

إلا بذكر الله تطمئن القلوب

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



**دفترچه سوالات سی و پنجمین دوره آزمون  
ارتقاء و گواهینامه تخصصی دستیاران بالینی  
رشته تخصصی روانپزشکی**

نام و نام خانوادگی :

شماره دانشجویی :

شماره داوطلبی :

تعداد سوالات : ۱۵۰

تعداد صفحات : ۳۱

زمان پاسخگویی : ۱۸۰ دقیقه

**تذکرات مهم :**

- برای هر سوال تنها گزینه ای را که بهترین پاسخ ممکن است انتخاب نمایید.
- این آزمون نمره منفی ندارد.
- قبل از شروع پاسخگویی، دفترچه سوالات را از نظر تعداد سوالات، صفحات و رشته تخصصی به دقت مورد بررسی قرار دهید. در صورت وجود هرگونه اشکال به مسئولین جلسه اطلاع دهید. در غیر اینصورت پس از پایان آزمون هیچ گونه اعتراضی پذیرفته نخواهد شد.

۱- جیغ بنفش کدام علامت را مطرح می کند؟

۱- Paraeidolia

۲- Synesthesia

۳- Cenesthetic Hallucination

۴- Functional Hallucination

۲- بر اساس نظریه فروید ظهور Super ego مربوط به کدام دوره رشدی می باشد؟

۱- Anal

۲- Oral

۳- Genital

۴- Odipal

۳- Client Centered therapy ابداع کدام نظریه پرداز زیر می باشد؟

۱- ابراهام مازلو

۲- کارل راجرز

۳- ویکتور فرانکل

۴- ویلیام گلاسر

۴- فردی بعد از ورزش صبحگاهی در کنار دریا به مراقبه مینشیند ناگهان چند لحظه حالت هشیاری او تغییر میکند. انگار که با همه عالم یکی است و خورشید در آسمان درون اوست که می تابد. در عین وجد و شادی به شدت حیرت می کند با توجه به اینکه از نظر جسمی سالم است و مواد مصرف نمی کند این پدیده چه نام دارد؟

۱- Dissociative disorder nos

۲- Hypnagogic hallucination

۳- Peak experience

۴- Micro psychotic episode

۵- در مراسم مذهبی در کلیسا فردی چند لحظه در خود فرورفته و شروع به صحبت با الفاظ و زبان خاصی می کند، کشیش کلیسا اظهار میکند که او تحت تأثیر روح القدس بوده و به زبان فرشتگان صحبت می کند این پدیده چه نام دارد؟

۱- Dissociative trance disorder

۲- Possession disorder

۳- Possession syndrome

۴- Possession trance

۶- شایع ترین علت عدم مراجعه پزشکان و دانشجویان پزشکی جهت دریافت خدمات روانپزشکی کدام است؟

۱- مشغله کاری

۲- خودشیفتگی

۳- ترس از استیگما

۴- ترس از دارو

۷- کدامیک از عبارات زیر در ارتباط با Tardive dyskinesia (TD) نادرست می باشد؟

- ۱- TD در ۲۰-۳۰٪ از بیماران مصرف کننده دوپامین بلوکر مشاهده می شود.
- ۲- حرکات TD معمولاً با انجام حرکات ارادی در منطقه مبتلا افزایش می یابد.
- ۳- حرکات TD در حالت هیجانی تشدید و موقع خواب از بین میرود.
- ۴- بیماران مبتلا به سایکوزهای ارگانیک و خلقی بیشتر در خطر ابتلا به TD هستند.

۸- آقای ۴۵ ساله با وزن ۸۹ کیلوگرم از حدود ۶ سال پیش با تشخیص اسکیزوفرنی تحت درمان با اولانزاپین ۱۵ میلی گرم روزانه می باشد در آخرین آزمایشات کنترل وی Cholesterol=290, FBS=150, TG=350 مشاهده گردید. جهت جایگزینی کدام داروی

زیر را پیشنهاد می کنید؟

- ۱- Risperidone
- ۲- Quetiapine
- ۳- Ziprasidone
- ۴- Haloperidol

۹- کدام عبارت در مورد یافته های مورفولوژیک پس از مرگ بیمار اسکیزوفرن نادرست است؟

- ۱- کاهش حدود ۲٪ وزن مغز
- ۲- کاهش حجم هیپوکامپ
- ۳- کاهش حجم لوب پره فرونتال
- ۴- کاهش حجم Basal ganglia

۱۰- آقای ۲۷ ساله از حدود سه ماه پیش بی دلیل نسبت به برادرش بدبین شده است و به او حمله می کند و می گوید او برادر واقعی اش نیست بلکه یکی از دشمنانش است که تغییر چهره داده و به شکل برادرش درآمده است. احتمال کمبود کدام ویتامین در

این بیمار بیشتر است؟

- ۱- ویتامین B<sub>12</sub>
- ۲- ویتامین D
- ۳- ویتامین E
- ۴- ویتامین C

۱۱- خانمی ۴۵ ساله از ۴ ماه پیش بدنبال مشاخره خانوادگی با مادر شوهر که منجر به کتک کاری و قطع رابطه خانواده همسر با وی شده است معتقد است که خانواده همسر قصد آسیب زدن به وی را دارند اخیراً بدلیل مشکلات ذکر شده احساس غمگینی می کند. خواب وی کم شده و زود عصبی می شود کدامیک از ویژگیهای زیر نشان از پیش اگهی بد بیمار می باشد؟

- ۱- هذیان گزند و آسیب
- ۲- جنسیت بیمار
- ۳- متأهل بودن بیمار
- ۴- وجود علائم افسردگی

۱۲- کدام عبارت در مورد پیش آگهی اختلال ساختگی نادرست است؟

- ۱- اختلال خلقی، اضطرابی و مصرف مواد پیش آگهی را بهتر می کند.
- ۲- علائم بیماری در سالمندی کاهش پیدا می کند.
- ۳- اختلالات شخصیت به ویژه ضد اجتماعی پروگنوز را بدتر می کند.
- ۴- سندروم مونچهاوزن سیر مداوم و بدون بهبودی دارد.

۱۳- کدام عبارت در خصوص Sensitivity و Specifity آزمونهای تشخیصی نادرست می باشد؟

- ۱- Sensitivity و Specifity دراعتباریابی آزمونهای تشخیصی بکار می رود.
- ۲- Specifity به میزان منفی های واقعی یک آزمون تشخیصی
- ۳- Sensitivity به میزان مثبت های واقعی یک آزمون تشخیصی
- ۴- Sensitivity و Specifity بین صفر تا صد متغیر است.

۱۴- کدامیک از روش های تحقیقاتی زیر مشاهده ای یا Observatinal نمیباشد؟

- ۱- descriptive
- ۲- cohort
- ۳- cross over
- ۴- case-contorol

۱۵- کدامیک از عواقب Acculturative stress به مفهوم Identity Diffusion نزدیک تر است؟

- ۱- Rejection
- ۲- Marginalization
- ۳- Integration
- ۴- Assimilation

۱۶- ابتلا به کدامیک از اختلالات زیر مکرراً بدنبال اختلال اضطراب منتشر اتفاق می افتد؟

- ۱- فوبیا
- ۲- اختلال افسردگی اساسی
- ۳- اختلال وسواسی-جبری
- ۴- بیماریهای قلبی عروقی

۱۷- خانم ۵۵ ساله ای با شکایت سختی در تنفس، گیجی، تاکی کاردی، لرزش و احساس وحشت از اینکه با یک حمله قلبی بمیرد به اورژانس داخلی مراجعه میکند. قبل از شروع درمان بررسی کدامیک از موارد زیر از اهمیت کمتری برخوردار است؟

- ۱- سطح سرمی گلوکز
- ۲- سیستم قلبی عروقی
- ۳- سابقه حملات مشابه
- ۴- سابقه فامیلی تشنج

۱۸- وجود کدامیک برای تشخیص در معاینه کودک یا نوجوان مبتلا به اختلال اضطراب جدایی تشخیص کمک کمتری می کند؟

- ۱- شیوع کابوسهای شبانه با محتوای جدایی در سنین پایین
- ۲- بررسی وجود اختلال عملکرد یا استرس واضح در نوجوان
- ۳- ارزیابی میزان انطباق والدین برای اضطراب فرزند
- ۴- وجود شکایات رفتارهای انفجاری و نافرمانی

۱۹- در صورت وجود رفتارهای استرئوتایپی، ارزیابی کدامیک برای افتراق اختلال وسواسی جبری از اختلال طیف اتیسم کمک کننده نیست؟

- ۱- بدنبال ناکامی ایجاد شده باشد Elicited by frustration
- ۲- جهت مدیریت کنترل باشد To manage stimulation
- ۳- رفتارهای جبری وجود داشته باشد Engage in compulsions
- ۴- لذت بخش باشد contain pleasurable topic

۲۰- کدامیک از علائم زیر در ADHD (اختلال پیش فعالی - نقص توجهی) جزو ملاکهای تشخیصی DSM IV طبقه بندی شده است؟

- ۱- بی نظمی در عاطفه Dysregulation of affect
- ۲- عملکرد تغییر در انجام وظایف Variable performance on tasks
- ۳- فراموشکاری در فعالیتهای روزانه Forgetful in daily activity
- ۴- اشکال در مدیریت زمان Difficulty with time management

۲۱- بیمار خانم ۴۰ ساله ای می باشد که به علت سردردهای میگرنی مراجعه نموده است در تاریخچه وی ۲ سال قبل یک اپیزود از MDD داشته است که با درمان بهبود پیدا کرده و در حال حاضر علائمی از افسردگی ندارد. کدامیک از داروهای زیر را به عنوان پروفیلاکسی میگرن تجویز نمی کنید؟

- ۱- Aspirin
- ۲- Amitriptiline
- ۳- Sodium Valproate
- ۴- Propranolol

۲۲- بیمار مبتلا به HIV اخیراً از این مسئله شکایت می کند که اشکال در به خاطر آوردن حوادث اخیر دارد، هنگام نواختن پیانو دستش می لرزد و بیشتر از قبل طول می کشد که مطلبی را بخواند. احتمال تشخیص کدام یک از موارد زیر بیشتر است؟

- ۱- Minor Cognitive - motor disorder
- ۲- Dementia
- ۳- Major depression
- ۴- Minor cognitive Impairment

۲۳- در مطالعه ای که در Iranian journal of psychiatry در سال ۲۰۱۴ چاپ شده است ، کدامیک از اختلالات روانپزشکی در

بیماران با درد مزمن شیوع بالایی داشته است؟

۱- Generalized Anxiety Disorder

۲- Social phobia

۳- OCD

۴- Panic disorder

۲۴- کاهش کدامیک از نوروترانسمیترهای زیر در لوب Prefrontal افراد وابسته به الکل در مطالعه ای در سال ۲۰۱۴ در ژورنال

علمی American J psychiatry چاپ شده گزارش شده است؟

۱- دوپامین

۲- سروتونین

۳- گلوتامات

۴- گابا

۲۵- پایداری تشخیص در افرادی که در اپیزود اول ، تشخیص Acute transient psychotic disorder داشتند در مطالعه ای در

سال ۲۰۱۴ در British J psychiatry بررسی شد. شایع ترین تغییر تشخیص در سال اول کدام یک از اختلالات روانپزشکی زیر

بوده است؟

۱- Schizoaffective

۲- Schizophrenia

۳- Schizophreniform

۴- Delusional disorders

۲۶- در مطالعه ای که در Iranian journal of psychiatry and behavioral sciences در سال ۲۰۱۴ چاپ شده است ، نشانگان

تجزیه ای با کدام دسته از علائم بیماران مبتلا به اسکیزوفرینا ارتباط معنی داری را نشان دادند؟

۱- Positive symptoms

۲- Negative symptoms

۳- Cognitive symptoms

۴- Global psychopathology symptoms

۲۷- بیمار جوانی با تشخیص اسکیزوفرنی تحت درمان با داروی کوئتیاپین در ۱۸ سال گذشته بوده است. او همواره از افزایش وزن

و پرخوری شکایت داشته بطوریکه در مدت گذشته بیش از ۸ کیلو اضافه وزن پیدا کرده است کدامیک از داروهای زیر برای کمک

به کاهش وزن وی را مناسب نمیدانید؟

۱- Topiramate

۲- Zonisamide

۳- Metformin

۴- Lamotrigine

۲۸- ارتباط مصرف والپروات سدیم در دوران بارداری با بروز کدامیک از عوارض زیر در نوزاد مشخص نشده است؟

- ۱- اختلال طیف اوتیسم
- ۲- شکاف مهره ها Spina bifida
- ۳- ضریب هوشی پایین در ۶ سالگی
- ۴- هیپاتومگالی

۲۹- احتمال پاسخ دهی به درمان با داروهای ضد افسردگی سه و چهار حلقه ای در کدام مورد زیر بیشتر است؟

- ۱- فقدان سابقه خانوادگی احتمال افسردگی
- ۲- وجود ویژگیهای آتیپیک
- ۳- وجود سابقه دوره های افسردگی اساسی
- ۴- وجود ویژگیهای فصلی

۳۰- بیمار ۵۰ ساله ای با علائم اختلال افسردگی مراجعه نموده است. سابقه فشارخون بالا و دریافت دونوع داروی ضد فشارخون را ذکر می کند. کدامیک از داروهای زیر کمتر توصیه می شود؟

- ۱- میرتازاپین
- ۲- ونلافاکسین
- ۳- نفازودون
- ۴- ترازودون

۳۱- بیمار جوانی پس از سم زدایی از مواد اپیوئیدی تحت درمان با نالتروکسون قرار گرفته است. او از حالت تهوع استفراغ و مشکلات گوارشی ناشی از مصرف دارو شکایت دارد. این عوارض احتمال ناشی از تأثیر دارو بر کدامیک از گیرنده ها می باشد؟

- ۱- گیرنده های مو
- ۲- گیرنده های کاپا
- ۳- گیرنده های زیگما
- ۴- گیرنده های سروتونینی

۳۲- بیماری با علائم حاد مانیا ارجاع شده، در شرح حال وی سابقه تجربه زلزله بم و فوت بستگان وجود دارد و به دنبال آن علائم PTSD ( اختلال استرس پس از سانحه) داشته است، کدام داروی زیر انتخاب مناسب تری است؟

- ۱- Carbamazepine
- ۲- Valproate
- ۳- Lithium
- ۴- Lamotrigine

۳۳- در بیماری که با اولین دوره افسردگی مراجعه کرده و سابقه ای از manic episode ندارد، وجود کدامیک از خصوصیات زیر به ضرر سیر اختلال به صورت دو قطبی است؟

- ۱- Reverse vegetative signs
- ۲- Psychotic features
- ۳- Psychomotor agitation
- ۴- Hyperthymic temperament

۳۴- در اختلال دو قطبی کدامیک از گزینه های زیر بعنوان مشکل مرتبط با درمان مطرح نیست؟

- ۱- درمان نگهدارنده در حد subsyndromal symptom در بیمار
- ۲- طول عمر این بیماران در صورت عدم لحاظ خودکشی فرقی با جامعه معمول ندارد
- ۳- تاخیر در تشخیص بیماری و در نتیجه اجرای درمان مناسب
- ۴- توجه به اینکه این بیماران زمان بیشتری را در افسردگی سپری می کنند تا مانیا

۳۵- بر اساس مطالعات سنجش شیوع خانوادگی اختلالات خلقی، کدام اختلال یا خصوصیات زیر بار ارثی کمتری داشته است؟

- ۱- Bipolar II
- ۲- Psychotic features
- ۳- Rapid cycling
- ۴- Suicidality

۳۶- از چه زمانی روانپزشکی به عنوان یک تخصص در پزشکی ایجاد شد؟

- ۱- اوایل قرن بیستم
- ۲- اوایل دوره رنسانس
- ۳- نیمه قرن هفدهم
- ۴- نیمه قرن نوزدهم

۳۷- این باور که، "عکس العمل من تغییری در شرایط زندگیم ایجاد نمی کند" بیانگر مکانیزم کدام مدل از ایجاد افسردگی است؟

- ۱- Aggression turned inward
- ۲- Object loss
- ۳- Learned helplessness
- ۴- Neurophysiological



۳۸- آقای ۶۳ ساله با شکایات حرکات پرشی و تکراری در اندام ها موقع خواب به روانپزشک مراجعه نموده است کدام عبارت در خصوص این بیمار نادرست می باشد؟

- ۱- احتمالاً این حرکات در پاهای وی بیشتر رخ داده است
- ۲- این حرکات بین ۴۰-۵ ثانیه طول می کشد.
- ۳- احتمال آنمی و کمبود فولات در این بیمار وجود دارد .
- ۴- این حرکات منجر به بیدار شدن های طولانی و مکرر و اختلال در به خواب رفتن مجدد در بیمار می گردد.

۳۹- در بیماری که به جهت خودکشی ، تعداد زیادی بی پریدین مصرف نموده و در حال حاضر دلیریوم ، تب و تاکی کاردی و مردمک های دیلاته غیر واکنش دهنده به نور دارد کدام دارو شواهد بیشتری از تأثیر مناسب دارد؟

- ۱- فیزوستیگمین
- ۲- لورازپام
- ۳- دانپزیل
- ۴- ریواستیگمین

۴۰- شواهد اثرات داروهای مهار کننده کلین استراز در کدام یک از انواع دمانس کمتر می باشد؟

- ۱- آلزایمر
- ۲- لوی بادی
- ۳- واسکولار
- ۴- فرونتوتیمپورال

۴۱- در بیماری با اختلال حافظه ، عملکرد اجرایی ، آپاتی و ناتوانی از انجام امور شخصی مانند غذاخوردن و پوشیدن لباس، کدامیک از موارد زیر در افتراق آلزایمر از دمانس واسکولار کمتر کمک کننده است؟

- ۱- یافته های مثبت در معاینه اعصاب کرانیال
- ۲- ایسکمی پری و نتریکولار در MRI
- ۳- تستهای نوروسایکولوژیک
- ۴- سن شروع و شروع تدریجی یا ناگهانی

۴۲- کدام یک از موارد زیر جزو اصول راهنمای پیشنهادی سازمان جهانی بهداشت برای پیشگیری از خودکشی نمی باشد؟

- ۱- کاهش دسترسی به روشهای خودکشی
- ۲- درمان موارد بیماریهای روانی
- ۳- برگزاری کمپین های اعتراضی
- ۴- برنامه های مبتنی بر مدرسه

۴۳- در بیماری با کاهش توجه، اختلال عملکرد اجرایی و Visuospatial و بدون اختلال حافظه عمده که سطح آگاهی و توجه وی نوسان داشته و همچنین علائم پارکینوئسم و توهم مکرر بینایی دارد و ظرف یک هفته گذشته چندین مورد سنکوپ و حملات افتادن داشته است. کدام ترکیب دارویی زیر منطقی تر می باشد؟

۱- ریواستگمین - الانزاپین

۲- ممانتین - کوئیتاپین

۳- دانپزیل - پرفنازین

۴- گالاتامین - ریسپریدون

۴۴- بیمار الکلی جوانی به دلیل تشنج در حال حاضر در سرویس نورولوژی بستری است. تستهای کبدی وی مختل و بیمار از بدبوستری خواب الوده می باشد. علت درخواست مشاوره از شما اختلال هوشیاری جهت یابی و بی قراری بیمار می باشد که از دو روز پس از بستری شروع گردیده است و این موارد در ویزیت شما نیز تأیید می گردد. در خط اول، کدام درمان را ترجیح می دهید؟

۱- هالوپریدول

۲- لورازپام

۳- کلردیازپوکساید

۴- الانزاپین

۴۵- بر اساس تعریف Sims از وضعیت شخصی (Twilight State) کدامیک از گزینه های زیر نادرست می باشد؟

۱- معمولاً ناشی از یک وضعیت ارگانیک است.

۲- به صورت ناگهانی شروع و به صورت تدریجی تمام می شود.

۳- ممکن است هفته های متمادی به طول انجامد.

۴- حرکات و هیجانات ناگهانی و انفجاری در ضمن رفتار طبیعی وجود دارد.

۴۶- با توجه به توضیح Sims برای Dejavu اختلال اولیه در کدام یک از گزینه های زیر است؟

۱- Memory

۲- Feeling

۳- Perception

۴- Thought

۴۷- در حین درمان بیمار با یک داروی آنتی سایکوتیک، عارضه دیستونی حاد که موجب نگرانی خانواده وی شده است بوجود می آید. کدامیک از جملات زیر در توضیح مشکل پیش آمده برای خانواده وی مناسب تر است؟

۱- این عوارض گاهی پیش می آیند.

۲- جای نگرانی وجود ندارد.

۳- واقعاً از بروز عارضه دارویی متأسفم

۴- به جای نگرانی کمی واقع بین باشید.

۴۸- برای بیماری با تحصیلات دیپلم که دچار فراموشی های مکرر شده است آزمون حافظه Rey انجام می شود وی در این آزمون دچار خطاهای فراوانی می شود. کدام گزینه صحیح نمی باشد؟

- ۱- حداکثر پانزده پاسخ مورد انتظار است .
- ۲- احتمال بهبود بیمار زیاد نیست .
- ۳- تحصیلات بیمار برای انجام آزمون کافی نیست.
- ۴- انجام این آزمون برای بیمار بجا بوده است.

۴۹- براساس تعریف DSM-IV-TR در کدامیک از موارد زیر تمارض قویاً مورد شک قرار نمی گیرد؟

- ۱- تناقض بین شکایات بیمار و مشاهده پزشک
- ۲- همکاری بیش از معمول در معاینه فیزیکی
- ۳- امکان برخورداری از مزایای قانونی
- ۴- وجود اختلال شخصیتی ضد اجتماعی

۵۰- در خصوص Faking good کدام گزینه صحیح نمی باشد؟

- ۱- نمی تواند هدف تمارضی داشته باشد
- ۲- به صورت خودآگاه انجام می شود.
- ۳- ممکن است برای پوشاندن رفتار مجرمانه باشد
- ۴- می تواند به اندازه Faking bad حقایق را مخفی کند.

۵۱- پسر ۹ ساله ای به علت اختلال بیش فعالی نقص توجه تحت درمان با متیل فنیدیت قرار می گیرد. بعد از مدتی دچار تیک های حرکتی و صوتی می شود بطوریکه پزشک توجه به قطع دارو میکند. مجدداً متیل فنیدیت شروع می گردد کودک علاوه بر تیک ها اضطراب نیز پیدا میکند. بهترین توجه و اقدام درمانی شما کدام است؟

- ۱- اضافه کردن ریسپریدون به متیل فنیدیت
- ۲- قطع متیل فنیدیت و شروع آتوموکستین وریسپریدون
- ۳- قطع متیل فنیدیت و شروع آتوموکستین ، ریسپریدون و آموزش روانشناختی ( psychoeducation )
- ۴- اضافه کردن آموزش روانشناختی خانواده (family psychoeducation)

۵۲- کدامیک از موارد زیر در Intensive Behavioral Intervention برای درمان کودکان مبتلا به بیش فعالی - نقص توجه (ADHD) مورد استفاده قرار نمیگیرد؟

- ۱- Time out
- ۲- Psychoeducation
- ۳- Token economy
- ۴- Clarification

۵۳- بر اساس برنامه آموزشی روانپزشکی در امتحان مورد بعد از مصاحبه بالینی با بیمار و رسیدن به تشخیص، جهت اتخاذ برنامه جامع درمانی کدام اقدام را شخصاً انجام می‌دهید؟

- ۱- تجویز رژیم دارویی مورد نظر
- ۲- استفاده از روان درمانی خاص و مربوطه
- ۳- تجویز دارو و ارجاع بیمار به روانشناس و رواندرمانگر
- ۴- تجویز داروهای مورد نظر و اقدام به رواندرمانی مربوطه

۵۴- کدامیک از موارد زیر جزو Systems- based practice از فعالیت های اختصاصی روانپزشکان در آموزش روانپزشکی می باشد؟

- ۱- نشان دادن منابع علمی در دسترس، به بیماران
- ۲- پذیرفتن محدودیت های دانش تئوری و مهارت های بالینی خود
- ۳- تسلط علمی بر اصول رشد و تکامل انسان
- ۴- توانایی شناسایی و درمان اختلالات روانپزشکی

۵۵- مسمومیت و ترک کدام دسته دارویی زیر همراه با علائم اضطرابی است؟

- ۱- Oral Contraceptives
- ۲- Stimulants
- ۳- Antidepressants
- ۴- Thyroid supplements

۵۶- خانم ۲۸ ساله ای با دوز کافی داروی فلوکسیتین به مدت کافی تحت درمان می باشد ولی از شستن مکرر پاها بعد از توالی شاکمی است بهترین درمان غیر دارویی پیشنهادی شما کدام است؟

- ۱- Cognitive restructuring
- ۲- Response prevention
- ۳- Conditioning
- ۴- Rational emotive

۵۷- بیمار ۶۵ ساله ای با علائم بدبینی و سوطن نسبت به اطرافیان از یک سال قبل مراجعه نموده است در مصاحبه اظهار می دارد که صداهایی می شنود که دیگران قصد آسیب رساندن به وی را دارند علائم خلقی و مصرف مواد و علل ارگانیک مشاهده نشده براساس مطالعات اخیر خط اول درمان وی کدام است؟

- ۱- ریسپریدون
- ۲- کوئیتاپین
- ۳- الانزاپین
- ۴- آریپرازول

۵۸- کدام فرم امواج انتخابی برای ECT در سالمندان ، عوارض جانبی بیشتری ایجاد می کند؟

- ۱- Brief pulse stimuli
- ۲- Ultra - Brief pulse stimuli
- ۳- Sine wave
- ۴- Alternative sine wave

۵۹- کدام جمله در مورد Psychotic Depression در دوران کهنسالی غلط است ؟

- ۱- توهم شنوایی و بینایی در این بیماران شایع است.
- ۲- احساس درماندگی و ناامیدی آنها در حد هذیانی است.
- ۳- هذیانهای آنها از هذیانهای بیماران دمانسی سازمان یافته تر است.
- ۴- بندرت به درمان با ضد افسردگیها به تنهایی پاسخ می دهند.

۶۰- عارضه کاهش زمان لختگی (Clotting time) با مصرف کدامیک از داروهای زیر به تنهایی در دوران کهنسالی مرتبط است؟

- ۱- SSRIs
- ۲- TCAs
- ۳- Benzodiazepines
- ۴- Ginkgo biloba

۶۱- بیمار خانم ۱۹ ساله مجرد با تحصیلات ششم ابتدایی میباشد که بعلت دوره های ناپینایی مکرر از شش ماه پیش مراجعه نموده است که هر بار یک تا دوساعت طول می کشیده و منشاء ارگانیک نیز نداشته است. در جلسه پنجم هیپنوتراپی بیاد می آورد که اولین بار این علامت بعد از روبرو شدن با عموی جوانش پس از بازگشت از یک سفرشش ساله اتفاق افتاده است ، کسی که یکبار در دوازده سالگی بیمار قصد تعرض جنسی به وی را داشته است. بعد از این جلسه هیپنوتیزم و به یادآوری حادثه، بیمار بهبود پیدا کرده است. کدام متد زیر موجب بهبودی بیمار شده است ؟

- ۱- Hypnotic Suggestion
- ۲- Cathartic Method
- ۳- Concentration Method
- ۴- Free association

۶۲- در مرحله پایانی روانکاوای کدام اختلال اضطرابی ، تمرکز بر کار انتقالی روی موضوعات "جدایی ، خشم و خودمختاری" اساسی و محوری میباشد؟

- ۱- اختلال استرس پس از سانحه
- ۲- اختلال اضطراب منتشر
- ۳- اختلال پانیک
- ۴- اختلال وسواسی -جبری

۶۳- تمرکز بر " مثلث تعارض " ( ایмпالسها ، دفاع ها و اضطراب ) از خصوصیات کدام روش روانی درمانی بینش گرای کوتاه مدت است؟

۱- روش Peter Sifneos

۲- روش David malan

۳- روش Habib Davanloo

۴- روش Diana fosha

۶۴- درمانگر رفتار درمانی پی از اخذ شرح حال دقیق از فعالیتهای لذت بخش بیمار افسرده ای به وی توصیه می کند که در هفته یکبار با همسرش به سینما برود و یک نوبت به پیاده روی در پارک بروند و هفته بعد گزارش میزان لذتبخش بودن آنرا بدهد این تکنیک چه نام دارد؟

۱- Behavioral activation

۲- Social skill training

۳- Self control approach

۴- Habit reversal technique

۶۵- در طبقه بندی DSM-5 کدامیک از تشخیصهای زیر معادل هیپوکندریازیس است ؟

۱- Somatic symptom Disorder

۲- Illness Anxiety Disorder

۳- Functional neurological symptom Disorder

۴- Other specified somatic symptom and related disorder

۶۶- وجود کدامیک از اختلالات روانپزشکی در کودکی ، فرد مستعد Somatization dis در بزرگسالی می نماید؟

۱- اختلال بیش فعالی - کم توجهی

۲- اختلال سلوک

۳- اختلال یادگیری

۴- اختلال اضطرابی -منتشر

۶۷- خانمی ۲۶ ساله دچار اختلال بد شکلی بدن ، از شش هفته قبل تحت درمان با ۴۰ میلی گرم فلوکستین روزانه می باشد، در طی این مدت کاهشی در علائم بیمار دیده نشده است ، کدام برنامه درمانی زیر برای وی مناسب تر است ؟

۱- تبدیل فلوکستین به کلومی پرامین

۲- افزودن هالوپریدول

۳- ادامه فلوکستین حداقل تا هشت هفته

۴- تبدیل فلوکستین به ریسپریدون

۶۸- مردی ۲۶ ساله را ویزیت می نمایید که از ۴ ماه قبل به دنبال بروز آفت دهانی شدید نگران شده که مبادا به بیماری ایدز مبتلا شده باشد وی از آن موقع تا بحال چندین بار آزمایش HIV انجام داده است . آخرین نتیجه منفی گزارش شده است و تا حدودی از نگرانی او کاسته است . کدام تشخیص برای بیماری مناسب تر است؟

۱- Hypochondriasis

۲- undifferentiated somatoform disorder

۳- Delusional disorder

۴- Somatoform disorder Nos

۶۹- بیمار جوانی به دنبال شکست در امتحان کنکور دچار رفتار های پرخاشگرانه ، تحریک پذیری و سوء مصرف مواد شده است . از بی خوابی و کابوسهای شبانه نیز شکایت دارد سابقه ای از اختلال روانی قبلی ذکر نمی کند . کدامیک از گزینه های زیر در مورد اختلال وی نادرست است؟

۱- در زنان دوبرابر مردان شیوع دارد .

۲- تشخیص این بیماری دارای poor reliability است .

۳- پروگنوز بیماری در جوانان بهتر است.

۴- اختلالات رفتاری پیش بینی کننده سرانجام بد است .

۷۰- خانم سی ساله بعلت چاقی مفرط کاندید عمل جراحی چاقی شده است. در صورت وجود کدام مورد زیر انجام عمل جراحی ممنوعیت دارد؟

۱- اختلال افسردگی

۲- اختلال اجتماع هراسی (SOCIAL PHOBIA)

۳- وابستگی به الکل

۴- اختلال کنترل تکانه

۷۱- در مراجعات ابتدایی فردی با علائم دل درد ، نفخ، اسهال و یبوست متناوب که علل داخلی برای آن پیدا نشده کدام اختلال یا علامت زیر کمتر است؟

۱- افسردگی

۲- سندروم خستگی مزمن

۳- فیبرومیالژیا

۴- اختلال جسمانی سازی

۷۲- کدامیک از گزینه های زیر درباره گلوسودینیا درست است؟

۱- کمبود ویتامین D و دیابت قندی از علل آن است.

۲- تجویز SSRI در درمان آن موثر است.

۳- سن شایع آن سی تا چهل سالگی است

۴- تغییر در احساس بو و مزه دیده نمی شود .

۷۳- در مشاوره ای از بخش سوختگی ، از شما درباره کنترل درد بیماری نوزده ساله، با سوختگی ۴۰٪ سوال شده است. تجویز کدام داروی ذیل را در این مورد مناسب نمی دانید؟

- ۱- متادون
- ۲- لورازپام
- ۳- مپریدین
- ۴- مورفین

۷۴- با توجه به بررسی های تصویربرداری عملکردی ، کدامیک از نواحی مغز در خواب REM نسبتاً غیر فعال است؟

- ۱- کورتکس پاریتال
- ۲- آمیگدال
- ۳- کورتکس اکسیپیتال
- ۴- تالاموس

۷۵- در EEG ثبت شده از بیماری مراجعه کننده به اورژانس بیمارستان ، تغییراتی به شکل Focal paroxysmal رویت گردید ، این یافته در کدام اختلال روانپزشکی زیر به صورت شایع تری دیده می شود؟

- ۱- اختلال دو قطبی نوع ۱ (BID)
- ۲- اختلال وسواسی -جبری (OCD)
- ۳- اختلال پانیک (PD)
- ۴- اختلال افسردگی اساسی (MDD)

۷۶- کدامیک از موارد زیر جزو عناصر تشکیل دهنده قشر لیمبیک است؟

- ۱- mammillary body
- ۲- Parahippocampal gyrus
- ۳- Carpus callasum
- ۴- Anterior commissure

۷۷- بر اساس آمار انجمن روانپزشکی آمریکا (APA) شایع ترین خطای درمانی روانپزشکان کدام است؟

- ۱- Incorrect diagnosis
- ۲- Incorrect treatment
- ۳- Attempted or completed suicide
- ۴- Medication error or drug reaction



۷۸- خانواده درمانی (MDFT) multi dimensional بر اساس مطالعات RCT (کنترل شده تصادفی) انجام شده بر روی کدام یک از مشکلات نوجوانان تأثیر بهتری داشته است؟

۱- سومصرف دارو

۲- افسردگی

۳- مشکلات رفتاری

۴- PTSD

۷۹- در فرایند بازتوانی بیمار به اختلال لکنت زبان کدامیک از گزینه های زیر تأثیر درمانی بیشتری نشان می دهد؟

۱- کاهش سرعت کلام

۲- تلفظ صحیح کلمات

۳- آموزش تن آرامی (relaxation)

۴- آموزش تنفس

۸۰- مفهوم اصطلاح "Surviving Suicide" عبارت است از:

۱- فردی که اقدام به خودکشی نموده ولی فوت نکرده است.

۲- بستگان نزدیک فردی که در اثر خودکشی فوت کرده است.

۳- فردی که رژیم دارویی یا غذایی اش را رعایت نمی کند.

۴- فردی که دارای افکار جدی خودکشی می باشد.

۸۱- روانپزشکی که در ویزیت بیماران بر اساس مقام و موقعیت بیمار برخورد و احترام متفاوتی می گذارد، کدام اصل اخلاق حرفه ای را رعایت نکرده است؟

۱- Respect for autonomy

۲- Justice

۳- Beneficence

۴- Nonmaleficence

۸۲- مرد ۳۰ ساله ای بدنبال قطع ناگهانی مصرف تریاک از پنج روز قبل دچار علائم بی قراری و آژیتاسیون، پرخاشگری گهگاهی و دوره هایی از نوسان سطح هوشیاری بصورت گیجی و اختلال جهت یابی شده است. اولین اقدام جهت کنترل وی کدام است؟

۱- تجویز متادون ۲۰-۱۰ میلی گرم

۲- لورازپام عضلانی

۳- زیپراسیدون عضلانی

۴- تجویز رسپیریدون همراه لورازپام

۸۳- فرد جوانی با علائم پرخاشگری و آژیتاسیون شدید به اورژانس ارجاع شده است. در ارزیابی بالینی معتقد است که خانواده اش قصد آسیب رساندن به وی را دارند. همچنین صدایی مکررا با او صحبت می کند. جهت کنترل اولیه بیمار تزریق کدام دارو همراه لورازپام مناسب تر است؟

۱- هالوپریدول

۲- زیپراسیدون

۳- الانزاپین

۴- رسیپریدون

۸۴- آزمیزی در سندرم کورساکوف، ناشی از آسیب کدام قسمت مغز می باشد؟

۱- بخش میانی لوپ تمپورال

۲- دیانسفال

۳- آمیگدال

۴- هیپوکامپ

۸۵- در کدام طبقه بندی اختلالات روانپزشکی، برای اولین بار ملاک های ورود و خروج (Inclusion & Exclusion Criteria) وارد گردید؟

۱- DSM-III

۲- DSM-II

۳- DSM-IV

۴- DSM-IV-TR

۸۶- مرد جوانی را با علائم خودزنی، بی ثباتی رفتاری هیجانی، پرخاشگری و اقدام به خودکشی های مکرر ویزیت می کنید و این الگوهای رفتاری از نوجوانی آغاز شده اند. کدام روان درمانی مناسب تر است؟

۱- Dialectical Behavior Therapy

۲- Psychoanalysis

۳- Interpersonal Psychotherapy

۴- Logotherapy

۸۷- وجود کدامیک از خصوصیات زیر در بیماران دو قطبی به نفع پاسخ مناسب به لیتوم است؟

۱- مانیای دیسفوریک

۲- سابقه فامیلی اختلال اضطرابی

۳- سابقه مثبت سوء مصرف مواد

۴- وجود دوره های بدون علامت

۸۸- آقای ۴۵ ساله، با سابقه ۸ ساله بیماری با علائم گوشه گیری، بی انگیزگی، فقر محتوایی کلام، عاطفه سطحی و ارتباط کلامی و چشمی کم در بیمارستان روانپزشکی بستری میباشد. کدامیک از موارد زیر در این بیمار احتمال کمتری دارد؟

- ۱- مجرد بودن
- ۲- سطح تحصیلات پایین
- ۳- سابقه بستریهای طولانی مدت
- ۴- احتمال اقدام به خودکشی

۸۹- اولین بار اصطلاح **Positive Psychology** را کدام روانشناس در توصیف رویکرد درمانی خود بکار برد؟

- ۱- اتورانک
- ۲- ویلیام جیمز
- ۳- آبراهام مازلو
- ۴- استیون هیز

۹۰- مرد جوانی بدلیل مشکلات زناشویی مراجعه نموده است اظهار میدارد که همسرش از برقراری ارتباط جنسی با وی امتناع میکند و احتمالاً "علاقه ای به او ندارد. بیمار در هر روز چند بار تمایل به ارتباط جنسی با همسرش دارد و وقتی همسرش امتناع می کند عصبی و ناراحت میشود و به خودارضایی می پردازد. کدامیک از اقدامات درمانی در مورد وی کاربرد ندارد؟

- ۱- ترکیبات SSRI
- ۲- مقلدهای سمپاتیکی
- ۳- لیتیوم کربنات
- ۴- درمان با ECT

۹۱- وقایع تروماتیک اخیر و آسیب پذیری زیستی در زمینه ی هیجانی، بعنوان عوامل اتیولوژیک کدام اختلال شخصیت مطرح شده است؟

- ۱- Avoidant
- ۲- Dependent
- ۳- Borderline
- ۴- Antisocial

۹۲- بیمار جوانی با ویژگیهای شخصیتی اسکیزوئید با علائم اضطراب شناختی (**Cognitive anxiety**) ارجاع شده است او همواره نگران بوده و منتظر واقعه ناگواری است. کدام درمان دارویی در کنترل علائم اضطرابی وی موثرتر است؟

- ۱- والپروات سدیم
- ۲- ونلافاکسین
- ۳- فنلزین
- ۴- دوز پایین ایمی پرامین

۹۳- افراد با کدامیک از ویژگیهای مزاجی (Temperament)، مستعد پارکینسون هستند؟

- ۱- High reward dependence
- ۲- Low novelty seeking
- ۳- High Harm Avoidance
- ۴- Low reward dependence

۹۴- بیمار ۳۵ ساله، با سابقه طولانی از انزوای اجتماعی، رفتار و کلام غیر عادی و اعتقاد به حس ششم بعلت عدم برقراری ارتباط عاطفی با دیگران و گسستگی هیجانی ارجاع شده است. متعاقب دریافت درمان دارویی، دچار علائم سایکوز شده است. کدامیک از درمانهای زیر در بروز این عارضه نقش بیشتری داشته است؟

- ۱- پاروکستین
- ۲- نفازودون
- ۳- نورتریپتیلین
- ۴- مکلوماید

۹۵- کدامیک از موارد زیر جزو اختلالات کنترل تکانه طبقه بندی نمی شود؟

- ۱- Kleptomania
- ۲- Erotomania
- ۳- Pyromania
- ۴- Trichotilomania

۹۶- بیماری اظهار میدارد که برخی اوقات احساس می کند که در آن واحد در دو محل حضور دارد این علامت در کدامیک از موارد زیر دیده میشود؟

- ۱- Identity Diffusion
- ۲- fugue
- ۳- Depersonalization
- ۴- Dissociative Amnesia

۹۷- کدامیک از یافته های آزمایشگاهی زیر در بیمار مبتلا به بی اشتهاهی عصبی دیده نمی شود؟

- ۱- Hypokalemia
- ۲- Hypomagnesia
- ۳- Hypochloremia
- ۴- Hypoamylasemia

۹۸- بیمار خانم ۱۰ ساله ای است که با علائم استفراغهای عمدی ، دوره های مکرر خوردن با ولع و دوره های روزه داری مراجعه کرده است . مصرف کدامیک از داروهای زیر را توصیه نمی کنید ؟

۱- Tranylcypamine

۲- Bupropion

۳- Fluoxetine

۴- Amitriptyline

۹۹- بیماری که دچار ترس شدید از افزایش وزن و اختلال قابل توجه در درک اندازه بدن خود می باشد، بشدت کاهش وزن پیدا کرده است . کدامیک از داروهای زیر برای بازیابی سریعتر وزن بیمار جواب می دهد ؟

۱- Ferrous sulfate

۲- Zinc

۳- Risperidon

۴- Citalopram

۱۰۰- احتمال کدامیک از اختلالات درکی زیر در بازگیری از Sedative hypnotic کمتر است ؟

۱- بینائی

۲- بویایی

۳- لمسی

۴- شنوایی

۱۰۱- کانابیس در کمک به درمان کدامیک از موارد زیر کمتر مطرح است ؟

۱- Muscle spasticity

۲- Movement disorders

۳- Epilepsy

۴- Immune system function

۱۰۲- در بیماری که مصرف زیاد قهوه دارد ، متابولیزم کدامیک از داروهای زیر به طور قابل توجهی کاهش می یابد ؟

۱- Fluvoxamine

۲- Cimetidine

۳- Nicotine

۴- Clozapin

۱۰۳- عوارض التهاب مخاط بینی (**Rhinitis**)، اشکریزش و سرفه با کدامیک از انواع جایگزین های نیکوتینی زیر بیشتر است ؟

۱- Nicotine inhaler

۲- Nicotine nasal spray

۳- Nicotine lozerige

۴- Nicotine gum

۱۰۴- بیماری به دلیل حملات شدید سردرد در طی دو سال اخیر مراجعه کرده است. سردرد بیمار معمولاً یکطرفه و در پشت چشم احساس میشود، همراه با قرمزی و اشک ریزش از چشم است و برای حدود دو ساعت طول می کشد. برای پیشگیری از سردرد این بیمار کدامیک از داروهای زیر موثر شناخته شده است؟

۱- lithium

۲- TCA

۳- SSRI

۴- Aspirin

۱۰۵- خانم ۵۲ ساله راست دستی توسط همسرش نزد شما آورده شده است، همسرش احساس می کند که رفتار او در حین معاشرت با دیگران از چند ماه پیش تغییر کرده است. در معاینه، در می یا بید که تکلم بیمار روان و عادی است و آهنگ کلام بیمار و ابراز احساسات هم مشکلی ندارد. در ادامه به او می گوئید: حالا من حالت های مختلف هیجانی مثل خشم و شادی را به شما نشان می دهم تا مشخص کنید که هر کدام چه حالتی است. آنگاه حالت خشم را با اخم کردن نشان می دهید و می پرسید این چه حالتی است. بیمار می گوید این حالت شادی است. سپس حالت شادمانی را با نمایش چهره خندان بروز می دهید و می گوئید این چه حالتی است. بیمار می گوید این حالت غمگینی است. با شک به وجود یک ضایعه مغزی، ضایعه را در کدام قسمت مغز محتمل تر می دانید؟

۱- لوب تمپورال فوقانی خلفی در نیمکره چپ

۲- لوب تمپورال فوقانی خلفی در نیمکره راست

۳- لوب فرونتال تحتانی خلفی در نیمکره چپ

۴- لوب فرونتال تحتانی خلفی در نیمکره راست

۱۰۶- حضور فعال نورون های آینه ای **Mirror Neurons** در قشر پره فرونتال حرکتی و ارتباطات آن با سیستم لیمبیک، با رشد کدامیک از خصوصیات زیر ارتباط بیشتری دارد؟

۱- اجتماعی

۲- شناختی

۳- مزاجی

۴- هیجانی

۱۰۷- کودکی یک و نیم ساله می خواهد تویی را که روی مبل است حرکت دهد اما دستش به آن نمی رسد. برای حرکت دادن توپ از مبل بافتنی استفاده می کند. این حالت در نظریه پیازه مطابق با کدام مفهوم زیر است؟

۱- Secondary circular reaction

۲- Tertiary circular reaction

۳- Object permanence

۴- Conservation

۱۰۸- آقای ۲۷ ساله ای با Anticipatory worry مراجعه نموده است. در شرح حال وی، عدم ثبات در تصمیم گیری و خودزنی های مکرر از سالها قبل دارد. جهت درمان این علامت کدامیک از داروهای زیر ارجح است؟

- ۱- والپرات سدیم
- ۲- ونلافاکسین
- ۳- موکلوبامید
- ۴- سرتالین

۱۰۹- دستیار روانپزشکی با مردی ۴۵ ساله که مشکوک به اختلال هذیانی است مصاحبه می کند. دستیار از بیمار سوال زیر را می پرسد: گفتید که همکاران بر علیه شما توطئه کرده است و این موضوع واقعا شما را عوض کرده است. به من بگوئید قبل از این توطئه ها چه جور شخصی بودید.

در این مصاحبه دستیار برای ارزیابی بیمار از چه تکنیکی استفاده کرده است؟

- ۱- Associations
- ۲- Clarifying
- ۳- Redirecting
- ۴- Transitions

۱۱۰- بیمار در پاسخ به سوال درمانگر که از او می پرسد: "چه شد که دیر به مطب رسیدی" می گوید: "ترافیک کلافه کننده بود، همه به سمت شمال می روند. چرا دخترها همیشه گریه می کنند؟" این علامت کدامیک از اختلالات جریان فکر است؟

- ۱- Muddling
- ۲- Snapping off
- ۳- Derailment
- ۴- Crowding of thought

۱۱۱- آقای جوانی که از حدود دو سال قبل دچار افت تحصیلی و انزوا شده است به ناگهان به این باور رسیده است که از صدای او به عنوان رهبر ارکستر در رادیو استفاده می شود، ایشان در مورد علت آن توضیحی ندارد. این بیمار مبتلا به چه نوع هذیانی می باشد؟

- ۱- Delusional Perception
- ۲- Autochthonous
- ۳- Delusional Mood
- ۴- Delusional Memory

۱۱۲- کدامیک از تغییرات فیزیولوژیک در اختلال اضطرابی انتظار می رود؟

- ۱- افزایش فعالیت عصب واگ در فوبی خون
- ۲- کاهش فعالیت عصب سمپاتیک در اختلال پانیک
- ۳- افزایش فعالیت پاراسمپاتیک در اضطراب منتشر
- ۴- هیپر کاپنی در وضعیت اضطرابی

۱۱۳- آقای ۶۵ ساله بدون بیماری زمینه ای و نواقص شناختی و بدون سابقه مصرف مواد به علت عمل جراحی آپاندیسیت در بیمارستان بستری گردیده است. ۲ روز پیش، پس از انجام جراحی دچار اختلال هوشیاری همراه با کاهش توانایی تمرکز و حفظ توجه گردیده است. این علائم در طول روز نوسان دارد. در EEG ایشان احتمال دیده شدن کدام مورد بیشتر است؟

۱- Slow wave or low voltage

۲- Rapid wave or low voltage

۳- Slow wave or high voltage

۴- Rapid wave or high voltage

۱۱۴- آقای ۸۰ ساله با تخریب آشکار حافظه به همراه اختلال در عملکرد اجرایی و اختلال در صحبت مراجعه نموده است. علایم ذکر شده از پنج سال قبل به تدریج شروع و در حال حاضر عملکرد او را به شدت مختل نموده و برای کلیه امور زندگی خود نیازمند مراقبت و پرستاری می باشد. اگر درمانگر تصمیم داشته باشد که ویتامین E رابه عنوان درمان برای این بیمار شروع نماید، کدام گزینه صحیح است؟

۱- این اقدام توصیه نمی گردد.

۲- دوز آن بایستی حداقل ۱۰۰۰ واحد در روز باشد.

۳- باید با داروی سلژیلین داده شود.

۴- باید با داروهای ممانعت کننده کولین استراز داده شود.

۱۱۵- خانم ۲۰ ساله ای به دنبال مصرف ماده ای در بزرگراه تصادف می کند. در ارزیابی پلیس از حادثه مشخص میشود که سرعت بالایی نداشته و در طول مسیر چراغ قرمزها را رد نمی کرده است، خود نیز اظهار می کرده در حین رانندگی مهارت گذشته را نداشته است. این فرد احتمالاً کدامیک از مواد زیر را مصرف کرده است؟

۱- الکل

۲- کانابیس

۳- کوکائین

۴- آمفتامین

۱۱۶- آقای ۳۰ ساله که مصرف کننده تریاک می باشد به پزشک مراجعه و تحت درمان نگهدارنده با متادون قرار گرفته است. علائم ترک و میل به مصرف مواد در وی مشاهده نمی گردد، اما وی به علت اختلال جنسی قصد دارد متادون خود را ترک کند. احتمال دیده شدن کدام اختلال جنسی در وی بیشتر است؟

۱- ناتوانی در رسیدن به ارگاسم

۲- زود انزالی

۳- ناتوانی جنسی

۴- کمبود میل جنسی



۱۱۷- خانم ۴۵ ساله ای مبتلا به اسکیزوفرنیا که از یکسال قبل تحت درمان با آمپول فلوفنازین دکانات می باشد، بعد از ۸ هفته از قطع آمپول فوق، حرکات غیرعادی کره‌ای فرم در دهان و زبان پیدا کرده است. برای کنترل علائم، کدام داروی زیر مناسب تر است؟

- ۱- کلوزاپین
- ۲- کلونازپام
- ۳- بی پریدین
- ۴- سدیم والپرات

۱۱۸- آقای ۳۵ ساله ای اظهار می دارد که حرکت حشراتی را زیر پوستش احساس می کند و برای از بین بردن آنها اقدام به شستشوهای مکرر با مواد ضدعفونی کننده و حشره کشها می کند. کدام درمان دارویی برای این بیمار مناسب تر است؟

- ۱- sertraline
- ۲- pimozide
- ۳- fluoxetine
- ۴- haloperidol

۱۱۹- خانمی کارمند و ۳۵ ساله با تشخیص اختلال دو قطبی که سالهاست تحت درمان دارویی است به درمانگاه مراجعه کرده است. یکی از شکایات طبی وی آمنوره می باشد. از افزایش وزن به شدت شاکی است. از شما می خواهد دارویی به وی بدهید که ایجاد خواب آلودگی صبحگاهی ننماید. در نوار قلبی  $QT = 480 \text{ ms}$  می باشد. در بین داروهای زیر کدامیک می تواند انتخاب مناسبی باشد؟

- ۱- Ziprasidone
- ۲- Quetiapine
- ۳- Olanzapine
- ۴- Aripiprazole

۱۲۰- در فردی با علائم پرخواهی، پرخوری، افکار خودکشی بدنبال شکستهای عشقی متعدد، تمایل زیاد به مصرف شکلات و شیرینی و سابقه پاسخ درمانی خوب به مهارکننده های منو امین اکسیدازها، وجود کدامیک از مزاجهای زیر در وی محتمل تر است؟

- ۱- سیکلوتایمیا
- ۲- افسردگی
- ۳- تحریک پذیر
- ۴- هایپرتایمیا

۱۲۱- بر اساس معیارهای تشخیصی DSM-5 کدام اختلال جزو اختلالات اضطرابی می باشد؟

- ۱- Disruptive Mood Dysregulation
- ۲- Selective mutism
- ۳- Obsessive compulsive
- ۴- Post traumatic Stress Disorder

۱۲۲- آقای ۳۵ ساله ای بدنبال تصادف شدید از سوار شدن به اتومبیل پرهیز می کند. دچار کابوسهای شبانه شده و بیشتر اوقات در مورد تصادف فکر می کند. تحریک پذیر شده و از کاهش تمرکز نیز شاکی است. بعد از تصادف سرکار خود برنگشته است. کدام علامت زیر احتمال مزمن شدن اختلال را بیشتر می کند؟

۱- پرهیز از سوار اتومبیل شدن

۲- کاهش تمرکز

۳- دیدن کابوسهای شبانه

۴- یادآوری مکرر حادثه

۱۲۳- خانم ۴۵ ساله ای شکایت های متعدد جسمی در ارگانهای مختلف در سالهای متوالی داشته است. در تمام بررسی های طبی انجام شده یافته مثبتی نداشته است. کدام اقدام از جانب پزشک خانواده در مورد این بیمار درست است؟

۱- بیمار را تنها زمانی که شکایت جسمی جدیدی داشت مورد ارزیابی قرار دهد.

۲- معاینه فیزیکی از موضع مورد شکایت بیمار، انجام دهد.

۳- بیمار را به صحبت کردن در مورد استرسها و ناراحتی هایش تشویق نکند.

۴- به بیمار توضیح دهد که این علامت جسمی مربوط به ذهن وی است.

۱۲۴- کدامیک از مدل های اتیولوژیک اختلال تجزیه ای را می توان در زمره مدل های طیفی برای پسیکو پاتولوژی این اختلالات در نظر گرفت؟

۱- Hypnotic

۲- Betrayal Trauma

۳- Developmental

۴- Iatrogenic

۱۲۵- مرد ۵۴ ساله ای بعلت **Erectile Dysfunction** به پزشک مراجعه می کند. او ۴ ماه قبل MI کرده و در حال حاضر تحت درمان با نیتروگلیسرین است. همچنین از مشکلات شدید چشمی رنج برده و فشار خون او با درمان دارویی تحت کنترل است. کدامیک از مشکلات بیمار در تصمیم گیری پزشک برای عدم تجویز سیلدنافیل به بیمار نقش کمتری دارد؟

۱- سابقه MI در ۴ ماه اخیر

۲- مشکل چشمی شدید

۳- مصرف نیتروگلیسرین

۴- سابقه فشارخون بالا

۱۲۶- مردی ۳۶ ساله، کارشناس ارشد معماری و متاهل با شکایت عدم میل به داشتن رابطه جنسی با همسرش به روانپزشک مراجعه می‌کند. او بیان می‌کند که نسبت به هیچ زنی گرایش جنسی ندارد و تمایل به داشتن رابطه جنسی با افراد همجنس دارد. او از جنبه های دیگر زندگی مشترک خود رضایت دارد و از درمانگر می‌خواهد تا به او کمک کند که گرایش جنسی اش را تغییر دهد. کدام عبارت زیر برای توصیف هویت جنسی همجنسگرایانه او مناسب تر است؟

۱- Closeted identity

۲- Homosexually self aware individual

۳- Non-gay identified individual

۴- Latent homosexuality

۱۲۷- بیمار خانم ۲۶ ساله‌ای است که قد ۱۶۸ و وزن ۴۰ کیلوگرم دارد و معتقد است که چاق است و جهت کاهش وزن خود از ترکیب ورزش با محدودیت کالری غذایی استفاده می‌کند. وی از حدود ۲ ماه قبل دچار آمنوره گردیده است. کدامیک از اقدامات زیر برای این بیمار در اولویت کمتری است؟

۱- اندازه گیری فسفات سرم

۲- اندازه گیری تیروکسین آزاد سرم

۳- گرفتن نوار قلب

۴- اندازه گیری دانسیته استخوان

۱۲۸- آقای ۴۴ ساله ای با علائم خواب آلودگی روزانه، سردرد صبحگاهی و بیقراری خواب شبانه مراجعه کرده است. در مصاحبه علائم افسردگی دارد و بعلت فشار خون بالا تحت درمان است. همسر بیمار از خرناسهای شبانه وی شاکی است. کدام تست تشخیصی برای این بیمار توصیه می‌شود؟

۱- Apnea test

۲- Holter monitoring

۳- Polysomnography

۴- Urine drug screen test

۱۲۹- در استفاده از ضد تشنجهای برای کنترل پرخاشگری تکانشی در بیمارانی که اختلال تشنجی ندارند کدام گزینه درست است؟

۱- فنی توئین با سطح خونی بالاتر از بیماران اپیلپتیک در کاهش رفتار تهاجمی موثر است

۲- والپروئیک اسید فقط در بعضی اشکال تولیدی آن موثر است

۳- والپروات منجر به کاهش بارزی در پرخاشگری مبتلایان اختلالات شخصیت و اختلال سلوک می‌گردد

۴- کلیه مطالعات از تاثیر کاربامازپین بر پرخاشگری حمایت می‌کند اما توپیرامات را تأیید نمی‌کند

۱۳۰- آقای ۵۵ ساله ای که تحت درمان نگهدارنده متادون ۸۰ میلیگرم صبحها بوده است، تحت عمل جراحی اورژانس شکستگی ساق پا قرار گرفته است. برای کنترل درد و تنظیم دوز متادون از روانپزشک، مشاوره درخواست شده است. (بیمار روز قبل از عمل جراحی دوز متادون روزانه خود را مصرف کرده است)، کدامیک از گزینه های زیر را توصیه می نمایید؟

- ۱- قطع متادون و کنترل درد با دارو اپیوئیدی کوتاه اثر دیگر مطابق پروتکل بخش مربوطه
- ۲- ادامه متادون بصورت قبل و اضافه کردن قرص متادون ۵ میلیگرم PRN تا کنترل درد
- ۳- متادون ۵۰ میلیگرم دو بار در روز و عدم مصرف سایر ضد دردهای اپیوئیدی برای بیمار
- ۴- متادون ۲۰ میلیگرم ۴ بار در روز بعلاوه تجویز سایر ضد دردها در صورت نیاز

۱۳۱- جوان ۲۲ ساله ای از تنگی نفس و خس خس سینه همراه با ترشحات خلط به صورت حمله ای به ویژه با تغییر شرایط محیطی و استرس شاکی است. در ارزیابی روانپزشکی از اضطراب، بدخواهی، غمگینی، نومیدی و وسواس در رنج است. برای این بیمار از تجویز کدامیک از داروهای زیر باید اجتناب نمود؟

- ۱- Tranylcypromine
- ۲- Nortriptyline
- ۳- Venlafaxine
- ۴- Fluvoxamine

۱۳۲- آقای ۷۰ ساله ای با دهیدراتاسیون، سو تغذیه، اشکال در نظافت و بهداشت و زخم های بستر در نواحی تحت فشار به شما ارجاع شده است. احتمال کدامیک از رفتارهای زیر از جانب اطرافیان با وی بیشتر است ؟

- ۱- آزار فیزیکی
- ۲- سواستفاده مالی
- ۳- غفلت
- ۴- وابستگی افراطی

۱۳۳- در درمان مبتلایان به تمایلات خودکشی کدامیک از موارد زیر کمتر بعنوان برنامه درمانی مبتنی بر شواهد محسوب می شود؟

- ۱- Treatment as usual در افسردگی
- ۲- Dialectic behavioral treatment در اختلال شخصیت مرزی
- ۳- Lithium carbonate در اختلال دو قطبی
- ۴- Clozapine در اسکیزوفرنیا

۱۳۴- در یک جلسه گروه درمانی یکی از اعضا به صورت آگاهانه از عضو دیگر در برخورد با استرس الگوپردازی می کند. این پدیده مربوط به کدام عامل درمانی در گروه درمانی است؟

۱-Universalization

۲-Identification

۳-Imitation

۴-Contagion

۱۳۵- مراجع شما دانشجوی نسبتاً موفقی است که با شکایت کلی نارضایتی از خود مراجعه کرده است. در بررسی های بعدی یکی از افکار تکراریش این است که: " باید در همه امور اول باشم "

بهترین تکنیک شناخت درمانی برای به چالش کشیدن این فکر کدام است؟

۱-بررسی شواهد

۲-نمودار کیکی

۳-بررسی طیفی

۴-تحلیل سود و زیان

۱۳۶- مرد ۶۵ ساله دارای دکترای کشاورزی که شش ماه پیش از دانشگاه بازنشسته شده است با شکایت افسردگی برای اولین بار مراجعه می کند. دستیار جوان روانپزشکی حین مصاحبه با وی از ضمایر دوم شخص مفرد استفاده می نماید. پس از اتمام مصاحبه استاد روانپزشکی به دستیار در باره نحوه به کار بردن ضمایر، فیدبک میدهد به نظر شما پس خوراند استاد در جهت ارتقای کدامیک از قابلیت های محوری (core competence) در دستیار می باشد؟

۱-professionalism

۲-Systems-based practice

۳-Medical knowledge

۴-Practice-based learning

۱۳۷- نوجوان ۱۴ ساله علاقه مند به یکی از تیم های فوتبال در زمان نمایش بازی تیم محبوبش، از خود بیخود شده و تمام اتاق خود را به هم می ریزد. او خود را از لحاظ اخلاقی مقید می داند که بعد از بازی چه در صورت باخت و چه برد تیم محبوب خود، خانه را مرتب نماید، چرا که در غیر اینصورت وقتی دنبال وسیله های ضروری خود می گردد مادرشوی را در یافتن آن وسیله کمک نخواهد کرد. ایشان در چه مرحله ای از رشد اخلاق بر اساس نظریه کولبرگ می باشد؟

۱-سطح یک Preconventional

۲-سطح دو Preconventional

۳-سطح سه Conventional

۴-سطح چهار Conventional

۱۳۸- کودک ۵ ساله بعلت اختلال در تعادل و زمین خوردن مکرر حین راه رفتن ارجاع شده است. معاینه نورولوژیک وی نرمال است. ضریب هوشی وی حدود ۹۵ است. مهارتهای حرکتی متناسب با سن خود را به دست نیاورده است. این اختلال همراه با کدامیک از اختلالات زیر تشخیص گذاری نمی شود؟

۱- Attention deficit hyperactivity disorder

۲- Communication disorder

۳- Speech language disorder

۴- Autistic disorder

۱۳۹- شایعترین علت اختلال انطباقی در نوجوانی، بیشتر در کدامیک از حوزه های زیر است؟

۱- مشکلات مدرسه

۲- سلامت جسمی

۳- مشکلات ارتباطی

۴- مشکلات خانوادگی

۱۴۰- خانم ۶۵ ساله ای را با شکایت از اختلال حافظه به درمانگاه آورده اند. همراهمان وی اظهار می دارند چند ماهی است که رفتارهای وی تغییر کرده و کلام وی چندان قابل فهم نمی باشد. در ارزیابی ها مشخص می شود علاوه بر اختلال در کارکردهای لوب فرونتال، سطح هموسیتستین خون او بالاتر از سطح معمول است. کدامیک از درمانهای زیر پیشنهاد می نماید؟

۱- دانپزیل و ویتامین های گروه B

۲- لوودوپا و ویتامین های گروه D

۳- سرتالین و ویتامین های گروه A

۴- هالوپریدول و ویتامین های گروه B

۱۴۱- آقای ۷۶ ساله ای بدلیل اختلال افسردگی مدت دو هفته است که تحت درمان با سرتالین قرار دارد اما نشانه ای از بهتر شدن خلق و خوی بیمار مشاهده نمی شود. وی سابقه پاسخگویی به درمان با SSRI را داشته است. کدام تصمیم درباره این بیمار نادرست است؟

۱- ادامه درمان با داروی فوق حداقل بمدت چهار هفته یا بیشتر

۲- تغییر دادن دارو به یک دسته دیگر دارویی مثل TCA یا MAOI

۳- اضافه کردن یک داروی کمکی به داروی فوق بعد از هفته سوم

۴- برای بهبودی کامل افسردگی ۸-۱۲ هفته درمان ادامه یابد

۱۴۲- در پیشگیری از ابتلا به افسردگی، پرخاشگری و سو مصرف مواد در دانش آموزان، کدام برنامه حداکثر تاثیر را دارا می باشد؟

۱- تمرکز روی خانواده

۲- تمرکز روی معلمین

۳- غربالگری، تشخیص و درمان دوره ای زودرس

۴- مداخلات چند وجهی مبتنی بر سیستم

- ۱۴۳- رسانه ملی در مورد جنایت ارتكابی (قتل فجیع) توسط فرد قاتلی با شما مصاحبه می کند. از شما جوابی نظر کارشناسی می شود. کدامیک از جوابهای زیر هماهنگ با اخلاق حرفه‌ای مندرج در منشور اخلاق حرفه‌ای روانپزشکی می باشد؟
- ۱- فرد مورد نظر دارای شخصیت ضد اجتماعی است.
  - ۲- فرد مورد نظر شواهدی بر سادیسیم دارد.
  - ۳- اینگونه افراد معمولاً سابقه اختلال پارانوئید دارند.
  - ۴- اظهار نظر قبل از مصاحبه دقیق با وی مقدور نمی باشد.

۱۴۴- آقای ۴۵ ساله ای از طرف دادگاه به پزشکی قانونی ارجاع شده است. وی سابقه (Delusional Disorder (Jealously منجر به درمان سرپایی و بستری دارد. حدود یک ماه پیش همسرش به قصد طلاق به منزل پدرش رفته است. روز حادثه بیمار فوق، پس از شنیدن به اجرا گذاشته شدن مهریه توسط همسر، عصبانی و با اسلحه ای که از قبل تهیه کرده بود به منزل پدر زنش مراجعه و همسرش را به قتل می رساند. طبق قانون جدید مجازات اسلامی سال ۹۲ جوابیه پزشکی قانونی را چگونه انشا می نماید؟

- ۱- دچار اختلال روانی مزمن از نوع جنون دوره ای می باشد و مسئولیت کیفری در این رابطه ندارد.
- ۲- دارای اختلال روانی مزمن بوده و به قاضی پرونده توصیه به تخفیف مجازات می نماید.
- ۳- دچار درجاتی از اختلال روانی مزمن است ولی در زمان وقوع جرم قدرت تشخیص و تمییز را داشته است.
- ۴- دچار بیماری روانی مزمن است که قدرت تشخیص و تمییز داشته است ولی مسئولیت کیفری ندارد.

۱۴۵- شایعترین عارضه ونلافاکسین، با تجویز کدام داروی زیر کنترل می گردد؟

- ۱- Citalopram
- ۲- Trimipramine
- ۳- Trazodone
- ۴- Mirtazapine

۱۴۶- بیماری بر خلاف واقع معتقد است که تمام امکانات و دارایی خود را از دست داده است. قلب و کلیه و مغز ندارد در ارزیابی روانپزشکی وی علامت دیگری یافت نشد. برای درمان وی کدامیک از داروهای زیر مطرح گردیده است؟

- ۱- آمانتادین
- ۲- دیسولفیرام
- ۳- فلوکستین
- ۴- والپروات سدیم

۱۴۷- خانم ۵۵ ساله‌ای با سابقه ۸ سال OCD، از ۵ سال قبل تحت درمان با رژیم های مختلف دارویی و رواندرمانی قرار گرفته است. نمره یل براون وی ۲۰ برآورد شده و برخی از صفات اختلال شخصیت وسواسی جبری در وی مشاهده می شود. کدام مورد زیر باعث می شود وی کاندید مناسبی برای psychosurgery نباشد؟

- ۱- سن ۵۵ سال
- ۲- نمره یل براون ۲۰
- ۳- عدم سابقه حداقل ۱۰ ساله بیماری
- ۴- وجود صفات شخصیت وسواسی جبری

۱۴۸- بر اساس پژوهش "شیوع ۱۲ ماهه اختلال روانپزشکی ایران" که توسط دکتر ونداد شریفی و همکاران در سال ۱۳۹۰ انجام شده و در مجله Archives of Iranian Medicine شماره ۱۸ به چاپ رسیده است شیوع کشوری کدامیک از اختلالات زیر نادرست است؟

- ۱- اختلال روانپزشکی ۲۳/۶ درصد
- ۲- اختلال اضطرابی ۱۵/۶ درصد
- ۳- اختلال افسردگی ۹/۷ درصد
- ۴- اختلال وسواسی جبری ۵/۱ درصد

۱۴۹- در کدامیک از موارد زیر رازداری مراجع یا بیمار نباید نقض شود؟

- ۱- درخواست خود بیمار یا مراجع
- ۲- درخواست مقامات قضائی
- ۳- خطر آسیب شدید روانی به خود یا فرد دیگر
- ۴- درخواست وکلا

۱۵۰- بر اساس منشور اخلاق حرفه ای روانپزشکی ایران کدامیک از موارد زیر از عناصر مهم رضایت آگاهانه نیست؟

- ۱- صلاحیت
- ۲- آگاهی
- ۳- رضایت
- ۴- سواد

موفق باشید

- دستیاران گرامی می توانند از روز پنجشنبه مورخ ۹۵/۴/۳۱ (پس از اعلام کلید اولیه آزمون از طریق سایت های زیر) لغایت ساعت ۱۶ روز شنبه مورخ ۹۵/۵/۲ اعتراضات خود را جهت سوالات وزارتی (۱۰۴ الی ۱۴۸) از طریق سایت [sanjeshp.ir](http://sanjeshp.ir) و مابقی سوالات (سوالات منطقه ای) را از طریق سایت [sanjeshp.kmu.ac.ir](http://sanjeshp.kmu.ac.ir) ارسال نمایند. بدیهی است پذیرش اعتراضات بعد از زمان اعلام شده مقدور نخواهد بود.