی مختل نمی‌شود.
- ۲) شیوع بیماری در مردان و زنان یکسان است.
- ۳) احساس در رویا بودن از علائم این اختلال است.
- ۴) بیماری معمولاً ناراحتی قابل توجهی یا اختلال کارکرد اجتماعی ایجاد می‌کند.

۴۴) مرد جوانی که اقدام به پوشیدن لباس زنانه برای تحریک جنسی و رسیدن به ارگاسم می‌کند دچار کدام اختلال زیر است؟

- Transvestic Fetishism (۱)
- Partialism (۲)
- Fetishism (۳)
- Gender Dysphonia (۴)

۴۵) در خصوص بررسی رفتاری Sexual Addiction همه موارد زیر صحیح است بجز:

- ۱) رفتارهای تکانشی (Impulsive) تقویت مثبت می‌شود.
- ۲) رفتارهای اجباری (Compulsive) تقویت منفی می‌شود.
- ۳) انگیزه رفتار اعتیادی هر دو نوع تقویت است.
- ۴) رفتار اعتیادی باعث کاهش تنش (Tension) نمی‌شود.

۴۶) مرد جوانی که بعلت و سواس تحت درمان با فلووکسامین قرار گرفته ، دچار عوارض جنسی و افزایش پرولاکتین ناشی از دارو شده است کدام داروی زیر این هیپر پرولاکتینمی را مهار و عوارض جنسی را بهبود می بخشد ؟

(۱) آمانتادین

(۲) بوسپیرون

(۳) سیپروهپتادین

(۴) یوهیمبین

۴۷) مرد جوانی بعد از رابطه جنسی با همسرش دچار عصبانیت ، بی حوصلگی و کج خلقی می شود و رفتار تندی نسبت به همسرش نشان می دهد کدام درمان زیر را برای وی پیشنهاد می کنید ؟

(۱) روان درمانی حمایتی

(۲) روان درمانی بینش گرا

(۳) رفتار درمانی دیالکتیکی

(۴) رفتاردرمانی شناختی

۴۸) سندرومهای وابسته به فرهنگ زیر اغلب درمواجهه با محرک استرس زا بروز می کنند بجز:

(۱) Amok

(۲) Ataque De Nervios

(۳) Possession Syndrome

(۴) Qi - Gong Psychotic Reaction

۴۹) آسیب پذیری هیجانی زنان درمقابل استرس درکدام حادثه نامطلوب زیر بیشتر از مردان است ؟

(۱) طلاق

(۲) مرگ همسر

(۳) مشکلات اقتصادی

(۴) مرگ فرزند

۵۰) رابطه جفت گزینی (mating) درپستانداران (ازجمله انسان) اغلب چگونه است ؟

(۱) Polygyny

(۲) Polyandry

(۳) Monogamy

(۴) Polyamory

۵۱) کدام اختلال وابسته به فرهنگ زیر معادل سایکوز گذرا Brief Psychotic Disorder می باشد ؟

(۱) Boufee Delirante

(۲) Dhat

(۳) Brain Fag

(۴) Ataque de Nervios

۵۲) اغلب پارافیلیاها فقط در مردان دیده می شوند بجز:

۱) Fetishism

۲) Frotteurism

۳) Sadism

۴) Exhibitionism

۵۳) آقای 65 ساله که بدلیل مشکل کبدی در بخش داخلی بستری می باشد از عصر روز قبل دچار بی قراری شده است آگاهی به زمان و مکان کاهش یافته و توهم بینایی دارد افزایش در کدام نوروترانسمیتر در اختلال روانپزشکی نامبرده نقش برجسته تری دارد؟

۱) دوپامین

۲) استیل کولین

۳) گابا

۴) گلوتامات

۵۴) آقای 81 ساله با اختلال در حافظه به شما ارجاع شده است در معاینه بشدت تحریک پذیر و عصبانی می باشد ضعف عضلانی شدید و مشکلات حرکتی در اندامها دارد، لباس مناسب با فصل به تن ندارد و اطرافیان از رفتارهای غیر عادی مثل دست درازی جنسی به خانم ها در حضور دیگران شاکی می باشند تشخیص شما چیست؟

۱) "Frontotemporal dementia"

۲) Lewy bodeis dementia

۳) HIV dementia

۴) Alzheimers dementia

۵۵) بیمار آقای 67 ساله با اختلال در حافظه به کلینیک ارجاع شده است در معاینه اندامهای بیمار سفت و رژیدیتی به صورت چرخ دنده ای دارد همچنین توهم بینایی را در طی روز ذکر می کند در ماه قبل بیمار در طی روز نوسان در هوشیاری داشته برای درمان حالات سایکوتیک بیمار کدام داروی ذیل را ترجیح می دهید؟

۱) دانپزیل

۲) هالو پریدول

۳) پرفنازین

۴) ریسپریدون

۵۶) خانمی 39 ساله در بخش اورژانس بستری شده، آژیته است و آگاهی به زمان و مکان ندارد. سابقه مصرف پروبامات را از 6 ماه قبل می دهد که از دو روز قبل به صورت ناگهانی این دارو را قطع نموده در بررسی نوار قلب QTC بیمار در حد 450 میلی در ثانیه می باشد برای درمان اختلال وی کدام مورد ذیل ارجح می باشد؟

۱) هالوپریدول تزریقی

۲) اولانزاپین خوراکی

۳) ترانکوپین خوراکی

۴) لورازپام تزریقی

۵۷) در کدامیک از گزینه های زیر ویژگی مزاجی ذکر شده با اختلال روانی ذکر شده در همان گزینه همخوانی ندارد؟

۱) High novelty seeking with ADHD

۲) High harm avoidance with Depression

۳) low reward dependence with Autism

۴) low persistence with Anxiety disorder

۵۸) در کدام مدل مزاجی (Temperament) زیر شیوع اختلال شخصیت کمتری باشد؟

۱) High reward Dependence

۲) High persistence

۳) High novelty seeking

۴) High harm avoidance

۵۹) کدام اختلال شخصیت در بیماران با Fragile X syndrome بیشتر مشاهده شده است؟

۱) Borderline personality disorder

۲) Schizoid Personality disorder

۳) Paranoid personality disorder

۴) Schizotypal personality disorder

۶۰) بیماران مبتلا به اختلال شخصیت به جای تلاش برای تغییر خود، سعی در تغییر دیگران دارند که به آنها نگرش الوپلاستیک (alloplastic) می گویند. این نگرش در کدام اختلال شخصیت زیر وجود ندارد؟

۱) وابسته

۲) پارانوئید

۳) اسکیزوئید

۴) ضد اجتماعی

۶۱) کدامیک از منش های شخصیتی (Character) زیر در نظریات کارن هورنای ذکر نشده است؟

۱) Compliant و self-effacing

۲) aggressive و expansive

۳) detached و resigned

۴) Narcissistic و Phallic

۶۲) کدامیک از نظریه پردازان زیر مفاهیم ناخود آگاه جمعی (collective unconscious) و کهن الگوها (archetype) را مطرح نمود؟

۱) ادلف مایر

۲) ادیت جاکوبسون

۳) کارل گوستاو یونگ

۴) ملانی کلاین

۶۳) آقای 25 ساله به کلینیک روانپزشکی مراجعه نموده است نامبرده ذکر می کند که از حدود 7 سال پیش مصرف تریاک ابتدا به صورت تفریحی داشته است که از 4 سال پیش روزانه یک مثقال شیره خوراکی مصرف می کند و در صورت عدم مصرف دچار علائم ترک میشود طبق نظریه اریکسون نامبرده در چه مرحله ای از رشد روانی اجتماعی دچار نقصان بوده است؟

۱) trust versus mistrust

۲) atonomy versus shame and doubt

۳) initiative versus guilt

۴) industry versus inferiority

۶۴) برای اولین بار در چه سالی و در کجا psychosomatic medicine بعنوان Psychiatric subspecialty معرفی شد؟

۱) Philadelphia در 2003

۲) Washington در 2007

۳) Cambridge در 2001

۴) Baltimore در 2009

۶۵) بیمار خانمی 40 ساله با ضعف عضلانی چاقی دور شکم دیابت نوع 2 و فشارخون بالا در بخش داخلی بستری می باشد از یک سال قبل خودسرانه روزانه 40 میلی گرم قرص پردنیزولون مصرف می نموده که از 2 هفته قبل به صورت ناگهانی قطع نموده است احتمال کدام حالات روانپزشکی برای نامبرده کمتر مطرح می شود؟

۱) Depression

۲) Mania

۳) Delirium

۴) Memory impairment

۶۶) خانمی 31 ساله با شکایت anorgasmia مراجعه نموده است در بررسی های انجام شده دچار Hyperprolactinemia می باشد در صورتی که مسائل و مشکلات دوران کودکی در بروز این مشکل دخیل باشد کدام مورد نقش کمتری دارد؟

- ۱) جدایی از والدین
- ۲) زندگی با پدر الکی
- ۳) حوادث زندگی استرس زا
- ۴) سابقه ابتلا به انفوانز در کودکی

۶۷) مردی جوان بدلیل پرخاشگری و درگیری در بخش اورژانس بستری شده است در شرح حال دارویی مصرف روزانه 5 عدد الپروزلام 0/5 میلی گرم و 3 عدد قرص کلردیازپوکساید 10 میلی گرم و 2 عدد قرص کلونازپام 1 میلی گرم را می دهد کدام دستور دارویی پس از تبدیل دوزها مناسب تر است؟

- ۱) 3 میلی گرم لورازپام
- ۲) 5 میلی گرم کلونازپام
- ۳) 40 میلی گرم کلردیازپوکساید
- ۴) 3/5 میلی گرم کلونازپام

۶۸) بیماری با تشخیص اختلال دو قطبی در بخش تحت درمان دارویی با لیتیوم است بدلیل پرخاشگری و فعالیت شدید تصمیم به انجام ECT گرفته شده است کدام اقدام را در برگه دستورات ثبت می کنید؟

- ۱) شب قبل از الکتروشوک لیتیوم دریافت نکند
- ۲) درمان با لیتیوم ادامه پیدا کند
- ۳) قطع لیتیوم دو روز قبل از شروع الکتروشوک
- ۴) اضافه کردن بنزو دیازپین جهت پیشگیری از دلیریوم ناشی از الکتروشوک

۶۹) آقای 40 ساله با سابقه مصرف سیگار و الکل از دو روز قبل در بازداشت مراجع قضایی بسر می برد و از صبح امروز دچار علائمی بصورت بی ربط گویی، توهمات شنوایی، عدم آگاهی به زمان و مکان و ترمورشده است برای درمان کدام گزینه مناسب تر است؟

- ۱) قرص هالوپریدول 0/5 میلی گرم صبح و شب
- ۲) آمپول هالوپریدول 5 میلی گرم عضلانی
- ۳) قرص ریسپریدون 1 میلی گرم خوراکی
- ۴) قرص کلردیازپوکساید 25 میلی گرم هر 6 ساعت

۷۰) خانم 30 ساله تحت درمان با ریسپریدون است و از اختلال عادت ماهانه شکایت دارد، در صورت انجام بررسی ها و تصمیم به تغییر داروی آنتی بیوتیک کدام گزینه است؟

- ۱) هالوپریدول
- ۲) الانزاپین
- ۳) کوئتیاپین
- ۴) آری پیرازول

۷۱) کارگر جوانی با سابقه چندین ساله اسکیزوفرنی، تحت درمان با داروهای آمپول فلوفنازین 25 میلی گرم ماهیانه و الانزاپین 15 میلی گرم روزانه بوده و ضمن کنترل علایم توانسته به کارش ادامه دهد. در سوابق طبی، افزایش وزن با BMI=27، سردردهای میگرنی، پسوریازیس و سنگ کلیوی داشته است. تاکنون سه نوبت بدلیل قطع دارو و عود بیماری بستری شده که دلیل قطع دارو را افزایش وزن شدید و عدم توانایی رعایت رژیم غذایی ذکر می کند کدامیک از درمانهای زیر را برای مشکل افزایش وزن وی توصیه می کنید؟

- ۱) زونیسامید 100 میلی گرم دو بار در روز
- ۲) توپیرامات 100 میلی گرم دو بار در روز
- ۳) متفورمین 500 میلی گرم دو بار در روز
- ۴) فنترمین 15 میلی گرم دو بار در روز

۷۲) بیمار میانسالی با سابقه اختلال افسردگی اساسی، تحت درمان دارویی بوده ولی خود سرانه به مصرف داروهای سنتی و گیاهی روی آورده است. اظهار می دارد که داروهای گیاهی حال او را بهتر می کند و عوارض آنها از داروهای تجویزی شما کمتر است. کدامیک از اقدامات زیر را توصیه می کنید؟

- ۱) مصرف همزمان داروهای تجویزی و گیاهی با نظارت بیشتر عوارض ناشی از تداخلات دارویی
- ۲) مصرف صرفاً داروهای تجویزی و قطع کامل داروهای گیاهی جهت دستیابی به بهبودی کامل
- ۳) مصرف داروهای گیاهی که بنا بر اظهار بیمار حال او را بهتر می کند.
- ۴) تجویز داروهای گیاهی با اثرات ضد افسردگی

۷۳) بیمار با سابقه اختلال خلق دوقطبی و تحت درمان با والپروات سدیم روزانه 800 میلی گرم - کوئتیپین 50 میلی گرم، کلونازپام 1 میلی گرم، بوده و علائم کنترل شده است. در ارزیابی دوره ای آزمایشگاهی نتایج زیر به دست آمده است RBC=6000، PLT=180000، ALT=98، AST=95 کدام اقدام بعدی را صلاح می دانید؟

- ۱) ادامه درمان و ارزیابی مجدد آزمایشگاهی هر 1 تا 2 هفته
- ۲) کاهش دوز والپروات سدیم به نصف و تقویت با لیتیوم کربنات
- ۳) قطع والپروات سدیم و تبدیل به لیتیوم کربنات
- ۴) قطع والپروات سدیم و در صورت طبیعی شدن نتیجه آزمایشات مجدد، شروع دوباره والپروات سدیم با دوز قبلی

۷۴) بیمار جوانی با شکایت بیخوابی شدید متعاقب بیکار شدن از چند هفته قبل مراجعه نموده است شدیداً نگران آینده اقتصادی خانواده بوده و احساس درماندگی و مشغولیات ذهنی با مرگ داشته، اخیراً چند کیلو کاهش وزن نیز داشته است. پزشک معالج برای وی داروی سه حلقه ای تجویز نموده، اما برخلاف دستورات پزشک، به دلیل بیخوابی، پس از چند شب دوز دارو را سه برابر مصرف نموده و دچار حملات تشنجی شده است. بدون آنکه سابقه چنین حملاتی داشته باشد، کدامیک از داروهای زیر احتمالاً در بروز چنین عارضه ای نقش داشته است؟

- ۱) تریمی پرامین
- ۲) آمی تریپتیلین
- ۳) کلومیپرامین
- ۴) ماپروتیلین

(۷۵) بیماری با تشخیص اختلال افسردگی اساسی تحت درمان با داروهای ضد افسردگی قرار گرفته و پاسخ مناسب درمانی نداشته است. پزشک معالج بر پایه شواهد بالینی تصمیم به تجویز هورمونهای تیروئیدی گرفته است. در مورد کدام داروی زیر، انجام چنین کاری توصیه نمی شود؟

- (۱) ماپروتیلین
- (۲) پاروکستین
- (۳) آمی تریپتیلین
- (۴) سیتالوپرام

(۷۶) خانم جوانی با تشخیص بیماری اسکیزوفرنی تحت درمان با داروهای آنتی سایکوتیک نسل دوم از چند سال قبل بوده است. به دلیل افزایش وزن مفرط، بالا رفتن قند خون و گلاکتوره، داروی مصرفی را قطع کرده است. برای اجتناب از عوارض فوق کدامیک از داروهای زیر را مناسب تر می دانید؟

- (۱) آسناپین (Asenapine)
- (۲) آری پیرازول (Aripiprazole)
- (۳) ایلوپریدون (Iloperidone)
- (۴) لورازیدون (Lurasidone)

(۷۷) بیماری بعلت مسمومیت با بنزودیازپین ها مورد مشاوره قرار گرفته است. در ارزیابی، بیمار دچار کاهش سطح هوشیاری، ضعف تنفسی می باشد. در بررسی سوابق، وابستگی به مواد داشته که از 6 ماه قبل، پس از سم زدایی تحت درمان با نالمفن قرار داشته است. در صورت تجویز فلومازونیل، باید مراقب القای کدام عارضه باشیم؟

- (۱) سمیت کبدی سریع
- (۲) آریتمی قلبی
- (۳) حملات تشنجی
- (۴) آزیتاسیون شدید

(۷۸) داوطلب درهنگام مصاحبه روانپزشکی، بخشی از اطلاعات را نپرسیده است درهنگام ارائه فرمولاسیون به ارزیاب، چه رویکردی را بهتر است درپیش بگیرد؟

- (۱) ذکر کند که باید آن سؤال را می پرسید.
- (۲) تنها اطلاعاتی را که پرسیده است در فرمولاسیون وارد کند.
- (۳) با دلیل ذکر کند که نیاز به پرسیدن این بخش نبوده است.
- (۴) از ارزیاب راجع به مطلب پرسیده نشده سؤال کند.

(۷۹) متوسط فعالیتهای رزیدنتی در طول یک هفته و حد اقل زمان دریافت سوپرویزن مستقیم توسط رزیدنت، به ترتیب چند ساعت است؟

- (۱) 100 ساعت - 10 ساعت
- (۲) 48 ساعت - 5 ساعت
- (۳) 80 ساعت - 2 ساعت
- (۴) 56 ساعت - 4 ساعت

۸۰) مردی 38 ساله با سابقه اختلال افسردگی به دلیل DVT تحت درمان با وارفارین است، وی به دلیل نگرانی در مورد تداخل وارفارین با داروهای روانپزشکی تصمیم به استفاده از درمانهای جایگزین دارد. تجویز کدامیک از ترکیبات زیر در بیمار توصیه نمی‌شود؟

- ۱) استیل-ال کارنیتین
- ۲) ال - تریپتوفان
- ۳) جینکو - بایلوبا
- ۴) اس- آدنوزویل ال متیونین

۸۱) خانمی 38 ساله با بارداری ناخواسته، بدنال بررسیهای پاراکلینیک متوجه ناهنجاری جنین شده و تصمیم به ختم بارداری می‌نماید، در مورد عوارض روانشناختی این اقدام، کدام مورد صحیح است؟

- ۱) اثرات روانشناختی نامطلوب بر بهزیستی فرد ندارد
- ۲) سبب ترومای روانی گردیده و نیازمند مداخلات حمایتی است
- ۳) فرد در درازمدت نسبت به زنانی که حامله نمی‌شوند عملکرد عاطفی پایین تری می‌یابد
- ۴) می‌تواند سبب ایجاد بیماری روانی در فرد گردد.

۸۲) کدام روان درمانی انتخاب بهتری برای بیمار مبتلا به اختلال اسکیزوفرنیا با توهمات شنوایی و هذیان بدبینی می‌باشد؟

- ۱) Cognitive behavioral therapy
- ۲) Supportive control treatment
- ۳) Social skill training
- ۴) Supported employment

۸۳) مردی 30 ساله با علائم توهمات بینایی و هذیان بد بینی از حدود 2 هفته قبل مراجعه نموده است. وی وقایع اطرافش را به صورت dream - like درک می‌نماید. بیمار مضطرب بوده و همزمان از کابوس شبانه شاکی است. با توجه به شرح حال کدامیک از اختلالات ذیل برای وی مطرح می‌باشد؟

- ۱) Schizophreniform
- ۲) Oneiropherenia
- ۳) Cycloid psychosis
- ۴) Buffee delirante

۸۴) بیمار خانمی 43 ساله ی است که از حدود 2 سال قبل دچار باورهایی در مورد عدم وفاداری همسر شده است. در مصاحبه نمی‌تواند هیچ دلیلی برای ادعای خود ذکر کند. از حدود یک سال قبل روابطش با اطرافیان را قطع و از رفتن به محل کار امتناع می‌کند. بیمار از حدود 3 هفته قبل دچار علایم افسردگی شده است. کدام تشخیص DSM-4-TR محتمل تر است؟

- ۱) Psychotic disorder NOS
- ۲) Delusional disorder
- ۳) Schizophrenia disorder
- ۴) Schizoaffective disorder

۸۵) از بیماری با سابقه چند ساله ابتلا به اختلال اسکیزوفرنیا خواسته می شود، در طی 60 ثانیه هر تعداد می تواند از اسامی حیوانات را نام ببرد، هدف از این ارزیابی برری کدامیک از موارد زیر می باشد؟

Speed of processing (۱)

Negative symptom (۲)

Working memory (۳)

Formal thought disorder (۴)

۸۶) در بررسی بافت شناسی مغز بیمار مبتلا به اسکیزوفرنیا که مدتها تحت درمان با آنتی سایکوتیک بوده است، افزایش کدامیک محتمل تر می باشد؟

(۱) حجم بازال گانگلیا و هسته دم دار

(۲) حجم هیپوکامپ و اندازه نورونهای آن

(۳) تعداد نورونها در تالاموس

(۴) دانسیته نورونی در پره فرونتال کورتکس

۸۷) بیماری با تشخیص اسکیزوفرنیا، به دلیل عدم رعایت بهداشت فردی و رسیدگی به ظاهر خود ارجاع شده است. بیمار در زمینه شغلی و تحصیلی دچار افت شدید عملکرد گردیده است، به این دلیل که قادر نیست فعالیت را شروع نماید و آن را تا انتها پیگیری نماید. با توجه به شرح حال کدام مورد برای وی مطرح می باشد؟

Anhedonia (۱)

Alogia (۲)

Avolition (۳)

Apathy (۴)

۸۸) بیمار آقای 24 ساله ایست که در جلسه پنجم روانکاوی، با عصبانیت به خانم روانکاوش می گوید "از تو و حرفهایت متنفرم" این گفته احتمالا "موید کدام پدیده در روانکاوی است؟

Acting out (۱)

Transference neurosis (۲)

Resistance (۳)

Negative therapeutic reaction (۴)

۸۹) در اولین جلسه گروه درمانی، درمانگر عنوان می کند که یکی از قوانین حضور در جلسه در این گروه، این است که در فاصله بین جلسات گروه، اعضا به هیچ وجه اجازه ندارند با یکدیگر تماس یا ارتباط خارج از جلسات برقرار کنند. این روان درمانی احتمالا "از کدام روش زیر تبعیت می کند؟

Psychodynamic (۱)

Self help (۲)

Supportive (۳)

Cognitive behavioral (۴)

۹۰) آقایی که برای درمان احساس درماندگی در حل مشکلات زناشویی شش ماه پس از ازدواج به درمانگر شناختی مراجعه نموده، ابراز می‌دارد که: "من از همان روز اول زندگی مطمئن بودم همسر من با این روش میخواست و هنوز هم میخواهد از من طلاق بگیرد" این چه نوع اشتباه شناختی است؟

Jumping to conclusions (۱)

Magnification and minimization (۲)

Overgeneralization (۳)

Selective abstraction (۴)

۹۱) خانواده ای، دختر 19 ساله خود را نزد روانپزشک آورده اند با این شکایت که بیشتر اوقات افسرده است، بیش از حد از کوره در می‌رود، چهار نوبت با قرص و یکبار با بریدن مچ دست خود اقدام به خودکشی داشته، و قادر نیست با هیچکس ارتباط پایداری بمدت طولانی برقرار نماید. کدام نوع درمان برای درمان این بیمار موثر است؟

Cognitive therapy (۱)

Interpersonal therapy (۲)

Intensive short-term dynamic psychotherapy (۳)

Dialectical behavior therapy (۴)

۹۲) در روان درمانی پسیکودینامیک در کدامیک از اختلالات زیر بر "معنای علامت برای بیمار" بیشتر تاکید می‌شود؟

اختلال اضطراب منتشر (GAD) (۱)

اختلال استرس پس از سانحه (PTSD) (۲)

اختلال ترس مرضی (Phobia) (۳)

اختلال وسواس جبری (OCD) (۴)

۹۳) درمانگر در جلسه هشتم روان درمانی به مراجع جوانش که با افسردگی خفیف و مشکل ارتباطی با رئیسش مراجعه کرده می‌گوید: اینکه جلسه قبل فراموش کردی به جلسه بیایی و خوابهایی که در مورد تصادف کردن و مجروح شدن من می‌بینی نوعی ابراز خشم ناخودآگاه نیست؟ و از آن به بعد درمانگر به نشان دادن و حل مشکل ادیپال بیمار می‌پردازد. روش درمانگر احتمال کدام است؟

Accelerated experiential dynamic psychotherapy- Diana fosha (۱)

Intensive short-term dynamic psychotherapy-Habib davanloo (۲)

Short-term dynamic psychotherapy-David malon (۳)

Short-term anxiety-provoking psychotherapy- Peter sifnoes (۴)

۹۴) چنانچه در مطالعات، بجای پرسش از افراد مورد تحقیق که: حدس می‌زنید در حال حاضر میزان فشارخونتان چقدر است، خودمان فشارخون آنها را اندازه بگیریم، موجب افزایش کدام عامل زیر است؟

Inter-rater reliability (۱)

Test-retest reliability (۲)

Content validity (۳)

Criterion validity (۴)

۹۵) در مطالعه ای بر روی داروی A ، محقق می خواهد هم اثر دارو بر کاهش علائم و هم اثرات جانبی آن را بسنجد. استفاده از کدام روش آماری توصیه می شود؟

۱) Double T -test

۲) Propensity score

۳) Linear regression

۴) Logistic regression

۹۶) یکی از دلایل مهم بروز خشونت در بیماران اسکیزوفرنیا (Anosognosia) می باشد که عبارت است از :

۱) عدم شناخت صحیح احساسات خود

۲) عدم شناخت صحیح احساسات دیگران

۳) عدم وجود بینش بیولوژیک

۴) عدم وجود Self-control مناسب

۹۷) در بازتوانی (Rehabilitation) بیماران روانی مزمن، هدف اصلی کدام گزینه است ؟

۱) Normalization of Functioning

۲) Reduction of Relapse

۳) Evidence - Based Treatment

۴) Early Intervention

۹۸) کدام گزینه جزو قوانین مراقبت های بهداشت روان جدید نمی باشد ؟

۱) The Patient is The Source of Control

۲) Safety is a System Responsibility

۳) Transparency is Necessary

۴) Professionals Control Care

۹۹) کدامیک از مداخلات روانشناختی زیر جهت "آموزش مهارتهای هویت شناسنامه و مدیریت نشانه های سایکوز در بیماران" استفاده می شود ؟

۱) FFT (Functional Family Therapy)

۲) MTFC(Multidimensional Treatment Foster Care)

۳) MST(Multi Systemic Therapy)

۴) ACT(Acceptance & Commitment Therapy)

۱۰۰) مردی میانسال با شکایت از حرکات غیر عادی پاها حین خواب مراجعه نموده است. حرکات بصورت دوره ای ظرف چند ثانیه و تکرار شونده بوده و شامل باز شدن انگشت شصت پا همراه انقباض ناحیه مفصل مچ و زانو میباشد که باعث تخریب ساختار خواب بیمار شده است. کدامیک از موارد زیر ممکن است در این بیمار نقش داشته باشد؟

(۱) فولات

(۲) تیامین

(۳) کلسیم

(۴) فسفر

۱۰۱) مادری پسر هفت ساله خود را با شکایت از حملات دوره ای پریدن از خواب شبانه همراه صدای جیغ و فریاد یا گریه ناگهانی آورده است. علایم همراه در شرح حال شامل چهره مضطرب و حالت گیجی و عدم آگاهی فرزند به زمان و مکان و بیان نامفهوم گه گاه در حین حملات می باشد. در مورد بیمار کدام گزینه صحیح نمی باشد؟

(۱) اختلال مربوط به دوره خواب REM است.

(۲) بیمار معمولاً خاطره ای از حملات حین خواب ندارد.

(۳) وجود حوادث تروماتیک اخیر می تواند سبب شروع اختلال شود.

(۴) محرومیت از خواب می تواند سبب تشدید حملات شود.

۱۰۲) مرد جوانی با شکایت از بوی بدن بدن مراجعه کرده است، ذکر می کند که بدلیل آن روزی چند بار حمام رفته و لباسهایش را عوض می نماید و در ارتباط با دیگران منزوی شده و سعی می کند که فاصله بگیرد. در تشخیص افتراقی های مطرح جهت بیمار کدام گزینه کمتر مطرح می شود؟

(۱) اختلال هذیانی

(۲) صرع لوب تمپورال (TLE)

(۳) سینوزیت

(۴) میگرن همراه اورا

۱۰۳) بیماری مبتلا به دمانس آلزهایمر می باشد سابقه مشکل کبدی را ذکر میکند برای درمان علائم شناختی بیمار کدام داروی زیر را کمتر توصیه می نمائید؟

(۱) Reminyl

(۲) Cognex

(۳) Exelon

(۴) Aricept

۱۰۴) در مواردی که بیمار خود نمی تواند در مورد نحوه ادامه درمان تصمیم بگیرد و می دانید بین خواست بیمار و تصمیم گیرنده جایگزین تعارض وجود دارد، چه کاری باید انجام دهید؟

(۱) فوراً با یک مرجع قضایی تماس می گیریم

(۲) فوراً موضوع را بایک مقام بالاتر در میان می گذاریم

(۳) اول عدم آسیب به بیمار و سپس تماس با والدین یا نمایندگان قانونی وی

(۴) اول عدم آسیب به بیمار و سپس آمادگی تماس با مرجع قضایی

۱۰۵) برطبق کدامیک از اصول چهارخانه گانه اخلاق پزشکی نوین ، حفظ راز بیمار ضروری است ؟

- ۱) اتونومی - ضرر نرساندن
- ۲) اتونومی - عدالت
- ۳) ضرر نرساندن - عدالت
- ۴) سود رساندن - ضرر نرساندن

۱۰۶) محققى برای غربالگری اولیه اختلالات سایکوتیک، پرسشنامه‌ای را طراحی و برای سنجش اعتبار آن در نمونه‌ای از جمعیت عمومی، آن را به کار برده است و نتایج آن را با مصاحبه روانپزشکی به عنوان معیار طلایی (golden standard) مقایسه کرده است. نتایج این مطالعه در جدول زیر آورده شده است. ارزش اخباری مثبت (positive predictive value) این پرسشنامه چقدر است؟

		مصاحبه	
		مثبت	منفی
پرسشنامه	مثبت	15	30
	منفی	5	950

- ۱) 0.750
- ۲) 0.045
- ۳) 0.333
- ۴) 0.015

۱۰۷) بیماری در اولین جلسه مراجعه به روانپزشک اطلاعاتی در مورد خودش ارائه نمود ولی در خصوص مشکلات کارش توضیح کاملی نداد در جلسه دوم روانپزشک به بیمار می‌گوید: به نظر می‌رسد برای شما سخت است که در مورد مشکلات محیط کارتان صحبت کنید. چرا در خصوص صحبت کردن در این مورد درنگ می‌کنید؟ روانپزشک از چه تکنیکی برای تسهیل مصاحبه استفاده کرده است؟

- ۱) Education
- ۲) Reinforcement
- ۳) Reassurance
- ۴) Encouragement

۱۰۸) فردی به دنبال سردرد از حدود یک سال پیش، بارها به پزشکان مختلف مراجعه کرده و علی‌رغم این که در معاینات مختلف نکته غیرطبیعی یافت نشده است، درخواست انجام CT Scan و MRI نموده است. با وجود اینکه هم CT Scan و هم MRI طبیعی بوده باز هم اصرار به انجام مجدد آنها دارد. این رفتار بیمار با چه توصیفی انطباق بیشتری دارد؟

- ۱) Dysnosognosia
- ۲) prosopagnosia
- ۳) Anosognosia
- ۴) Autotopagnosia

۱۰۹) بیماری مبتلا به اسکیزوفرنیا در پاسخ به سوالات، کوتاه و بدون اطلاعات اضافه تر صحبت می‌کند. نام این علامت چیست؟

(۱) Laconic speech

(۲) Dysprosody

(۳) Dyslalia

(۴) Akataphasia

۱۱۰) برای بیماری لیستی از کلمات مختلف خوانده می‌شود که در آن مواردی تکراری نیز وجود دارد در پایان از بیمار خواسته می‌شود که ترتیب زمانی بیان کلمات و تعداد دفعات آنها را بگوید اما بیمار قادر به انجام این کار نیست. این موضوع مربوط به اختلال کدام بخش مغز است؟

(۱) دیانسفال

(۲) لب فرونتال

(۳) لب تمپورال

(۴) مزانسفال

۱۱۱) مرد 50 ساله مبتلا به اسکیزوفرنیا در درمانگاه اظهار می‌کند قلب من، خارج از بدنم باعث ارتعاش و پیچش در عضلات و مفصل های پای من می‌شود. این علامت در حوزه اختلالات ادراک با کدام یک از موارد زیر مطابقت دارد؟

(۱) Visceral hallucination

(۲) Kinaesthetic hallucination

(۳) Hygric hallucination

(۴) Paraesthesia

۱۱۲) یک پزشک بدون سابقه بیماری جسمی یا مصرف الکل و مواد مخدر، در طی چندماه گذشته مبادرت به فروش قطعات آهن ربا به بیماران دچار آرتریت روماتوئید کرده و اصرار دارد که این نسخه درمان قطعی را انجام می‌دهد. وی با یک داروساز که مخالفش بود، دست به گریبان شده و خود را دانشمندی برجسته و بی نیاز از راهنمایی دیگران می‌پندارد و حاضر به مشورت با روانپزشک یا مصرف داروهای روانپزشکی نیست. مشکل اساسی وی در کدام حوزه است؟

(۱) Perception

(۲) Affect

(۳) Insight

(۴) Emotion

۱۱۳) روان پزشک در مصاحبه به بیمار می‌گوید: «شما به من گفتید که در دو ماه اخیر کم‌اشتها شده‌اید، در این مدت وزن‌تان چه تغییری کرده است؟» در اینجا روان‌پزشک از چه تکنیکی استفاده کرده است؟

(۱) Encouragement

(۲) Redirecting

(۳) Associations

(۴) Transitions

۱۱۴) آشفتگی در کدام شاخص ذهنی، در میان دو مورد زیر، مشترک است؟

- (i) فردی که در دوره بیماری، اغلب در حال محاسبه کالری غذاهای مصرفی خود و اطرافیان و نیز غذاهای موجود در هر سوپرمارکتی است که به آن مراجعه می‌کند؛
 (ii) فردی که همیشه تصمیماتش را تنها با فشار دیگران و در دقیقه آخر می‌گیرد

(۱) Volition

(۲) Mood

(۳) Sense of self

(۴) Perception

۱۱۵) در بیمار دچار اختلال روانشناختی که رفتار وی بصورت قابل ملاحظه تحت تاثیر هذیان یا توهم بوده و مشغله ذهنی با خودکشی (بدون اقدام به خودکشی) دارد میزان "ارزیابی کلی بیمار" (GAF) وی در کدام محدوده قرار می‌گیرد؟

(۱) 1-10

(۲) 11-20

(۳) 21-30

(۴) 31-40

۱۱۶) - در یک بیمار اختلال خلقی دوقطبی چرخش سریع که شروع بیماری آن از 13 سالگی همراه با حملات پانیک و میگرن بوده است، کدام یافته احتمال موروثی بودن بیماری را کمتر مطرح می‌کند؟

(۱) Panic

(۲) Migraine

(۳) Rapid cycling

(۴) Early age of onset

۱۱۷) مردی 45 ساله که از حدود 10 سال قبل هذیان خیانت همسر داشته و به شدت او را کنترل می‌کرده و حتی گاهی در این مورد او را ضرب و شتم می‌کرده در یک ماه اخیر دچار افسردگی همراه با افکار خودکشی و بی اشتهايي شده است. در مصاحبه روانپزشکی بیمار به شدت پرحرف بوده، افزایش میل جنسی داشته و اخیراً به صورت مکرر توسط پلیس به علت سرعت زیاد جریمه می‌شده است. برادر بیمار نیز مبتلا به اسکیزوفرنی است. کدام تشخیص زیر برای وی محتمل‌تر است؟

(۱) Schizoaffective bipolar type

(۲) Bipolar disorder NOS

(۳) Bipolar I disorder

(۴) Schizoaffective depressive type

۱۱۸) وجود کدام یک از موارد زیر در یک بیمار مشکوک به ابتلا به «مانیا»، این تشخیص را بیشتر زیر سؤال می‌برد؟

(۱) اختلال در جهت‌یابی و کاهش سطح هوشیاری

(۲) ناگهان زیر گریه زدن، در حالی که در طول مصاحبه سرزنده به نظر می‌رسد

(۳) پرخاشگری مکرر بدون تجربه کردن خلق بالا

(۴) عود علائم مانیا با وجود مصرف منظم و کافی چند داروی تثبیت‌کننده خلق

۱۱۹) کدام بیمار زیر که دچار افسردگی ماژور است، به احتمال بیشتری دستورات دارویی را رعایت خواهد کرد؟

- ۱) مرد 55 ساله‌ای با تحصیلات پنجم ابتدایی، که اعتمادبه‌نفس پایین دارد و در گذشته دستورات دارویی را رعایت می‌کرده است
- ۲) زن 60 ساله‌دیپلمه‌ای که در ارزیابی شخصیت، دچار اختلال نیست و سابقه عود افسردگی به دنبال قطع دارو دارد
- ۳) مرد 25 ساله‌ای که استاد دانشگاه است و از بی‌خوابی، اضطراب شدید و بی‌قراری شکایت دارد
- ۴) زن 30 ساله‌ای که کارشناس ارشد است، دچار افکار خودکشی شده و تقاضای کمک دارد

۱۲۰) زن 36 ساله‌ای که با تشخیص اختلال دوقطبی نوع یک تحت درمان با روزانه 300 میلی‌گرم کوئتیاپین است، به دلیل عود افسردگی مراجعه کرده است. او طی ده ماه گذشته، ابتدا یک اپیزود مانیا و سپس دو اپیزود افسردگی ماژور را پشت سر گذاشته است. اکنون کاهش قابل‌توجه در انگیزه‌های فعالیت‌های اجتماعی و تفریحی، افکار حاکی از کاهش اعتمادبه‌نفس و کم‌اشتهایی نسبی در او وجود دارد، ولی تغییری در میزان و کیفیت خواب رخ نداده است. کدام تغییر در رژیم دارویی فعلی مناسب‌تر است؟

- ۱) افزودن لاموتریژین
- ۲) افزودن والپروات
- ۳) افزودن سیتالوپرام
- ۴) تغییر کوئتیاپین به آلانزاپین

۱۲۱) کدام گزینه زیر، توصیف بهتری برای «indecisiveness» به عنوان یکی از نشانه‌های افسردگی است؟

- ۱) ناتوانی در تصمیم‌گیری‌های ساده
- ۲) ناتوانی در تصمیم‌گیری‌های مهم زندگی
- ۳) ناتوانی در تصمیم‌گیری درست
- ۴) ناتوانی در تصمیم‌گیری و انتخاب میان گزینه‌های نزدیک به هم

۱۲۲) مردی 30 ساله با شکایت از افسردگی و بی‌حوصلگی مراجعه کرده است. او در پنج سال اخیر اغلب دچار این مشکل بوده و وظایف شغلی و خانوادگی خود را با دشواری انجام می‌داده است. با این حال به مسؤولیت‌های خود پایبند بوده و سعی داشته غمگینی خود را از سایرین مخفی کند. خواب و اشتها او گاه کاهش می‌یابد و گاه عادی است. پیش از این دوره، او همواره فردی شاد، با ایده‌های متنوع و روابط اجتماعی گسترده بوده و در مجالس به عنوان فردی بذله‌گو و پرحرف شناخته می‌شده است. بنابراین، گوشه‌گیری او در سال‌های اخیر مایه تعجب اطرافیان بوده است. پنج سال پیش در یک تصادف جاده‌ای، برادرش درگذشته است. کدام تشخیص بیشتر مطرح است؟

- ۱) Cyclothymic Disorder
- ۲) Dysthymic disorder
- ۳) Bipolar disorder type II
- ۴) Adjustment disorder

۱۲۳) در ارزیابی جامع بیماری که معتقد است از وی بوی ناخوشایند ساطع میشود کدام اقدام ارزش تشخیصی کمتر دارد؟

۱) EEG

۲) Brain MRI

۳) Water's X-ray

۴) Brain CT Scan

۱۲۴) فردی به دنبال این که در صحنه تصادف، شاهد از دست دادن دوست نزدیک خود بوده دچار بی‌قراری، دلهره و دلشوره، غمگینی شدید و انکار شده است. برای وی ای‌می‌پرامین تجویز شده است. به دنبال درمان، احتمال باقی ماندن کدام حالت بیشتر است؟

۱) بی‌قراری

۲) دلهره و دلشوره

۳) غمگینی

۴) انکار

۱۲۵) موثر بودن کدام روش درمانی در بیماران PTSD به گزارش بیماران و درمانگران مورد تأیید قرار گرفته است؟

۱) Implosive Therapy

۲) EMDR Therapy

۳) Systematic Desensitization

۴) Time- Limited Psychotherapy

۱۲۶) خانم 28 ساله ای از حدود 9 ماه پیش به دنبال حالت شبه آنفلوآنزا، دچار درد مفاصل زانو و آرنج، دردهای عضلانی منتشر، سردرد، عدم احساس کفایت از خواب و خستگی شدید بدون ارتباط با فعالیت شده، در ارزیابی های طبی، عامل مشخص و سابقه بیماری جسمی یا روانی در بیمار و خانواده اش یافت نشد. اگرچه احساس افسردگی دارد اما احساس گناه، افکار خودکشی و کاهش وزن نداشته است. استفاده از کدام اقدام زیر می‌تواند سودمند و موثرتر باشد؟

۱) داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی

۲) مرخصی دراز مدت و استراحت در منزل

۳) تجویز کورتیکواستروئیدها تا از بین رفتن درد

۴) اقدامات حمایتی همراه با درمان شناختی رفتاری

۱۲۷) خانم 22 ساله با آموره و کاهش وزن نسبتاً شدید نسبت به همسالان (BMI:16Kg/m2) همراه با نگرانی بیمارگونه نسبت به ظاهر و وزن خود که باعث مقاومت در خوردن غذا شده، ارجاع شده است. در برنامه درمانی جهت وزن گیری، کدامیک از روشهای درمانی زیر توصیه نمی‌شود؟

۱) Oral Feeding

۲) Nasogastric Feeding

۳) Overnight Gastric Gavage

۴) Central Venous Line Hyperalimenation

۱۲۸) در یک بیمار مبتلا به *Anorexia nervosa* که به علت شدت علائم بستری شده است، TSH, T3, T4 کاهش یافته و rT3 افزایش یافته است. کدام اقدام زیر توصیه می‌شود؟

- ۱) تغذیه وریدی
- ۲) لووتیروکسین
- ۳) تری یدو تیرونین
- ۴) تغذیه دهانی

۱۲۹) در ارتباط با درمان بیماران مبتلا به *Bulimia Nervosa* کدام یک از اظهارات زیر درست است؟

- ۱) اغلب این بیماران برای درمان قطعی باید در بخش روانپزشکی بستری شوند.
- ۲) روان درمانی مبتنی بر روانکاوی بیش از سایر انواع روان درمانی موثر است.
- ۳) استفاده از ده جلسه CBT همراه با تجویز بوپروپیون تاثیر خوبی نشان داده است
- ۴) فلوکستین به عنوان موثرترین دارو برای کاهش علائم این بیماری معرفی شده است.

۱۳۰) خانم 65 ساله‌ای به دنبال شیمی‌درمانی به دلیل ابتلا به کانسر تخمدان دچار افسردگی، ناامیدی، احساس پوچی، افکار مرگ و دردهای اندام ناشی از نوروپاتی شده است. برای درمان وی کدام دارو مناسب‌تر است؟

- ۱) اس سیتالوپرام
- ۲) پره گابالین
- ۳) ونلافاکسین
- ۴) میرتازاپین

۱۳۱) خانم 40 ساله بیوه ای که دچار آرتريت می‌باشد و در سوابق کودکی او، سوء رفتار فیزیکی و نیز وابستگی به والدین وجود دارد. برای مداخلات روان شناختی این بیمار، کدامیک از موارد زیر، باید به عنوان موضوع محوری مورد ملاحظه قرار می‌گیرد؟

- ۱) واکاوی و حل موضوع سوء رفتار کودکی
- ۲) ارزیابی چگونگی بیوه شدن و نحوه تطابق او
- ۳) کنار آمدن فرد با درد و تغییر کارکرد او
- ۴) حل وابستگی نهادینه شده به والدین

۱۳۲) مرد 52 ساله ای به سبب هپاتیت، تحت درمان با اینترفرون قرار گرفته و بدنال آن احساس غمگینی، بی انگیزگی، بی حوصلگی، بی اشتها و نومیدی همراه با افکار خودکشی برای او عارض شده است. این بیمار جزو کدام دسته از مشکلات بالینی طب سایکوسوماتیک قرار می‌گیرد؟

- ۱) Psychiatric symptoms secondary to a medical condition
- ۲) Psychiatric symptoms as a reaction to medical condition
- ۳) Psychiatric complications of medical conditions and treatments
- ۴) Co- occurring medical and Psychiatric conditions

۱۳۳) آقای 62 ساله‌ای به دلیل سکته قلبی حاد در CCU بستری شده است. به دلیل احساس افسردگی، ناامیدی، احساس پوچی، افکار مرگ و احساس خستگی که از چند ماه قبل شروع و اخیراً تشدید شده از روان پزشک مشورت خواسته شده است. کدام درمان دارویی برای وی مناسب‌تر است؟

- ۱) ونلافاکسین
- ۲) سرتالین
- ۳) نورتریپتیلین
- ۴) بوپروپیون

۱۳۴) قوی‌ترین شواهد روانی اجتماعی در مورد ریسک فاکتور بیماری‌های قلبی کدامیک از موارد زیر است؟

- ۱) رفتار شخصیت تیپ A
- ۲) استرس حادروانی
- ۳) ویژگی خصومت
- ۴) اختلال افسردگی

۱۳۵) خانواده درمانگری با ایجاد تمایز بین مادر و پسری که علیه پدر خانواده ائتلاف کرده و دائم او را نادیده می‌گیرند، سعی در از بین بردن مثلث ایجاد شده در خانواده دارد. وی بیشتر از کدام رویکرد خانواده درمانی استفاده می‌کند؟

- ۱) راهبردی هیلی
- ۲) سیستمی بوئن
- ۳) ساختاری مینوچین
- ۴) شناختی رفتاری باکوم

۱۳۶) خانم ۶۰ ساله ای را به علت فراموشکاری شدید همراه با تغییرات رفتاری و نابجا که از پنج سال پیش شروع شده بود به درمانگاه روانپزشکی می‌آورند. در سی تی اسکن وی نیز تغییرات مشخص آتروفی در لوب‌های تمپورال و فرونتال گزارش شده است. او یک هفته بعد فوت می‌کند. در پاتولوژی مغز نورون‌های بالونی شکل همراه با یکسری اجسام داخل نوروئی حاوی پروتئین "تا" دیده شد. کدام تشخیص محتمل‌تر است؟

- ۱) بیماری پیک
- ۲) بیماری آلزایمر
- ۳) بیماری ژاکوب کروتزفلد
- ۴) بیماری دمانس عروقی

۱۳۷) مرد 75 ساله ای بعد از عمل جراحی استخوان ران از حدود ساعت پنج بعد از ظهر دچار توهم بینایی، بی‌ربطی کلام و کاهش توانایی در تغییر توجه می‌شود. همراه با آن سیم برق روی دیوار را به شکل مار می‌بیند و بدین ترتیب بی‌قرار می‌شود. بعد از مراقبت‌های درمانی طبی و تجویز هالوپریدول، علائم در طی 12 تا 24 ساعت بهبود می‌یابد. کدام مورد زیر در خصوص ادامه ی درمان با هالوپریدول صحیح است؟

- ۱) ادامه با همان دوز برای 2 تا 3 روز و قطع تدریجی در 2 تا 3 روز بعد
- ۲) ادامه با همان دوز برای 3 تا 5 روز و قطع تدریجی در 3 تا 5 روز بعد
- ۳) ادامه با همان دوز برای 7 روز و قطع تدریجی در 7 روز بعد
- ۴) ادامه با همان دوز برای 10 روز و قطع تدریجی در 10 روز بعد

۱۳۸) مرد 70 ساله که با تشخیص افسردگی تحت درمان داروئی با سرتالین می‌باشد، بعلت عدم پاسخ مناسب به درمانگاه مراجعه نموده است. کدامیک از اقدامات درمانی زیر مناسبتر است؟

- ۱) تعویض با Mirtazapine
- ۲) افزودن Bupropion
- ۳) افزودن lithium
- ۴) تعویض با Duloxetine

۱۳۹) خانم ۷۰ ساله ی مبتلا به آلزایمر از شش ماه پیش اعتقاد پیدا کرده است که یکی از هنرپیشه‌های معروف عاشق او شده است و بدین دلیل با روشن شدن تلویزیون لخت می‌شود و رفتارهای جنسی غیرمعمول از خود نشان می‌دهد. در این بیمار از بین داروهای ضد روانپریشی کدام دارو انتخاب مناسب‌تری است؟

- ۱) ریسپریدون
- ۲) آریپیپرازول
- ۳) کوتیپین
- ۴) تیوریدازین

۱۴۰) مرد 68 ساله با پرفشار خون همراه با شکایت از سخت بخواب رفتن، عدم وقت برای لذت از زندگی، سرگیجه، کم اشتهائی، نگرانی برای آینده و شکستهای گذشته، میل به گوشه‌گیری، کاهش روابط فامیلی مراجعه نموده است. درمان انتخابی شما کدامیک از موارد زیر می‌باشد؟

- ۱) Bupropion
- ۲) Escitalopram
- ۳) Venlafaxine
- ۴) Pregabalin

۱۴۱) آقای 30 ساله ای که از حدود پانزده سالگی به علت ابتلاء به اختلال خلقی دوقطبی، تحت درمان روانپزشک شاغل در بیمارستان بوده و از هشت سال پیش تا کنون با مصرف داروها وضعیت پایداری داشته، حدود سه سال است در کارگاه قالی شویی در حد مطلوبی مشغول کار است. او برای دریافت پرونده پزشکی خود به منظور ارائه به همکاران و دوستانش، مراجعه کرده اما پزشک معالج، با ارزیابی علت درخواست و برای جلوگیری از عواقب ناخواسته احتمالی، با درخواست وی مخالفت کرده است. بر اساس منشور اخلاق حرفه ای روانپزشکی، اقدام پزشک تحت کدام عنوان، موجه و قابل قبول است؟

۱) Respect for Autonomy

۲) Non Maleficence

۳) Justice

۴) Beneficence

۱۴۲) کودک یازده ساله ای به علت افت تحصیلی از دوسال پیش، همراه با پدرش مراجعه نموده است. دستیار روانپزشکی در ارزیابی بالینی، تشخیص سندرم داون را برای وی مطرح می‌نماید. کدام یک از اقدامات زیر برای این کودک می‌تواند از نظر منشور اخلاق حرفه ای قابل قبول باشد؟

۱) معرفی به روان‌درمانگر برای اقدامات روانکاو و روان‌درمانی

۲) تجویز مگاویتامین و داروهای مکمل تقویتی برای افزایش قدرت ذهنی

۳) ارجاع به مرکز حجامت برای دفع اخلاط خونی فاسد از مغز

۴) ارزیابی تخصصی بالینی و ضریب هوشی برای اقدامات مناسب بعدی

۱۴۳) مرد 28 ساله‌ای از طرف دادگاه جهت ارزیابی معرفی شده است. وی ادعا می‌کند بدن‌بال ضربه به سر ناشی از تصادف، دچار افسردگی شده و از عملکرد شغلی روزانه خود متنفر و درخواست غرامت نموده است. وجود کدامیک از موارد زیر می‌تواند گواه بیماری وی باشد؟

۱) خواستگاری برای ازدواج

۲) فعالیت در شورای محل

۳) انجام ورزش روزانه

۴) تغییرات روزانه خلق

۱۴۴) جوان 35 ساله ای که با برادر خود خصومت داشته است. پس از مشاجره لفظی و به دنبال مصرف آمفتامین همراه با الکل، دچار حالت سایکوز حاد شده و در این حالت برادر خود را به قتل می‌رساند. براساس ضوابط و قوانین جمهوری اسلامی ایران، چه برخوردی با وی صورت می‌گیرد؟

۱) وضعیت او رافع مسئولیت است.

۲) شرایط او، مانع مجازات نیست.

۳) تخفیف در مجازات اعمال می‌شود.

۴) نگهداری در مراکز روانی توصیه می‌شود.

۱۴۵) شاخص DALY، معادل کدامیک از گزینه های زیر می باشد؟

- ۱) مجموع سال های ازدست رفته عمر به دلیل مرگ زود هنگام و ناتوانی
- ۲) سال های ازدست رفته عمر به علت مرگ زود هنگام
- ۳) سال های ازدست رفته عمر به علت ناتوانی
- ۴) تفاوت سال های ازدست رفته عمر به دلیل مرگ زود هنگام و سال های ازدست رفته عمر به دلیل ناتوانی

۱۴۶) کدامیک از موارد زیر از ویژگی امواج EEG در فواصل جلسات ECT است؟

- ۱) سرعت بیشتر و دامنه کمتر
- ۲) سرعت کمتر و دامنه بیشتر
- ۳) سرعت و دامنه بیشتر
- ۴) سرعت و دامنه کمتر

۱۴۷) در کدامیک از روشهای تحریک مغزی بجای تحریک نوروها از پولاریزاسیون نوروها استفاده می شود؟

- ۱) CBS
- ۲) tDCS
- ۳) TMS
- ۴) DBS

۱۴۸) - طبق مقاله مروری "بررسی عوامل خطر افسردگی در سالمندان" که در نشریه سالمندشناسی پاییز 95 شماره 1 دوره 2 توسط بستامی و همکاران به چاپ رسیده است، مهمترین فاکتور حفاظتی در مقابل افسردگی سالمندان مورد مطالعه چه می باشد؟

- ۱) حمایت اجتماعی
- ۲) رژیم غذایی
- ۳) فعالیت بدنی
- ۴) مرور زندگی خویش

۱۴۹) در ارتباط با «شیوع دمانس و عوامل مرتبط با آن در سالمندان ایرانی» که در مقاله شماره 19 مجله Archives of Iranian Medicine در دسامبر 2016 توسط دکتر شریفی و همکاران منتشر شده، کدام یک از اظهارات زیر درست است؟

- ۱) بالاترین شیوع دمانس مرتبط با سن و جنس در استان آذربایجان غربی دیده شده است.
- ۲) ارتباط مشخصی بین دمانس و بیماری دیابت یا بی سواد و خلق افسرده دیده نشده است.
- ۳) میزان شیوع دمانس در ایران کمتر از کشورهای پیشرفته است.
- ۴) از نظر جنسیتی، زنان ایرانی بیشتر از مردان دچار دمانس می گردند.

۱۵۰) براساس مقاله Editorial نوربالا و آخوندزاده، در شماره فوریه 2015 مجله Archives of Iranian Medicine (AIM)، در ارزیابی پژوهش های کشوری سلامت روان ایران در سال های 1378، 1380 و 1390، کدامیک از موارد زیر نادرست است؟

(۱) در تحقیق سال 1378، از ابزار GHQ-28 در افراد 15 سال و بالاتر استفاده و میزان شیوع کشوری 21 درصد گزارش شده است.

(۲) در سال 1380 جمعیت نمونه، منتخبی از افراد 18 سال و بالاتر وبا ابزار SADS و میزان شیوع کشوری 20 درصد گزارش شده است.

(۳) جمعیت نمونه مورد مطالعه در سال 1390، تعداد 7886 نفر از افراد 18 تا 64 سال بوده است

(۴) ابزار بکار گرفته شده در سال 1390، CID I و میزان شیوع کشوری 23/6 درصد گزارش شده است.

دستیاران گرامی می توانند پس از اعلام کلید اولیه آزمون (کلید سوالات 1 الی 105 در سایت sanjeshp.kmu.ac.ir و سوالات 106 الی 150 در سایت sanjeshp.ir) از روز پنجشنبه مورخ 96/04/15 لغایت ساعت 18 روز شنبه مورخ 96/04/17 اعتراضات خود را با توجه به شماره سوال به سایتهای مذکور ارسال نمایند. بدیهی است که پذیرش اعتراضات بعد از زمان اعلام شده مقدور نخواهد بود.

«موفق باشید»